

TURISM | CALATORIE | CULTURA

TUK TUK

Oriunde te duc

Numarul 1
www.tuktuk.ro



**GHID
TUK TUK
BARCELONA**
Totul despre orasul
lui Gaudi

Perla Scandinava

Copenhaga si magia

Micii Sirene

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

Vegas

Ramane intre noi

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

Coreea de Nord

Un Imperator infiltrat

in comunism

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

FLORENTA

Toscana incepe aici

Plus
★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

La Rochelle ★ Cele mai scumpe vacante ★ Kitzbuhel
Adrian Sina in TukTuk ★ 10 locuri pentru snorkeling



We cover the world with over 100 destinations.



Welcome to our expanding global network.

Explore the world onboard one of the youngest fleets. Fly via Doha, your gateway to journeys as rewarding as the places you visit.

Europe • Amsterdam* • Ankara • Athens • Barcelona • Berlin • Brussels • Bucharest • Budapest • Copenhagen • Frankfurt • Geneva • Istanbul • London • Madrid • Manchester • Milan • Moscow • Munich • Nice • Oslo • Paris • Rome • Sofia • Stockholm • Stuttgart • Venice • Vienna • Zurich
Middle East • Abu Dhabi • Aleppo • Amman • Bahrain • Beirut • Damascus • Dammam • Doha • Dubai • Jeddah • Kuwait • Madinah • Mashad • Muscat • Riyadh • Sanaa • Shiraz • Tehran • **Africa** • Alexandria • Algiers • Cairo • Cape Town • Casablanca • Dar es Salaam • Johannesburg • Khartoum • Lagos • Luxor • Nairobi • Seychelles • Tripoli • Tunis • **South Asia** • Ahmedabad • Amritsar • Bengaluru • Chennai • Colombo • Delhi • Dhaka • Goa • Hyderabad • Islamabad • Karachi • Kathmandu • Kochi • Kolkata* • Kozhikode • Lahore • Maldives • Mumbai • Peshawar • Sialkot* • Trivandrum • **Northeast Asia** • Beijing • Guangzhou • Hong Kong • Osaka • Seoul • Shanghai • Tokyo • **Southeast Asia** • Bali • Bangkok • Cebu • Hanoi • Ho Chi Minh City • Jakarta • Kuala Lumpur • Manila • Phuket • Singapore • **Australia** • Melbourne • **North America** • Chicago* • Houston • Montreal • New York • Washington, DC • **South America** • Buenos Aires • São Paulo

Launching soon Baku • Chongqing • Entebbe • Tbilisi

*Cargo only destinations

Tel: +4 021 527 0444

World's 5-star airline. qatarairways.com/ro



Ungaria

destinația
vacanța!

Vă invităm să treceți pragul Ungariei, să o cunoașteți, să-i dezlegați tainele și frumusețile ascunse. Dorim să vă atragem atenția asupra frumuseților naturale ale țării, asupra moștenirii culturale și dorim să vă dezvăluim câteva aspecte mai puțin cunoscute.

Ungaria nu se poate mândri cu mări sau cu munți înalți, dar are peisaje extrem de variate, spectaculoase pe alocuri. Unii turiști se simt bine în mijlocul Câmpiei Maghiare, acolo unde găsesc binemeritata liniște, dar și o faună și o floră bogată. Alții preferă să se plimbe pe dealurile și văile regiunii nordice și ale teritoriului de dincolo de Dunăre. Cei care iubesc soarele, apa și sporturile nautice au, de asemenea, nenumărate oportunități.

Cultura băilor are o istorie lungă de 2.000 de ani pe teritoriul Ungariei unde, până azi, arheologii au descoperit urmele a peste 20 de băi din timpul romanilor. Băile construite de turci în secolul al XVI-lea funcționează și azi în Budapesta și Eger.

În prezent, sunt ținute în evidență aproape 1.300 de fântâni cu apă termală, numărul izvoarelor cu efecte terapeutice este de 139.

În jurul acestor izvoare cu ape tămăduitoare s-au construit și se construiesc în continuare băi, ștranduri, hoteluri și pensiuni cu o bogată ofertă de servicii. Nu există o localitate mai importantă care să nu aibă măcar o baie termală în care vizitatorul poate găsi relaxare și reîmprospătare. Pentru cei care caută bună dispoziție și veselie alături de familie sau de prieteni, alegerea perfectă va fi unul dintre aqua park-urile și băile de distracții care se găsesc pe tot teritoriul țării.

Vizitând Ungaria puteți descoperi frumusețile ei pas cu pas. Descoperiți țara și oamenii, arta și natura, delicatesele și specialitățile tradiționale, aventura și relaxarea.

Vă așteptăm!


Oficiul de Turism al Ungariei
telefon: +40.264.440547
e-mail: htcluj@mtrt.com, www.ungaria.info.ro



UNGARIA



Urca in Tuk Tuk!

 Dacă ai castiga foarte multi bani la loto, probabil ca una dintre cele mai mari dorinte ale tale (ok, după vîile și mașini) ar fi să vezi lumea. Să lași naibii biroul ala îmbăcsit, să pui la spate barfele și nedreptățile, să-ți arunci sefului cu xls-ul în cap și să te duci să-ți faci bagajele. Și asta nu fiindcă e vara și pleci în cele șapte zile de concediu la care visezi de când faceai pomul de Crăciun ci pentru că aștepti de atata vreme ca lumea să-ți se deschidă în milioane de forme, imagini și culori. Cum probabilitatea de a castiga potul cel mare la loto este mai mică decît cea de a primi pe neașteptate o excursie-cadou în Bora Bora, îți promitem că, răsfoind TukTuk Magazin, vei primi mai mult decît ti-ar putea oferi orice combinație norocoasă de numere. Îți promitem că biroul se va aerisi instant, că fetele colegilor vor fi mai simpatice, că formulele din xls vor deveni dintr-o dată mai simple și, mai ales, că seful ți se va părea un Fat Frumos înconjurat de mere de aur. Lumea e a ta. Iar spectacolul lumii e unic. Așa că, urca în Tuk Tuk: oriunde te duc!

TukTuk Driver

Intra pe www.tuktuk.ro

pentru a citi despre cele mai frumoase locuri ale lumii, despre gastronomie, obiceiuri, tehnologie, fotografie și multe altele. În plus, în fiecare lună ai concursuri de top, materializate în premii fabuloase.



Numarul 1
Florenta, Toscana incepe aici

IN ACEST NUMAR

SNORKELING p22

OUZO p30

COPENHAGA p42

VACANTE SCUMPE p52

LAS VEGAS p54

LA ROCHELLE p60

KITZBUHEL p64

ROLLERCOASTERE p68

COREEA DE NORD p35

BARCELONA p62



Sumar

Numarul 1

TERRA

- 8/GRECIA** Epava din Zakynthos
- 10/BRAZILIA** Isus din nori
- 12/CHINA** Templul Paradisului
- 14/TUK TUK NEWS** O privire de jur-imprejurul planetei
- 16/Moka** 10 lucruri de facut gratis in Bangkok
- 18 TukTuk recomanda:** Hotel Eden (Roma); Hotel Básico (Playa del Carmen, Mexic); Treehotel (Suedia)
- 20/VEDETE IN TUKTUK:** ADRIAN SINA (AKCENT)
- 22/360° Du-te!** 10 locuri perfecte pentru snorkeling

NAVIGATOR

- 25/Sfaturi** Calatoria cu avionul pentru gravide
- 26/CUM SA CALARESTI O CAMILA**
- 27/Obiceiuri sociale in...** FINLANDA
- 28/CUM SA NEGOCIEZI CA UN FERENGI**
- 29/Cum sa-ti faci un tatuaj in vacanta**
- 30/Bauturile lunii TOTUL DESPRE... OUZO**
- 31/Retete lumii BIGOS** (tocana poloneza din carne de vanat cu varza), CARNE ASADA
- 32/Ponturi foto** Cum sa fotografiezi peisaje

RUCSAC

- 72/Film** The Way, Midnight in Paris
- 73/Muzica** Gloria Estefan Miss Little Havana
- 74/Carte** Vanzatorul de kilometri
- 75/Aplicatii** Android pentru calatorie
- 76/Lifestyle**
- 78/Hardware** ATACUL HIBRIDELOR

GHIDURILE TUKTUK

- 82/Principalele atractii ale Barcelonei**
- 86/Lucruri pe care nu le stiai despre Barcelona**
- 88/Transportul in Barcelona**
- 90/Hoteluri in Barcelona**
- 94/Restaurante in Barcelona**
- 98/Viata de noapte in Barcelona**
- 100/Shopping in Barcelona**
- 102/Zece lucruri de vazut in Barcelona**
- 106/Barcelona pe bicicleta**
- 108/Barcelona romantica**
- 110/Barcelona sportiva**
- 112/Plajele din Barcelona**
- 114/Turul verde al Barcelonei**
- 116/Turul Barcelonei in 3 zile**

81 BARCELONA



54 LAS VEGAS

CE SE INTAMPLA IN VEGAS... RAMANE IN VEGAS



42 COPENHAGA

PERLA NORDULUI



64 KITZBUHEL

Schi pe paine



IN ACEST NUMAR

- 35/Jurnal de bord** COREEA DE NORD In spatele ultimei Cortine de Fier
- 42/Copenhaga** PERLA NORDULUI De ce toata lumea care viziteaza Copenhaga nu are decat cuvinte de lauda despre capitala Danemarcei? Copenhaga nu are raspuns la intrebarea "a fi sau a nu fi". Pentru ca acest oras este, cu siguranta, o perla a Nordului.
- 52/Destinatii** Cele mai scumpe vacante din lume
- 54/Las Vegas** CE SE INTAMPLA IN VEGAS... RAMANE IN VEGAS Sfaturi pentru prima vizita in "Sin City"
- 60/La Rochelle** MICA PERLA DE LA ATLANTIC Daca ajungi pe Valea Loirei si ai in plan o excursie catre vest, mai exact catre Oceanul Atlantic, vei nimeri lesne in La Rochelle, un orasel-port, situat in golful Biscay.
- 64/Kitzbühel** Schi pe paine Una dintre cele mai faimoase statiuni de schi, Kitzbühel este o locatie atractiva, care se bucura de reputatia de a fi una dintre cele mai mari si mai bune zone de schi din lume. Muntii din aceasta zona includ Hahnenkamm, locul unde se tine o faimoasa competitie anuala si Kitzbüheler Horn, situata in jurul caselor in stil traditional tirolez, ce caracterizeaza intrusul orasel.

60 LA ROCHELLE

MICA PERLA DE LA ATLANTIC



35 JURNAL DE BORD

COREEA DE NORD





GRECIA

Epava din Zakynthos

Insula greceasca Zakynthos e cunoscuta si (sau mai ales) pentru celebrele fotografii cu Navagio Beach, plaja inconjurata de stanci, pe care se afla o epava (*navagio* inseamna epava, in limba greaca). Acesta plaja e accesibila doar prin intermediul ambarcatiunilor iar legenda (in parte adevarata) spune ca in 1980, vaporul Pangiotis se intorcea din Turcia, avand la bord o incarcatura de tigari de contrabanda. Paza navala greceasca a prins urma lui Pangiotis si a inceput sa-l urmareasca. Vaporul a intrat intr-o zona de turbulente si a esuat pe viitoarea plaja Navagio. Echipajul s-a speriat si a fugit. Nimeni nu a revendicat ambarcatiunea, asa ca aceasta a ramas abandonata acolo.

Foto: Ghost of Kuji

TERRA



Locuri prin care sa te plimbi in TukTuk



BRAZILIA

Isus din nori

Statuia lui Isus din Rio de Janeiro este una dintre cele mai cunoscute si celebre intruchipari ale Mantuitorului. Este a cincea statuie ca marime din lume si cea mai mare construita in stil Art Deco. Isus vegheaza asupra orasului Rio din anul 1931.

Cand norii se aduna peste Brazilia, Isus pare sa se pogoare cu adevarat catre pamanteni. Ca in aceasta exceptionala fotografie.

Foto: iko





CHINA

Templul Paradisului

Construit la inceputul anilor 1400, Templul Paradisului este considerat cea mai importanta cladire taoista din China. A fost comandata de imparatul Yongle, acelasi care a supravegheat constructia Orasului Interzis. Chinezii din antichitate il considerau pe Yongle ca fiind "Fiul Paradisului", asa ca acest palat magnific a fost locul in care populatia isi venera conducatorul. In mod traditional, imparatul parcurgea de doua ori pe an drumul de la Orasul Interzis la Templul Paradisului, pentru a se ruga pentru o recolta bogata. Oamenilor obisnuiti nu li se permitea accesul la procesiune iar daca cel mai mic detaliu era omis in timpul acesteia, se spunea ca tara va avea de suferit in lunile ce urmau.

Astazi, Templul Paradisului primeste milioane de vizitatori anual, in special in timpul festivitatile de Ziua Nationala.

Foto: www.stuckincustoms.com





Polul Sud
AVENTURI IDILICE IN ANTARCTICA

1 Un tanar explorator polar britanic, stabilit in Cape Town, organizeaza expeditii in Antarctica. Cei care vor sa-l urmeze pe Patrick Woodhead pot opta pentru varianta unei singure nopti petrecute la pol sau pentru serii de cate noua zile, care includ o multime de activitati, intre care observarea vietii salbatice sau vizitarea coloniilor de pinguini. Sejurul incepe cu un zbor de cinci ore si jumatate

din Cape Town iar la sosire oaspetii sunt transferati cu ajutorul unor vehicule 4x4 in Whichaway Camp, o tabara situata la o inaltime de 60 de metri, de unde se poate admira privelistea superba. In tabara se afla cinci corturi spatioase, dotate cu tot ce e necesar pentru un sejur confortabil. Mancarea e preparata de un bucatar sud-african si este delicioasa. Preturile incep de la 18.000 de lire de persoana. Mai multe informatii pe www.mantiscollection.com/white_desert

ECO
BRANSON SI MAMA CRIZELOR

2 Sir Richard Branson e de parere ca lumea traverseaza "mama recesiunilor" si ca trebuie facut mai mult pentru a incuraja dezvoltarea utilizarii energiilor alternative. La cea de-a treia editie a simpozionului Six Senses Slow Life desfasurat in Maldive, Branson a spus ca "daca nu vom

avea curand o energie alternativa majora vom trece prin iad. Iar pentru a avea un start pozitiv in acest sens va trebui sa eliminam taxele pe tot ceea ce inseamna energie curata si sa le marim pe cele ce au ca obiect energia murdara. Noi investim in continuare profitul lui Virgin in dezvoltarea de combustibili pentru avioane care sa protejeze mediul".



Filipine
PATRIA TURISMULUI SEXUAL?

6 Ambasadorul Statelor Unite in Filipine si-a cerut scuze pentru recenta declaratie in care spunea ca 40% din barbati turisti care viziteaza aceasta tara o fac pentru sex. Harry Thomas si-a cerut scuze pri telefon ministrului de externe Albert del Rosario, exprimandu-si profundul regret pentru cele spuse. Filipinezii nu s-au separat prea tare si au transmis prin purtatorul de cuvint al presedintelui Benigno Aquino, ca au considerat incidentul incheiat in urma scuzelor cerute de Thomas. De remarcat ca anul trecut s-a inregistrat un record pentru turismul filipinez, tara fiind vizitata de 3,52 milioane de oameni. Noi credea, totusi, ca multi s-au dus dupa bone.



TUK TUK NEWS

O privire de jur-impjurul planetei



Lituania
PRIMARUL VREA INSULA GRECEASCA

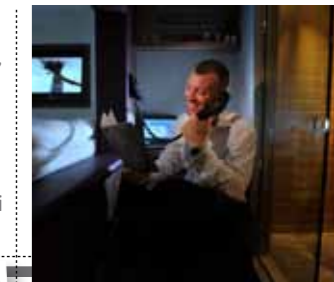
5 Controversatul primar lituanian Arturas Zuokas a spus ca poporul sau ar trebui sa cumpere o insula de la falimentara Grecia si sa o transforme in destinatie de vacanta pentru turistii din statele baltice. Zuokas este primarul capitalei Vilnius. El crede ca circa 7 milioane de euro ar fi suficienti pentru ca aceasta tranzactie sa se faca. "Daca am reusi asta, vom avea nu doar un loc de recreere pentru cetatenii nostri ci si o modalitate uriasa prin care Lituania ar putea sa-si faca reclama". Declaratia primarului vine la scurt timp dupa ce acesta a primit un premiu Nobel fals din partea Universitatii Harvard, pentru ca a sdrobit o masina parcata ilegal in Vilnius cu un... tanc.



Germania
DUSSELDORF, UBER ALLES!

7 Aeroportul International din Dusseldorf se mandreste cu un flux de peste 20 milioane de pasageri, un milion de oameni trecand prin el in fiecare din ultimii 5 ani. Se stie ca acest

aeroport este unul dintre cele mai rapid operationale din lume, datorita arhitecturii eficiente. El serveste 70 de linii aeriene si deserveste 180 de destinatii din intreaga lume. Recent, circa 200 milioane de euro au fost investiti in infrastructura.



Somalia
STOP TURISMULUI

8 Departamentul de Stat american a lansat un nou avertisment pentru cei care intentioneaza sa viziteze Somalia, o tara in care crimele, sinuciderile de tip kamikaze si atacurile armate in randul populatiei sunt in toi. Strainii care ajung in Somalia sunt supusi in mod constant agresiunilor, crimelor si jafurilor, ca sa nu mai vorbim de rapirile ce se inregistreaza in numar foarte mare. In sudul Somaliei si in jurul capitalei Mogadishu izbucnesc conflicte sporadice care au ca rezultat mii de morti. Asa ca daca aveai in intentie sa vizitezi aceasta tara... trimite-ti adrenalina la culcare sau roaga-te sa scapi!



Romania
Doua curse pe zi la Londra de la TAROM

9 Din 25 martie 2012, TAROM introduce al doilea zbor pe zi catre Londra, precum si conexiuni multiple cu destinatii din Europa si Orientul Mijlociu. Biletele de avion pentru noua frecventa pe ruta Bucuresti - Londra - Bucuresti se gasesc deja de vanzare, la preturi incapand de la 172 euro, toate taxele incluse, la achizitionarea de pe www.tarom.ro. Noua frecventa este operata zilnic, in sezonul de vara 2012, dupa programul: Bucuresti (Otopeni -19.35) - Londra (Heathrow - 21.30), Londra (Heathrow - 8.20) - Bucuresti (Otopeni - 13.40).

UK
CAMERE CU ORA, PE HEATHROW

10 Pe terminalul 3 din aeroportul Heathrow s-au deschis 12 dormitoare ce pot fi inchiriate cu ora de catre oricine doreste sa se odihneasca pana la plecarea avionului. Camerele tin de lantul No.1 Traveller ofera o experienta hoteliera completa, fiind dotate cu dus, televizor, minibar, acces la internet, room service, fiind, de asemenea, izolate fonic. O camera se poate inchiria cu 25 de lire pe ora si ii vizeaza in special pe cei care au zboruri dimineata devreme si care sunt disperati sa se odihneasca intr-un loc confortabil, dar si pe cei care ajung prea devreme la aeroport si isi doresc un loc in care sa se relaxeze.



Romania
TUI, IN FORTA PRIN EUROLINES

3 TUI Travel PLC., cea mai mare companie de turism din lume, vine mai aproape de clientii din Romania. Incepand cu toamna lui 2011, agentile Eurolines sunt gata sa ofere pachete de vacanta sub numele TUI Travel Center prin Eurolines. In Romania, TUI Travel Center prin Eurolines va avea 52 de agentii de turism la nivel national ce vor continua conceptul de Travel Hypermarket. Astfel, pasionatii de vacanta vor gasi atat produse TUI, cat si produse ale altor branduri germane si romanesti de succes, fapt ce garanteaza varietatea si calitatea pachetelor turistice achizitionate.

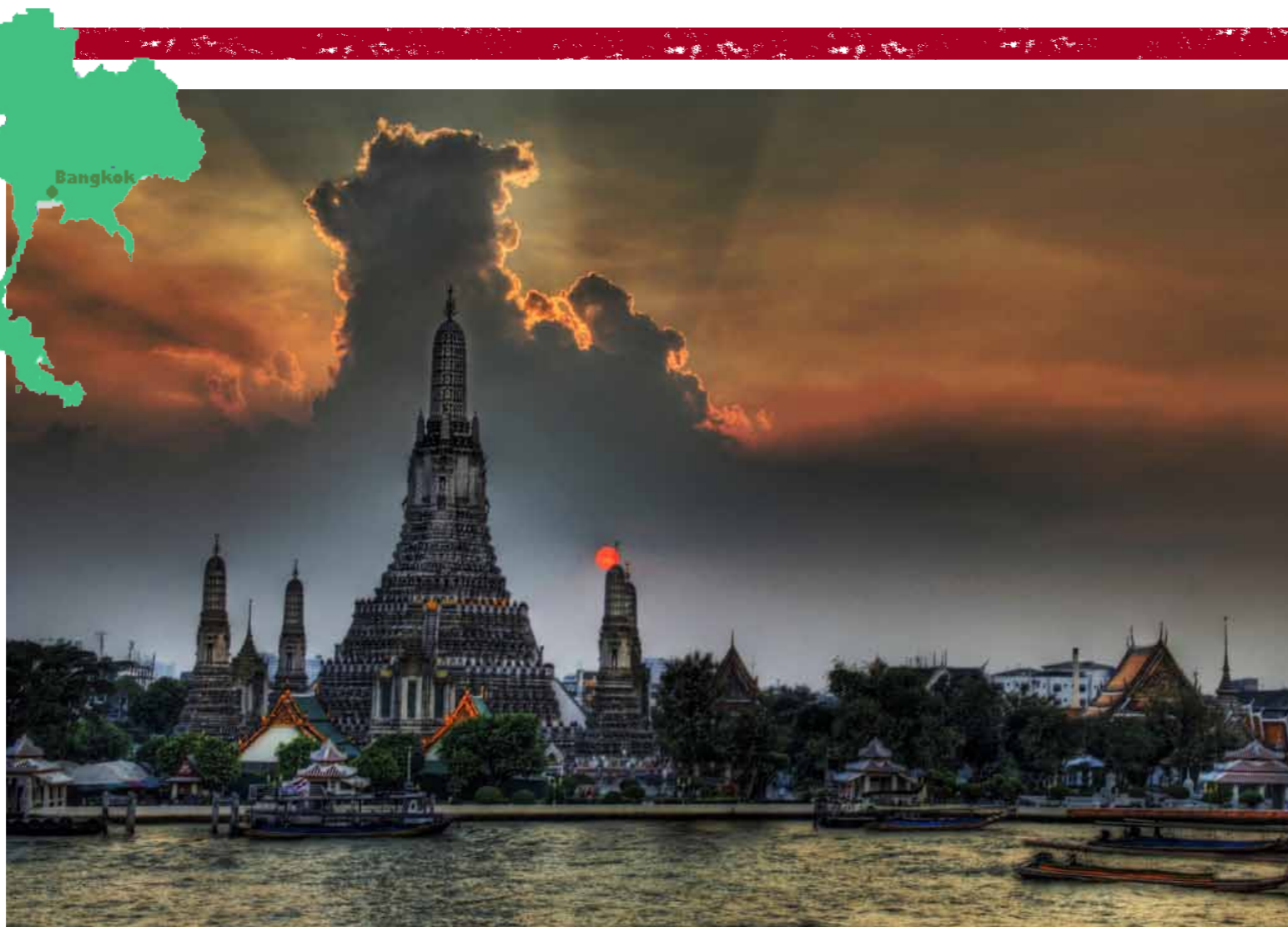
Venezuela
CHAVEZ CONFISCA VILE

4 Presedintele Hugo Chavez a declarat ca guvernul venezuelean va confisca toate casele private din idilicul arhipelag Los Roques si le va utiliza pentru implementarea turismului socialist de stat in tara sa. "Intotdeauna am fost de parere ca trebuie sa nationalizam Los Roques!", a spus dictatorul venezuelean intr-o interventie telefonica facuta in stilul caracteristic catre televiziunea nationala. Insulele Los Roques, in numar de 12, se afla in nordul tarii si reprezinta una dintre cele mai scumpe destinatii turistice ale sud-americanilor, fiind iubite in special datorita nisipului alb si a recifulor de corali. Majoritatea sunt parasite, in special pe unele dintre ele sunt construite vile cochete despre care Chavez spune ca... sunt facute ilegal. "Le vom confisca!"



10 lucruri de facut gratis in Bangkok

Orasul in care se afla cele mai renumite saloane de masaj din lume este o experienta de calatorie de neuitat. Prin comparatie cu alte locuri, Bangkok este un oras destul de ieftin. Dar daca iti impartii sandvisul in mai multe portii ca sa ai si pentru mesele viitoare si daca te cauti in mod repetat de maruntis in buzunarele ascunse ale rucsacului, chiar si ce e ieftin ti se va parea scump. Pentru astfel de vremuri grele, ai mai jos un top 10 al lucrurilor pe care le poti vizita/face gratis in Bangkok.



1 Altarul Erawan

Adapost al uneia dintre cele mai venerate imagini din Thailanda, zeul cu patru fete Phra Phrom, Altarul Erawan este un loc minunat unde iti poti incepe ziua. Situat in inima intersectiei Ratchaprasong, altarul este inconjurat de mall-uri, hoteluri si o multime de alte atractii. Aici se afla muzicanti thailandezi si dansatori care dau reprezentatii pentru Phra Phrom pe durata intregii zile in vreme ce mii de oameni depun la picioarele zeitatii aurite, ghirlande de flori, tamaie si elefanti de lemn. In mijlocul junglei din beton se afla un loc aparte unde te poti incarca spiritual.

2 Pietele

Pietele din oras sunt locurile perfecte in care poti gasi lucruri ieftine, fiind totodata adevarate centre de activitate, un furnicar de idei de unde te poti inspira pentru o potentiala ocupatie viitoare. Poate... box thailandez practic ilegal? Pline de localnici, turisti si specii ocazionale pe cale de disparitie, te poti pierde usor pe culoarele Pietei Chatuchak. Pietele plutitoare iti permit sa vezi cum erau conduse afacerile in vremurile bune: cu vanzatori in barci si alte ambarcatiuni misunand in retea de canale care se ramifica din Raul Chao Phraya. Din fericire pentru picioarele tale extenuate, activitatea in piete nu se desfasoara strict in timpul zilei. Pietele nocturne din Bangkok sunt deseori deschise toata noaptea. Vanzatori zambitori iti ofera fructe specifice, legume si chiar droguri (nici sa nu te gandesti!). Daca vrei un loc in care sa resimti atingerea unei faramede de vraja, Piata Wat Mahatath Amulet, dedicata practicilor ju-ju, este unul de neocolit.



3 Strada Khao San

Iesi din hotel si ia pulsul orasului. Nu ramane singurul turist din istorie care sa nu viziteze vestita zona Khao San Road. In afara de numeroasele baruri si locuri de intalnire, aici sunt mii de oameni care se perinda pe strazi si se distreaza. Vanzatorii stradali vand orice, de la ultimele noutati in materie de muzica (piratate, desigur), pana la insecte prajite (ai ocazia sa bagi in gura, la un pret de nimic, chestiile pe care de regula le omori pe perete). In zilele de joi, fii sigur ca vei gasi acolo clona locala a lui Johnny Cash, care canta la fel de bine ca insusi legendarul countryman.

4 Templele

Invaluie-te in karma in oricare dintre templele raspandite de-a lungul raului Chao Phraya. Ele sunt relativ apropiate unul de celalalt si un ferry boat care te costa cativa dolari te va plimba cu usurinta prin zona. Vrei gratis? Atunci mergi pe jos. Cel mai popular templu este Wat Arun. La Wat Po, in schimbul unei taxe, un calugar iti va oferi bucurios un masaj sacru (te vei alege cu un final fericit, de natura spirituala). Gradinile templelor sunt deschise pentru relaxare, hranirea pestilor si contemplarea uimitoarelor monumente Stupa si a statuetei diversilor idoli, cum ar fi vestita statueta inclinata a lui Buddha de la Wat Po.



5 Altarul penisurilor

Situat langa Hotelul Nai Lert Park, Altarul Tuptim dateaza din timpurile cand Thailanda era centrul culturii tantrice a Indiei. La Altarul Tuptim sunt expuse falusuri de toate formele si marimile acoperite cu diverse materiale, ghirlande de flori si alte ofrande aduse spiritului care salasluieste in micul altar, in mijlocul gamezii de organe sexuale.



6 Cartierele sexuale

Ca esti atras de barbati, de femei, sau de transsexuali, Bangkok le are pe toate, din plin. Coboara din Skytrain la statia Sala Daeng si ia-o spre cartierele Patpong si Silom, unde garantat te vei simti cel mai invidiat tip din oras. Fa o tura pe la sex shop-uri, baruri si bordelurile unde "marfa" e expusa in vitrina si iti va tine ochii ocupati pentru atat timp cat poti privi fara a avea nevoie de un dus rece. Viziteaza atat cartierele de fete cat si cele de baieti. Fiecare dintre ele are o "savoare" distincta. Si invata lucruri despre ladyboys, binecunoscutii transsexuali thailandezi.



7 Sukhumvit

Nu poti merge in Bangkok fara a te rasfeti cu urbanismul acestui oras. Skytrain (sistemul rapid de transport la suprafata) este pitoresc si te duce repede in Sukhumvit, cartierul modern al capitalei. Fiecare strada (asa-numitele soi) care se desprinde din vesnic aglomerata ruta Sukhumvit, are propria sa personalitate, care asteapta sa fie descoperita. De pilda, Soi 3 este cunoscuta drept Mica Arabie, plina de magazine cu specific oriental si restaurante care-ti ofera frigarui kabobs si narghilele.



8 Muzeul de corectie

O excursie speciala pentru cei non-conformisti, Muzeul de corectie din Bangkok este plin de statuete din ceara in marime naturala, care ilustreaza torturile pe care le-au indurat prizonierii acestui loc, numit candva "Bangkok Hilton". Celula numarul 9 adaposteste o minge din trestie - care are incastrata niste cuie - in care cel condamnat era bagat, urmand ca instrumentul de tortura sa fie pus la dispozitia elefantilor care loveau in nestire in el cu picioarele. La naiba cu World Cup, asta e adevarata "distractie"! Nu uita sa suni inainte: muzeul se deschide numai daca te programezi din timp.



9 Chinatown

Nimic nu se compara cu un bol de opium sud-asiatic iar pentru asta... exista Chinatown. Bordelurile de aici au atarnate felinare verzi (si nu traditionalele lampi rosii). Este un punct de atractie care inca asteapta sa fie invadat de turisti, asa ca poate fi greu sa gasesti pe cineva care sa vorbeasca engleza. Piata hotilor din Charoen Krung Road servea pe vremuri drept adapost pentru mafia contrabandei din oras, iar vanzatorii de aur puteau fi gasiti oriunde. Chinatown e destul de aproape de Hualamphong, principala statie de tren, asa ca o oprire la iesirea din oras poate fi o idee buna. Sfat: daca citesti aceste randuri, nu inseamna ca trebuie sa incerci opium in Bangkok... Este un narcotic puternic care poate crea dependenta. Si, cel ami important: este SUPER ilegal.



10 Strada Phra Arthit

Aflata chiar langa Strada Khaosan, proaspata artera Phra Arthit este o... anomalie (si poate si o necesitate) intr-un loc atat de frematator precum Bangkokul. Cafenelele aerisite, moderne si atraciile de pe trotuare iti vor oferi spatiul de care ai nevoie pentru a te opri si relaxa. Cere o cafea thailandeza sau o bere si navigheaza un pic pe net (conexiunile sunt foarte bune aici) pentru a-ti umple contul de Facebook cu toate nebuniile pe care le-ai vazut la un pret de nimic in Bangkok.



TukTuk recomanda: Hotel Eden, Roma

Roma e un muzeu in aer liber, in care la fiecare pas gasesti cate un semn istoric. Si cate un hotel spectaculos. Unele dintre acestea au darul de a imbrina ambele calitati: sunt atat istorice cat si spectaculoase.

Este cazul hotelului Eden, aflat la doi pasi de Treptele Spaniole, unul dintre locurile de referinta ale Romei turistice. Hotel Eden face parte din lantul Le Meridien, insa povestea lui incepe in octombrie 1889, cand Francesco Nistelweck, un hotelier bavarez, si-a vazut visul cu ochii la finalul aranjarii acestui stabiliment aflat la intersectia strazilor Ludovisi si Porte Pinciana. Cladirea a capatat astfel o anvergura spectaculoasa, fiind transformata intr-un hotel cu 64 de camere de un bun gust desavarsit, aflata sub administrarea sotiei sale, Berta Hassler, fiica proprietarului unui alt celebru hotel de lux din Roma - Hassler Hotel (aflat in prezent exact la capatul de sus al Treptelor Spaniole). Hotel Eden si-a capatat rapid un renume iar dezvoltarea lui anterioara (care a inclus adaugarea de inca 3 etaje) i-a consolidat reputatia si a atras o multime de personalitati cu adevarat importante, care i-au trecut pragul de-a lungul timpului. Printre acestea, insusi Federico Fellini, roman prin adoptie, care prefera sa dea interviuri pe minunata terasa a hotelului

ce patroneaza capitala Italiei. In 1992, hotelul a fost inchis pentru doi ani si jumătate, fiind complet renovat, intr-o operatiune care a costat nu mai puțin de 15 milioane de euro. El a fost redeschis oficial in septembrie 1994, odata cu vizita primului ministru britanic, doamna Margaret Thatcher. Am plimbat TukTuk-ul prin acest hotel cu adevarat special in care, de la intrare si pana cand inchizi lumina de la capul patului, ai senzatia ca cineva te trateaza ca pe un rege. Vei primi o sticla de vin sicilian din partea casei, impreuna cu o scrisoare personala, prin care directorul hotelului iti multumeste ca ai trecut pragul acestuia. Camerele inalte sunt diverse si surprinzatoare, de la studiouri pana la penthouse-uri, trecand prin apartamente, apartamentul prezidential si apartamentul regal. Atmosfera de la receptie e invaluita intr-o discreta muzica clasica, iar personalul te insoteste la fiecare pas, pana in camera pe care ti-o prezinta cu meticulozitate. Facilitatile camerei sunt lesne de dedus. Masa e servita la etajul sase, acolo unde Roma se intinde la picioarele tale, aratandu-ti comorile ei. Tot acolo exista barul La Terrazza, unde barmanul iti mixeaza cocktailurile magice sau iti desface o sticla de vin fabulos - din soiuri pe care vedete precum Robert de Niro



sau Keanu Reeves le-au apreciat atat de mult incat au luat si la pachet cand au plecat. Daca simti nevoia, poti incerca spa-ul, poti lucra in zona special rezervata sau pur si simplu te poti relaxa pe una dintre multele canapele confortabile, citind presa zilei. Inutil de spus, mancarea este rafinata si serviciile sunt impecabile. Hotel Eden este, in mod evident, un hotel scump. O camera depaseste lejer 300-350 de euro / noapte (apartamentul regal ajunge si la 1300 euro) insa daca iubesti luxul si rafinamentul, vei scoate fara retineri cardul pentru a rezerva o camera aici, pentru cateva zile romantice petrecute la Roma. Si un mic pont: cere camera 107 (in caz ca e libera). Vei avea surpriza sa te trezesti intr-un studiu imens, cu patul la "parter", spatiul de lucru la etajul unde urci cateva scari si de la care, o alta scara in spirala, te va purta pe o terasa imensa, numai a ta. Acolo poti da o petrecere, poti sta la soare sau pur si simplu poti admira peisajul, gandindu-te ca daca toate drumurile n-ar fi dus la Roma, unul dintre ele sigur s-ar fi indreptat catre Hotel Eden, un paradis al oricarui calator in Cetatea Eterna.

Hoteluri cool

Hotel Básico (Playa del Carmen, Mexic)

Facand referire la cultura mexicana de zi cu zi, cu omagiile sale aduse industriei petroliere, cantinelor, 'cantinas' si scolilor publice si apeland la o combinatie eclectică de materiale reciclabile, obiecte gasite, tevarie si cabluri electrice, fabulosul Hotel Básico din Playa del Carmen este o locatie originala si nebuneasca. Camerele sunt prevazute cu baie si paturi mari, elegante. Gasesti in ele mingi de fotbal purtand diverse semnături, sertare cu reviste, anvelope umflate pentru inot si permise de intrare la clubul de pe plaja. In plus, poti vedea live conditiile meteo pe plasma din fiecare camera. In barul de pe cladire si la piscina poti asista la performantele unor DJ si la proiectii de filme, in timp ce restauratul elegant ofera delicii culinare care iti lasa gura apa. Adresandu-se mai mult tineretului cu simt practic, Hotelul Básico isi permite sa jongleze cu conventiile hotelurilor traditionale si astfel, sa redefinisca granitele de design, traditie si stil, printr-o abordare absolut unica a ospitalitatii.



Treehotel (Suedia)

"De ce n-am crea un hotel confortabil, cu un design pe masura, care sa permita vizitatorilor sa traiasca in armonie cu natura, printre copaci?" - aceasta a fost intrebarea pe care si-au pus-o proprietarii hotelului Treehotel, Kent Lindvall si Britta Jonsson Lindvall si care, cu putin ajutor din partea unor designeri si arhitecti de renume, au dat raspunsul intr-un stil caruia nu i se poate reprosa nimic. Aflat in orasul Harads, la aproximativ 60 de kilometri sud de Cercul Arctic, Treehotel este alcatuit dintr-o serie de camere absolut fantastice, construite in copaci, aflate la inaltime in padurea boreala si care, prin designul lor inovativ, ofera vizitatorilor sansa unica de a se afla in mijlocul frumusetii incomensurabile a padurii. Probabil cea mai fascinanta dintre 'camere' este Mirrorcube, opera remarcabila a arhitectilor de la Tham & Videgård Arkitekter, o cutie usoara din aluminiu, avand o suprafata de 4 m2, imbracata in oglinzi, care reflecta frumusetile naturii si care candideaza la titlul de camera de hotel unicat in lume. Un concept evocator, realizat in mod fantastic, hotelul Treehotel din Suedia este un loc de care cu siguranta iti vei aduce aminte.



Adi Sana s-a pozat langa un tuk tuk in India.



VEDETE IN TUKTUK: ADRIAN SINA (AKCENT)

Pe Adrian Sina il stiti de ani de zile, din trupa Akcent. Mai nou, el abordeaza in paralel si o cariera solo si, in plus, face parte din juriul emisiunii X Factor. Calator fervent, mai de voie, mai de nevoie, prin intreaga lume, Adi a acceptat sa urce in TukTuk pentru a povesti despre locurile favorite si nu numai.

Calatoresti mult? In medie cam cite zile pe luna esti plecat?

Calatoresc foarte foarte mult, in general plec joi si ma intorc luni. Uneori sunt in cate 4 tari diferite pe weekend. Asta nu inseamna ca e neaparat placut. Poate deveni obositor.

Unde te simti cel mai bine atunci cind pleci in strainatate?

Nu-mi dau seama: cand sunt plecat brusc, mi se fac dor de casa. M-am cam saturat de viata de hotel si aeroport.

Iti place mai degraba sa calatoresti in tara sau in strainatate?

Am ajuns la concluzia ca prefer sa merg cu masina prin tara. E mai relaxant.

Ai o tara preferata? Care e aceea si de ce?

Am vizitat multe locuri, sunt multe locuri frumoase in care m-as muta daca ar fi necesar. Dar imi plac mult tarile scandinave. Imi plac oamenii acolo, imi place stilul lor.

Am vazut ca ai filmat videoclipul Angel la New York. Povesteste-ne un pic cum a fost in timpul filmarilor. Cum e NY-ul? Cum au reactionat oamenii de pe strazi in timp ce filmati? De pe ce pod s-a "aruncat" ingerul? (si, apropo, cine-i tipa?)

Angel e cel mai nou single al meu si am vrut sa-l filmez intr un oras foarte luminat noaptea. Mie imi place America iar in New York fusesem de cateva ori. Cred ca am ales bine orasul, fiindca pe filmare e spectaculos indiferent in ce colt al lui ai face-o. New York-ul e un

oras extrem de aglomerat, atat de aglomerat incat oamenii se calca uneori in pe picioare pe strada (la modul cel mai serios, mi s-a intamplat si mie). S-ar putea sa nu fie neaparat pe gustul multor oameni dar cred ca o data in viata trebuie vizitat. N-am avut probleme in timpul filmarilor. In primul rand cred ca e imposibil sa filmezi ziua din motive de aglomeratie. Filmand noaptea, e mai putina lume pe strazi. Dar niciodata nu te baga nimeni in seama: poti sa filmezi ce vrei tu, eventual sa faci un film cu Brad Pitt... ca nu le pasa.

Podul pe care am filmat este Queensboro Bridge. Initial am vrut sa fie Brooklyn Bridge dar era inchis in perioada aceea.

Iar actrita este Danni Wang, la origine din

China dar locuieste in NY.

I can't live without you unde a fost filmat? Dar Hold On?

Ambele au fost filmate in Sharm El Sheik - unul pe apa, celalalt pe uscat.

Ce faci primul lucru atunci cind ajungi intr-un oras nou (dincolo de a merge la hotel)? Cum iei pulsul locului respectiv?

De regula, cineva din organizare se ofera sa arate cateva locuri reprezentative pentru oras. Facem un tur scurt, eventual facem niste poze. E interesant sa afli istoria locurilor. Uneori e placut pur si simplu sa ies la plimbare prin oras, in cazul in care am hotelul aproape de centru. Vezi oamenii, stilul si preocuparile lor. Apoi incep sa-i inteleg si sa-i recunosc cand ii vad prin lume, prin alte parti: imi dau imediat seama din ce zona vin.

Ai un loc din lumea asta in care n-ai fost dar ti-ai dori sa ajungi? Care si de ce?

Sunt multe locuri in care n-am ajuns. Imi doresc sa ajung in partea asiatica, n-am fost decat in Malaesia pana acum. Imi doresc sa

vad China, Japonia, Thailanda, Vietnam. Abia astept sa ajung in America Centrala si de Sud. O sa am turnee acolo in primavara.

Care e cel mai "muzical" oras/loc in care ai fost si care ai simtit ca vibreaza cu muzica ta (sau a trupei Akcent)? Si de ce l-ai simtit asa?

Cred ca cel mai muzical oras este Stockholm. Acolo simti vibratia muzicii, in special datorita oamenilor, care sunt foarte pasionati de asta. Suedezii sunt si foarte buni producatori de muzica. Totul acolo este muzica sau, in vreun fel, legat de muzica.

Din punct de vedere al caldurii oamenilor care au venit la concertele tale/voastre care a fost orasul in care ti-a placut si in care revii (sau ai reveni) intotdeauna cu placere?

Oamenii se manifesta la fel peste tot in lume. La concertele noastre au aceleasi reactii daca stiu piesele. Canta cu putere. Mai fanatici sunt cei din Orientul Mijlociu. Ei sunt un pic mai fanatici si sunt nebuni dupa poze. Dupa spectacole stam foarte mult sa facem poze cu ei. Unii fac si cate cinci poze, nu te mai lasa sa

pleci.

Care e cel mai cool hotel in care ai stat?

Am vazut cateva hoteluri spectacol. Unul care mi-a ramas in cap este Mardan Palace din Turcia. Absolut impresionant... In general tot ce intra in zona lanturilor hoteliere de 5 stele sunt ok. Imi amintesc de un Intercontinental proaspat deschis in Kiev, absolut minunat, sau de un Grand Hyatt din Mumbai. Sau un Marriott din Amman. Difera foarte mult luxul dintre hotelurile estice si cele vestice. As spune ca le prefer pe cele estice. Serviciile sunt mult mai bune.

Ce tip de bucatarie iti place si care e felul tau preferat de mancare? Dar bautura preferata?

Imi place foarte mult mancarea libaneza. Este extraordinara. In general mananc mult peste. Dar imi place si bucataria romaneasca. Prefer un pahar de vin rosu sau un pahar de sampa-nie. Alt alcool nu pot sa beau...

Care e obiectul de care nu te desparti niciodata atunci cind calatoresti? (in afara de geamantan, desigur)

Sunt cateva lucruri pe care le iau cu mine, spre exemplu aparatul de fotografiat. Am un Canon 5D mark 2 la care mi-am cumparat si cateva obiective pe care le car cu mine. Dar imi place sa filmez, nu neaparat sa fac poze. Am cumparat camera asta pt ca filmeaza absolut spectaculos.

Insa pentru vizitatorii TukTuk am o poza facuta chiar cu un tuk tuk, in India.

Cred ca cel mai muzical oras este Stockholm. Acolo simti vibratia muzicii. In Suedia oamenii sunt foarte pasionati de muzica si tot ceea ce inseamna asta.



10

locuri perfecte pentru snorkeling

Una dintre cele mai bune modalitati de explorare a lumii subacvatice este snorkeling-ul. Acesta iti ofera sansa de a vedea varietatea vietii marine, precum si culorile minunate ale apelor si recifurile de corali. In cele ce urmeaza vei citi despre cele mai bune locuri de pe glob pentru practicarea snorkeling-ului.

1 Marea Bariera de Corali, Australia

Aceasta zona minunata se intinde pe aproape 3000 de kilometri si este cunoscuta drept o minune ecologica. Aici exista corali minunati precum si zeci de specii de pasari si pesti, alaturi de delfini, porci de mare si balene, care fac din acest loc un paradis pentru practicantii de snorkeling. E usor sa-ti dai seama de ce Marea Bariera de Corali din Australia este cunoscuta drept o minune naturala a lumii. Coralii de aici au o evolutie care dateaza de aproape 10 milioane de ani. Una dintre cele mai populare locatii este reprezentata de Insulele Whitsunday.



2 Golful Hanauma, Oahu, Hawaii, SUA

Aceasta plaja minunata s-a format dintr-un con vulcanic. Peisajul este spectaculos si aici exista o varietate mare de specii de animale care traiesc in minunatele ape albastre, printre acestea numarandu-se pesti papagal si broaste testoase. Golful Hanauma este situat la est de Honolulu, o excursie de o zi aici, fiind ideala.



3 Panama

Aceasta tara aparent ireala este una dintre cele mai bune locatii din lume pentru sporturile si aventurile acvatice. Aici exista un grup de insule (Bocas del Toro) care au de-a lungul coastelor zone izolate si retrase, perfecte pentru practicarea snorkeling-ului de catre cei experimentati dar si incepatori deopotrivă.

4 Houtman Abrolhos, Oceanul Indian

Insulele Abrolhos se afla in Oceanul Indian, aproape de Australia. Reciful este populat de numeroase specii de pasari si alti reprezentanti ai vietii tropicale subacvatice. Aici se afla si epava unei nave olandeze, numita Batavia, care a esuat in anul 1629.



5 St. Maarten

Aceasta este o atractie minunata pentru incepatori, care doresc sa patrunda tainele practicarii snorkeling-ului. Apele sunt calme si curate, iar plajele au nisipul ireal de alb. Unele dintre cele mai bune locatii pentru snorkeling sunt Golful Cay, Golful Mullet si Plaja Dawn.



6 Fiji

Minunata insula Fiji este inconjurata de ape limpezi precum cristalul. Este cunoscuta drept capitala mondiala a coralilor, aici existand trei feluri de recifuri: cele care se formeaza aproape de tarm, atolii si barierele de corali. Poti inota sau face scufundari printre numeroasele specii tropicale colorate. Una dintre cele mai populare atractii este coasta Insulei Viti Levu.



7 Marea Rosie, Egipt

Marea Rosie are peste 1000 de specii de pesti, care traiesc printre recifurile de corali ce au o lungime de aproape 2000 de kilometri. Unul dintre cele mai bune locuri pentru snorkeling este Parcul National Ras Muhammad din Egipt. Dar ai grija sa citești înainte despre speciile de animale marine care traiesc aici, intrucat unele dintre ele pot fi periculoase.



8 Turks si Caicos

Aceste insule caraibiene sunt bine cunoscute ca fiind locul in care se afla unele dintre cele mai tari locatii pentru scufundari si snorkeling de pe planeta. Jacques Cousteau in persoana, le-a enumerat printre destinatiile sale favorite. Aici esti martor al unei varietati imense de pesti tropicali, rechini si testoase si, daca ai noroc, vei putea inota alaturi de o balena.



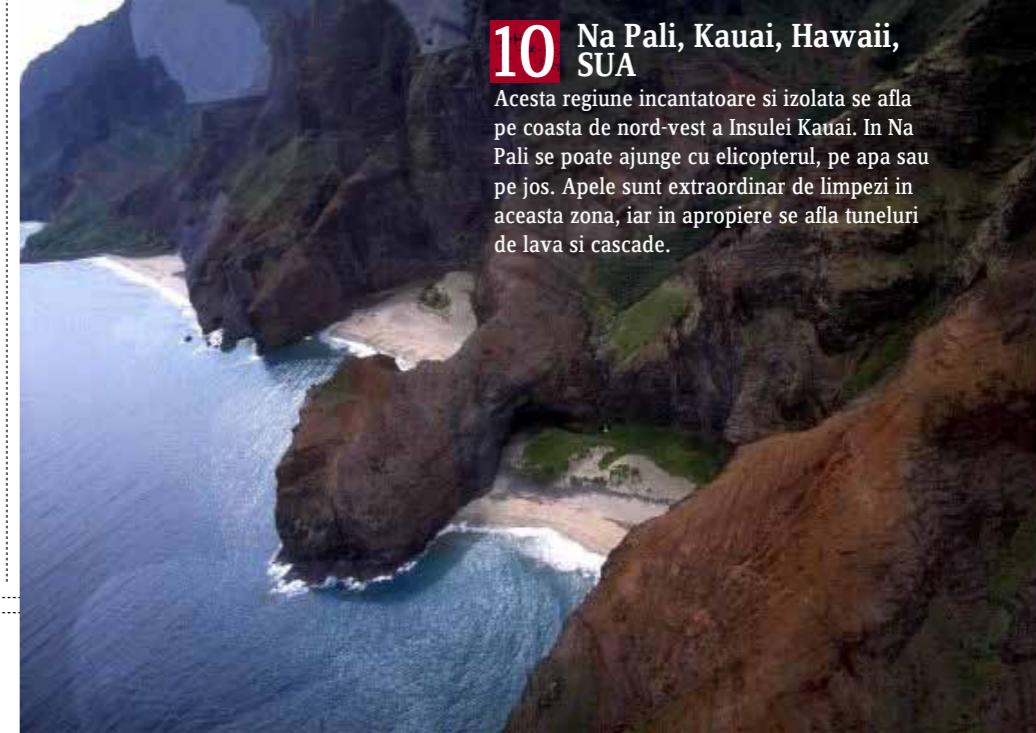
9 Reciful Ningaloo, Australia

Acest recif de corali se afla pe coasta de vest a Australiei si se intinde la aproximativ 1200 kilometri nord de orasul Perth. Aici viata marina e plina de vietati, printre care pisici de mare, balene, rechini si sute de specii de pesti. Reciful masoara peste 280 de kilometri in lungime si este putin adanc in unele locuri, acest lucru facandu-l o destinatie ideala pentru snorkeling.



10 Na Pali, Kauai, Hawaii, SUA

Aceasta regiune incantatoare si izolata se afla pe coasta de nord-vest a Insulei Kauai. In Na Pali se poate ajunge cu elicopterul, pe apa sau pe jos. Apele sunt extraordinar de limpezi in aceasta zona, iar in apropiere se afla tuneluri de lava si cascade.





Salzburg – o mică piatră prețioasă în inima Europei

Orașul Salzburg, considerat o piatră prețioasă în inima Europei, așezat pitoresc pe coasta nordică a Alpilor, în imediata vecinătate a lacurilor cristaline cu apă potabilă și a munților maiestuoși cu cele mai bune regiuni de schi, oferă, pe parcursul întregului an, cele mai bune condiții pentru concediu.

Arhitectura barocă unică a orașului mozartian, oferta culturală bogată și armonia naturii fascinează călătorii de multe secole. Din 1997 întreg centrul vechi este inclus de UNESCO pe lista Patrimoniului Cultural Mondial.

Salzburg este un important centru cultural cu peste 4.000 de evenimente anual. Regalul muzical începe în ianuarie cu Săptămâna Mozart, urmată de festivalurile de Paști, Rusalii și festivalurile estivale. Octombrie aduce cu sine Zilele culturale ale orașului și, de câțiva ani, la începutul lui noiembrie, are loc Toamna jazz-ului. În sezonul sărbătorilor de iarnă se țin cunoscutul eveniment muzical din timpul Postului Crăciunului - „Salzburger Adventsingen” - desfășurat în Marea sală de spectacole - „Großes Festspielhaus” și multe târguri sezoniere dedicate Crăciunului.

Pentru mai multe informații vizitați www.salzburg.info

Tourismus Salzburg GmbH
Auerspergstr. 6
5020 Salzburg
Austria
Tel.: +43-662-88987-0
Fax: +43-662-88987-435
E-mail: tourist@salzburg.info

Navigator

Sugestii competente, de la cum sa te tatezi in vacanta si cum sa fotografiezi peisaje, pana la cum sa te feresti de musca tsetse.

Calatorului ii sta bine cu drumul. Si mai bine ii sta cu drumul cel bun.

Sfaturi

Calatoria cu avionul pentru gravide

Sarcina este o perioada foarte speciala in viata femeilor. Calatoriile efectuate in aceasta stare pot avea unele riscuri, in special daca destinatia aleasa este una exotica. Mai jos ai cateva sfaturi despre calatoriile pe perioada sarcinii. Primul lucru pe care trebuie sa il faci atunci cand iti planifici o excursie atunci cand esti insarcinata, este acela de a-ti consulta doctorul.

Daca doctorul tau iti permite sa calatoresti, nu uita sa-ti faci asigurarea medicala. Daca zbori cu avionul, exista cateva reguli pe care trebuie sa le stii. Companiile aeriene permit zborul atunci cand esti insarcinata, pana in **saptamana 36** de sarcina, dar asta nu e o regula, mai ales daca ai nevoie de ingrijire speciala.

De obicei, viitoarelor mame li se permite sa zboare, numai daca nu au probleme medicale, cum ar fi varice la picioare. Nu-ti ramane decat sa gasesti compania aeriana care ofera conditii perfecte de zbor pentru femeile insarcinate.

Una dintre reguli este legata de **umiditatea** aerului. Daca zborul e lung, umiditatea trebuie crescuta. A sta prea mult pe scaun nu e recomandat; asa ca incearca sa te misti cat de cat pe durata calatoriei.

Alt aspect care trebuie sa te preocupe este cel legat de **medicamente** si **vaccinuri**. Sarcina



nu e o perioada favorabila pentru a face vaccinuri sau a lua medicamente. Daca e totusi necesar, si medicul iti permite, vaccinul trebuie administrat cu atentie. Nu uita ca daca mergi in alta tara, schimbarile de clima pot cauza boli serioase, printre care si gripa. Asa ca, mai degraba incearca sa eviti totusi calatoriile in strainatate, pentru a preveni imbolnavirea. In caz ca iti asumi acest risc, informeaza-ti doctorul despre starea ta de sanatate, indiferent unde zbori, dar tine minte ca trebuie sa eviti sa iei medicamente.

Daca esti insarcinata, evita zonele expuse malariei. Aceasta boala poate provoca probleme serioase femeilor insarcinate, din cauza imunitatii lor scazute.

Evita calatoriile in lunile a doua, a treia si a patra de sarcina. Lunile “bune” pentru a te deplasa sunt a cincea si a sasea. Riscul de a contacta vreo boala sau infectie si abundenta acceselor de vomă incepe din luna a saptea si dureaza pana in luna a noua a sarcinii.

PONT. Nu uita sa bei mai multa apa pe durata calatoriei. Evita sa mananci si sa bei lucruri traditionale, intrucat ele iti pot provoca probleme gastrice.

CUM SA CALARESTI O CAMILA

Te-ai dus in excursie in Tunisia, programul e de asa natura incat ajungi in desert si va trebui sa calaresti o camila. Floare la ureche!



1 Inainte de a te urca, asigura-te ca doamna camila e prionita de ceva.

6 Tine-te cu o mana de partea de lemn din fata seii iar cu cealalta de cea din spate. Prinde leganatul mersului camilei si incearca sa te relaxezi pe parcursul drumului.

4 Camila se va ridica de la pamant mai intai cu picioarele din spate asa ca, in acel moment, intinde-te pe spate in sa. Dupa aceea, camila va ridica si picioarele din fata, prin urmare intinde-te inainte in acelasi timp cu ea.

2 Stai pe lateralul camilei, si nu in fata ei. Camilele au un comportament ciudat si e posibil sa fii scuipat daca te apropii prea mult de botul lor.

5 Odata ce camila s-a ridicat, aranjeaza-ti pozitia in asa fel incat sa fii exact pe mijlocul seii.

3 De regula exista o scara pe care trebuie sa pui un picior, apoi sa il treci rapid pe celalalt peste spatele camilei. Scara nu e folosita pentru "calarie" ci doar pentru a te ajuta sa urci.

Top 5

CELE MAI SIGURE TARI



Unde ar fi cel mai bine sa te refugiezi daca maine ar izbucni al Treilea Razboi Mondial? Poate ca nu este chiar cel mai vesel subiect, dar daca vrei sa emigrezi e bine sa ai in vedere si aceste destinatii. Pentru siguranta ta viitoare. Se poate trai in relativa siguranta in multe locuri din lume.

5. Finlanda are o istorie indelungata de neutralitate fata de conflictele internationale, este recunoscuta pentru acest lucru si e intotdeauna in top 10 in Global Peace Index. Si faptul ca este localizata in nord o transforma intr-un loc unde iti este foarte usor sa te faci pierdut. Printre lacuri sau ghetari.

4. Tuvalu, singuratica in mijlocul Microneziei, este printre cele mai sigure si cele mai retrase locuri din lume. Este a treia cel mai putin populata tara de pe Pamant si a patra in topul celor mai mici. Nu mai sunt decat foarte putine alte locuri atat de indepartate de restul lumii ca Tuvalu.

3. Islanda, desigur, nu are frontiere, in schimb, are foarte multe locatii solitare, este o tara stabila si nu are nici un fel de inamic. Oamenii de aici sunt veseli si tara este bine cotata in Global Peace Index. Daca ar fi sa inceapa razboiul mondial, Islanda ar fi un loc foarte bun de refugiu. Cu exceptia faptului ca berea sau whisky-ul sunt foarte scumpe.

2. Bhutan, tara continentală din muntii Himalaya, este una dintre cele mai izolate natii din lume. Si mai are si un alt atu: este una dintre tarile care au stiut sa pastreze foarte bine echilibrul intre modernizare si prezervarea vechilor valori culturale. Oamenii de aici sunt foarte credinciosi si cred in rezolvarea pasnica a conflictelor. Desi localizarea sa, in mijlocul unei zone a lumii intens conflictuale, ar putea-o expune, relieful este cel care o apara.

1. Noua Zeelanda poate fi considerata una dintre cele mai dezvoltate tari izolate din lume. Nu are frontiere comune cu alte state, este relativ departe de orice alt stat (la mama capatului lumii), nu are inamici, are o democratie sigura si un relief diversificat cu foarte multe locuri potrivite pentru a te retrage in siguranta. Mai mult, ocupa locul 1 in Global Peace Index in 2009.

Obiceiuri sociale in... FINLANDA

Finlandezii pun mare pret pe egalitate in drepturi, asa incat limba lor foloseste cuvinte de gen neutru. Se mai spune despre ei ca ar fi modesti si discreti, ca ar tine la eticheta si ca ar astepta si de la ceilalti sa respecte aceste valori, sa nu fie galagiosi, ori sa atraga atentia. In Finlanda, a intrerupe pe cineva in timp ce vorbeste, este o dovada de impolitete.



Finlandezii sunt foarte pasionati de saune, pe care le intalnesti la tot pasul. Familiile si prietenii se reunesc frecvent in saune. Chiar si intalnirile de afaceri se incheie uneori la sauna, pentru ca partenerii de afaceri sa se relaxeze si sa se cunoasca mai bine. Foarte multe case sau vile de vara au sauna proprie.

Atunci cand cunosc persoane noi, finlandezii le strang mana cu fermitate, le zambesc si le privesc in ochi. Atunci cand se face cunostinta cu un cuplu, prima data este salutata sotia. Daca esti invitat intr-o casa finlandeza, nu uita sa oferi flori, bomboane de ciocolata sau o

sticla de vin. Flori se ofera in numar par si nu se aduc niciodata plante in ghiveci, flori albe sau galbene. Se obisnuieste ca darurile sa fie deschise atunci cand sunt primite. In Finlanda se pune accentul pe punctualitate, asa ca ai grija sa ajungi la timp. Scoate-ti incaltamintea de exterior la intrare. Suna inainte sa mergi si intreaba daca ai putea aduce ceva de mancare si ofera-te sa ajuti la pregatirea ingredientelor si prepararea mancarii. Nu se discuta afaceri acasa. In timpul mesei, tine-ti mainile la vedere si incheieturile la nivelul mesei. Foloseste-te de tacamuri in timpul ce mananci, mai putin pentru paine si creveti, care se mananca cu mana. Si incearca sa mananci tot ce ti se ofera. Intalnirile de afaceri

Finalandezii nu tin neaparat sa-si cunoasca foarte bine partenerii de afaceri. Asa ca nu

te astepta sa fie prea vorbareti in timpul unei astfel de intalniri. Nici intalnirile fata in fata nu sunt foarte importante, tratativele se pot duce la fel de bine si prin e-mail. Sunt oameni foarte practici si isi organizeaza foarte eficient timpul pentru a face cat mai multe lucruri intr-o zi. Daca cineva vrea sa te cunoasca, asteapta-te sa fii invitat la sauna sau la restaurant. Nu refuza niciodata o invitatie la sauna, deoarece face parte din cultura acestei tari. Discutiile de afaceri sunt, de obicei, directe, seci si deschise. Finlandezii trateaza cu respect intalnirile si le programeaza din timp, telefonic sau prin e-mail, invitatia fiind una formală. Nu incerca sa programezi intalniri cu ei in intervalul iunie-august, deoarece sunt in vacanta. Si cauta sa fii punctual, sau daca intarzi, sa fie doar cateva minute. Scuzabile.

Jocuri pentru drum



20 de intrebari

Cel care incepe jocul se gandeste la o persoana celebra, sau la un personaj celebru. Eventual, la un loc binecunoscut sau la un monument, etc. Toti ceilalti trebuie sa ghiceasca lucrul la care s-a gandit "liderul", punand intrebari la care acesta raspunde doar cu Da sau Nu. Cel care ghiceste va fi noul "lider". Nu trebuie puse insa mai mult de 20 de intrebari. Daca nimeni nu ghiceste dupa 20 de intrebari, "liderul" va trebui sa se gandeasca la altceva.

Cunoaste-ti inamicul!

Musca Tsetse

Grad de pericolozitate: Mediu. Musca Tsetse poate transmite boala somnului (African trypanosomiasis), care e fatala la om, daca nu e tratata. Nu toate mustele tsetse sunt purtatoare, dar oricum, muscatura lor e dureroasa.

Identificare: Mustele tsetse au o culoare galbuie pana la maro inchis si sunt mai mari decat mustele obisnuite. Cand nu zboara, au aripile lipite de corp.

Unde o intalnesti: In zonele rurale ale Africii sub-Sahariene, in special acolo unde sunt cirezi de vite.

Sansa de a o intalni: Daca ajungi in zonele rurale africane, orice ghid iti va spune sa te feresti de

musca tsetse, care "actioneaza" in special dimineata devreme si dupa-amiaza tarziu. In zilele extrem de calde, mustele se ascund in tufisuri. In zonele urbane riscul de a o intalni e mic.

Ce faci daca te musca: In caz ca ai simptome precum febra, ganglioni inflamati sau letargie, instaleaza la 1-4 saptamani dupa ce ai fost muscat, mergi de urgenta la doctor.

Sugestii: Acopera-te! Mustele tsetse sunt atrase de culorile inchise (albastru, negru), prin urmare evita sa le porti. Nu sunt reactioneaza la insecticidele obisnuite.



Sauna, locul in care finlandezii par sa se fi nascut.



CUM SA NEGOCIEZI CA UN FERENGI

Ferenji sunt creaturile extraterestre lacome, rele si viclene din Star Trek, a caror intreaga cultura se bazeaza pe acumularea de averi. Ei sunt atat de ahtiati dupa bani incat au scos pana si o carte sfanta, "Regulile achizitiei" care cuprinde un set de reguli dupa care isi conduc afacerile. In timp ce lumea Ferengilor poate fi fictiune, regulile lor te pot ajuta sa negociezi ca ei in majoritatea pietelor si talciocurilor din lume. Un ghid perfect pentru situatiile in care ajungi prin bazarul din Istanbul sau altele asemanatoare.

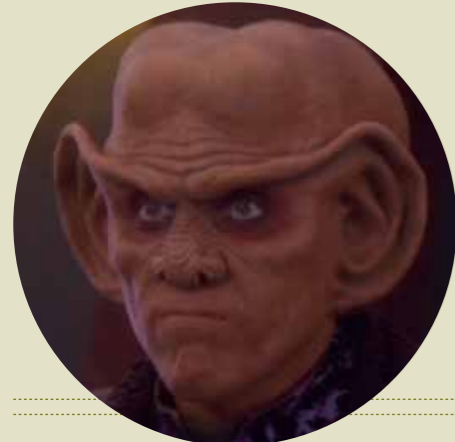
Regula nr. 214 "Nu incepe niciodata o negociere pe stomacul gol"

Negocierea cer timp, iar daca esti pe fuga, nu vei obtine pretul pe care il vrei. Vei ajunge sa fii frustrat la terminarea procesului. Nu incepe sa negociezi cand ti-e foame, cand te grabesti sa faci un anumit circuit cu autobuzul sau atunci cand ai vezica plina. Timpul limitat inseamna mai putin spatiu de miscare pentru a obtine pretul pe care tu il consideri corect.



Regula nr. 7 "Stai cu urechile ciulite"

Vei avea mai multe sanse sa negociezi pentru un pret mai bun, daca asculți cu atentie persoana cu care te targuiești. Vei observa ca atunci cand negociezi pentru orice, vanzatorul trage adesea cu ochiul la potentialii clienti. (tine cont si de Regula nr. 194 - este intotdeauna bine sa stii ceva despre noii clienti inainte ca acestia sa-ti intre pe usa). Fa si tu la fel, pune intrebari si poarta conversatii - si fii sigur ca retii toate preturile despre care se vorbeste.



Regula nr. 3 Nu cheltui niciodata mai mult decat trebuie

Oamenii care nu se simt confortabil atunci cand se targuiesc, se simt de obicei prost atunci cand cer un pret mai mic. In timpul negocierilor purtate intr-un magazin, preturile sunt intotdeauna umflate, iar proprietarul magazinului are un numar in minte (Regula nr. 98 - "fiecare om are pretul lui"); aici exista un punct dificil si unul slab. Punctul slab este atunci cand obtii in urma unei negocieri, de cele mai multe ori, reducerea mare pe care ai cerut-o initial. Punctul mai dificil se atinge mai greu (reaminteste-ti Regula nr. 214 de mai sus) si este reprezentat de pretul mai mic pe care vanzatorul chiar este dispus sa-l accepte.

Regula nr. 74 Cunoasterea inseamna profit

In plus fata de urechile pe care trebuie sa le ciulesti (Regula nr. 7) trebuie sa tii si ochii deschisi. Fa cumparaturi in zona ca sa te familiarizezi cu preturile unui produs sau cu cele ale produselor similare pe care vrei sa le cumperi (pantofi, de exemplu). Fixeaza-ti o cifra in minte si cerceteaza cum se desfasoara negocierea intr-o anumita zona si vei cunoaste atat felul in care trebuie sa negociezi cat si preturile de la care trebuie sa pleci. De exemplu, in Maroc, pretul tau initial trebuie sa porneasca in general, de la un sfert din pretul cotelat.



Regula nr. 16 Afacerile sunt afaceri

O regula neoficiala Ferengi este aceea "inspecteaza intotdeauna piata inainte de a face o afacere". Apoi, odata ce ai cazut de acord asupra unui pret, negocierea ia sfarsit, asta e o regula pe care speram ca o respecta si persoana cu care negociezi. Dupa ce ambele parti sunt de acord (si nu incheia nimic daca te simti inelatat) si sunt multumite de pretul final, relaxeaza-te. Nu-ti asuma nimic in afara de ce trebuie sa se intample in mod normal, o afacere e o afacere. Negocierea nu e o competitie si, mult mai important decat cel mai bun pret pe care il obtii, e faptul ca ramai cu o stare de bine in urma tranzactiei.

Fii cu capul pe umeri si bucura-te de ceea ce faci

Negocierea este un proces pe care poti invata sa-l iubesti. Ea este ca un joc si este o parte integranta a culturii multor natii de pe Pamant. Procesul este unul in care se stabilesc relatii - pe plan local se rasfrange asupra felului in care vanzatorii pot incheia mai multe afaceri - iar pentru tine, este un bun mod prin care poti invata despre cum functioneaza un individ in societatea in care te afli. De cele mai multe ori, ti se va cere un pret initial, sau ceea ce crezi tu ca e corect pentru ceva anume, asa ca sa ai intotdeauna in minte o cifra. Cu cat ea e mai mica, cu atat mai bine (asa nu ai de suferit, daca ai vreun dubiu) si fii sigur ca il atragi si pe celalalt in jocul tau. E ceea ce are face un Ferengi - bine, ei ar face si o multime de lucruri nu tocmai etice si legale - dar daca respecti aceste reguli, vei fi in stare sa te targuiești cu un intergalactic profesionist, chiar daca nu cunosti limba.



Cum sa-ti faci un tatuaj in vacanta

In ziua de azi multor turisti le vine ideea sa-si faca un tatuaj in timpul vacantei. Adrenalina momentului, dar si sentimentul evadarii din constrangerile zilnice, ii imping pe unii sa incerce senzatiile noi. Problemele asociate acestei practici sunt aceleasi in toata lumea. SIDA, virusul hepatitei si bacteriile ucigase nu cunosc limite. Fara o prevenire corecta a lor, riscul infectiei exista in orice tara, chiar si in cele mai dezvoltate.

Atentie: nu te tatua in orice salon! Si nu o face daca esti beat!



INAINTE DE TATUAJ

Daca esti in cautarea unui stil anume (tahitian, japonez etc) sau a creatiilor unui artist anume (Rudi Fritsch din Milano, de exemplu), Internetul este o buna modalitate de a gasi artisti in domeniu care lucreaza in apropierea destinatiei tale de vacanta. Multi dintre cei care realizeaza tatuaje isi expun operele pe site-urile personale. In plus, multe saloane au propriile bloguri sau website-uri, pe unele dintre aceste gasindu-se si informatii legate de igiena ce trebuie respectata in astfel de cazuri. Poti sa afli informatii si de la un salon de tatuaje din apropierea ta. Daca esti in cautarea unui salon de tatuaje in apropierea locului in care te afli, uita-te mai intai cum arata locatia. E preferabil sa alegi unul aflat la strada si daca nu stii nimic despre el dinainte, e bine sa le eviti pe cele aflate pe alei laturale sau in locuri izolate. Cei mai buni artisti cauta sa fie la vedere, prin astfel de saloane expuse privirilor. Odata ce ai facut alegerea, nu ezita sa mergi acolo pentru a pune intrebari si a obtine informatii. Nu esti obligat sa iesi din salonul respectiv tatuat, asa ca invinge-ti timiditatea: artistii sunt, de regula, persoane dragute si saritoare. Uita-te prin salon, un artist care se respecta va avea grija de locul sau de munca. Cei mai stricti in privinta igienei, nu vor avea nicio problema in a expune dovezi si certificate eliberate de autoritatile medicale locale. Intrebarile legate de igiena ar fi: In salon e praf? Podeaua e curata? Sunt oameni care fumeaza? Sunt scrumierele pline? Artistul opereaza in zona magazinului / la receptie? Astfel de situatii sunt semne ale unei igiene precare si arata lipsa de respect fata de client. Metodele de sterilizare trebuie sa fie perfecte

TATUAJUL

Crezi ca ai gasit locul perfect pentru a te insemna? Atunci consulta aceasta lista pentru a

fi sigur ca tatuajul e facut in cele mai igienice conditii:

- **Exista disponibile ace de unica folosinta?** E recomandat ca acele folosite sa fie de unica folosinta si aruncate dupa utilizare in tavi medicale speciale. Asigura-te ca ele sunt scoase din pachete sterile.
- **Ce metoda de sterilizare trebuie folosita pentru restul materialelor?** Raspunsul corect este "o autoclava pentru sterilizare cu aburi, presurizata, clasa B". Caldura umeda permite ca ciclul de sterilizare sa fie mai scurt si mai eficient; denumirea 'clasa B' inseamna ca aparatul previne contaminarea cu agenti infectiosi din categoria prionilor. Este obligatoriu ca tubul (coloana metalica conectata la masina, prin care trec acele) sa fie tratat in aceasta autoclava. In acest caz, el este prezentat intr-o pungă de plastic cu una din fete confectionata din hartie - inchisa ermetic - pe care artistul o va rupe in fata ta pentru a scoate tubul steril afara.
- **Acele si tuburile care trebuie folosite asigura un contact minim cu materialul si prin urmare, expunerea la germeni si bacterii este mai mica.** Daca cel care iti face tatuajul are grija la asta, e un semn bun.
- **Intr-un salon care se respecta, cablurile de alimentare ale masinii cu care se fac tatuajele sunt introduse in plastic.**
- **Artistul trebuie sa isi spele mainile si bratele inainte de a se intalni cu tine.** El trebuie sa poarte manusi si sa nu atinga nimic altceva in afara de echipamentul de lucru.
- **Cerneala trebuie si ea sa fie noua, sa parasca tubul si sa fie pusa in containere mici numite 'caps', care trebuie sa fie noi si de unica folosinta.**
- **Nu fi surprins daca artistul foloseste prosoape din hartie si folii din plastic.** Chiar daca ele nu sunt sterile, sunt curate si la indemana, asigurand realizarea unui tatuaj in conditii sigure.

DUPA TATUAJ

Fiecare artist in domeniul tatuajelor iti va da propriile sfaturi care sa te ajute sa treci cu bine perioada de vindecare. Iata si cateva in plus: Pastreaza bandajul pana la sfarsitul zilei si prima noapte (asta va preveni petele de sange de pe cearceaf, cu adevarat greu de scos). In ziua urmatoare, spala tatuajul sub dus, cu sapun, avand grija sa nu rupi crustele formate. Nu usca locul cu prosopul, lasa-l sa se usuce natural. Dupa prima noapte, hidrateaza tatuajul pentru a facilita vindecarea sa: Biafine sau Bpantène sunt doua creme foarte bune pentru tratament (ele merg folosite si in cazul arsurilor solare). Nu te expune la soare cel putin sase saptamani. Nu inota in mare timp de o luna (unii sunt de parere ca poti face baie dupa ce te-ai tatuat, dar ai grija, doare destul de rau). Nu inota si nu face sport timp de doua saptamani. O idee buna ar fi aceea sa-ti faci tatuajul la sfarsitul vacantei, ca sa nu ai prea multe probleme cu respectarea acestor reguli. Daca urmezi aceste sfaturi si indicatii, vei fi in siguranta si singurul lucru care te va



TOTUL DESPRE... OUZO

Se poate spune ca ouzo este bautura nationala a Greciei si e lesne de inteles de ce. Ouzo e mai mult decat o bautura. Ouzo evoca amintiri despre vremurile bune si lucrurile bune din viata omului, aduce fericire si libertate in spiritul si sufletul fiecarui grec si al fiecarui turist care bea aceasta minunata bautura atunci cand se afla in Grecia.

Poti sa bei ouzo simplu, de obicei in paharele mici. Unii il beau simplu, cu cateva cuburi de gheata in el, care se topesc incet si dilueaza usor bautura, pe masura ce o bei. Alta modalitate de a bea ouzo, probabil cea mai populara, este sa pui putin apa de la gheata in el. Nu trebuie sa pui foarte multa, pentru ca alungitaria. Aadauga putina apa si apoi gusta. Dupa cateva inghitituri, mai aadauga daca mai vrei. Aceasta metoda ajuta la diluarea alcoolului si la 'lungirea' bauturii, idee buna daca te afli in oras pentru o sesiune de baut ouzo! Plus ca ajuta si la mahmureala.

Traditionala bautura greceasca se combina numai cu apa

Ouzo nu se amesteca niciodata cu alta bautura. Unii, mai ales turistii, cred ca merge baut in combinatie cu alte licori, dar se inseala; bea ouzo asa cum il beau grecii, cu sau fara apa - nu altfel! Pe masura ce adaugi apa, vei vedea ca bautura capata o culoare alba neclara.

Ouzo iti poate da la inceput impresia ca nu e o bautura foarte tare. Multi oameni inteleg asta si, prin urmare, beau mult ouzo, pana cand dintr-odata, bautura le pune capac si se imbata! Asta se intampla deoarece continutul de zahar intarzie absorbtia rapida a alcoolului. Dupa ce bei ouzo o vreme, efectul se cumuleaza si te imbeci rapid.

Daca mananci putin, bea putin; astfel, vei



In Insula Lesbos se afla cei mai mari si mai buni producatori de ouzo. In trecut, toate podgoriile din Lesbos au fost sterse de pe fata pamantului, din cauza manei. Locuitorii din aceasta zona nu au mai putut cultiva struguri si nici nu si-au mai putut face vin. Probabil acesta a fost motivul pentru care cei de pe insula au descoperit ca pot produce in schimb ouzo si asta s-a si facut in aproape fiecare sat. Lesbos este inca cel mai mare producator de ouzo, in unele locuri din aceasta insula, producandu-se marci de renume (Mytilini), iar altele avand cei mai buni producatori din tara (Plomari).



compensa absorbtia alcoolului si vei putea sta la masa mancand si band ouzo, ore intregi! Grecii, in dorinta lor de a gasi mijloace care sa le permita sa petreaca cat mai mult timp stand la masa pentru a manca si a bea la nesfarsit, au creat mezedes, mici gustari, care merg bine cu bautura. In multe locuri, alaturi de paharul de ouzo vei primi si o astfel de gustare - meze, iar la final ti se va da un castron mic cu nuci.

Gustarile mezedes, perfecte pentru a le asorta la un paharel de ouzo

Exista anumite gustari care merg cel mai bine cu ouzo si care alcatuiesc platoul cu mezedes. Majoritatea sunt sarate, destul de puternic



aromate si au si un anumit continut de grasimi, care sa favorizeze absorbtia alcoolului. Intr-un platou cu mezedes vei gasi un amestec de sosuri (nu toate la un loc) - tzatziki, taramosalata sau melitzanosalata, servite cu bucatele de paine, pentru a fi inmuiate in ele. Se mai servesc platouri cu peste si fructe de mare, printre care sardine, caracatita la gratar, calamari, creveti, hering prajit sau mici portii de sarmalute de orez in frunze de vita, placinta cu branza, chiftelile, branza feta, rosii, masline, ardei copt, vinete si dovlecei copti. Daca mergi intr-o Ouzeri, (un fel de taverna) vei gasi o oferta variata de mezedes pe care sa le servesti cu ouzo.

Multi oameni spun ca prefera o anumita marca de ouzo, datorita tarii alcoolului care poate diferi sau diferitelor arome aadaugate. In afara de uleiul de anason, ouzo poate fi aromat cu ajutorul unor ierburi si condimente printre care anason stelat, coriandru, usturoi, radacina de angelica, lemn dulce, menta, chimen sau scortisoara. Majoritatea grecilor au pareri diferite despre ouzo, legate de cele mai bune marci, arome, origini etc si pot face chiar diferenta intre ele. Proprietarii de taverna au de obicei un singur furnizor de ouzo, dar il pun in sticle cu etichete diferite si nimeni nu pare a baga de seama, odata ce se da startul la baut! Stin Iyassus - Noroc!

Retetele lumii

Cum se prepara:

Incalziti cuptorul la 400°C. Incingeti uleiul la foc potrivit intr-un vas mare. Aadaugati slanina sau sunca de porc si fierbeti-o pana isi lasa grasimea si incepe sa devina maronie. Puneti-o intr-un vas mare. Aadaugati carnatii si tineti-i pe foc pana se rumenesc pe ambele parti. Puneti-i apoi impreuna cu sunca sau slanina. Rumeniti acum toata carnea si apoi luati-o de pe foc. Indepartati excesul de grasime din vas, lasand numai 3 sau 4 lingurite. Aadaugati ceapa si tineti-o pe foc pana devine translucida, timp de 4 sau 5 minute. Scurgeti ciupercile, strecurand si pastrand apa, apoi amestecati-le impreuna cu varza. Fierbeti pana

varza se inmoaie. Amestecati in apa ramasa de la ciuperci restul ingredientelor, aadaugand suficienta zeama de pui sau apa cat sa acopere varza. Fierbeti si aadaugati apoi slanina sau sunca de porc, carnatii si carnea rumenita, astfel incat sa fie acoperiti complet de varza. Acoperiti etans cu un capac si bagati vasul la cuptor. Lasati amestecul acolo intre 2 si 4 ore, aadaugand zeama de pui sau apa, atat cat sa pastreze mancarea inmuiata. Scoateti vasul din cuptor si lasati mancarea sa se aseze timp de 15-20 minute. Serviti apoi cu paine de seara si cartofi prajiti sau fierti. Pentru mai multa aroma, congelati cu 2-3 zile inainte de a fi servita.

CARNE ASADA

Carnea *asada* este o mancare de baza specifica Americii Latine, care se serveste in Mexic, America Centrala si SUA. In traducere libera, inseamna "carne fripta", dar oricine a gustat asa ceva stie ca ea este mult mai mult decat ii sugereaza numele. Plina de arome, suculenta si incarcata de condimente, carnea *asada* se serveste in felurile de mancare tacos, burritos si fajitas, dar multe regiuni folosesc carnea in felul lor specific. Ti-ai planificat o calatorie in San Diego? Nu rata felul de mancare favorit al celor de aici, carne asada cu cartofi prajiti.

Daca esti suficient de norocos sa ai o piata hispanica in apropiere, la multe tarabe gasesti carne pre-condimentata, pe care o poti cumpara si gati acasa. Dar daca daci vrei sa experimentezi tu singur, incalzeste gratarul (sau tigaia speciala) si urmeaza aceasta reteta simpla pentru a pregati carne asada acasa. Ingredientele sunt pentru patru portii.



Cum se prepara:

900 gr. carne
4 catei de usturoi, pisati
1 ardei iute maruntit
o mana de funze proaspete de coriandru, tocate fin
2 lamai lime, stoarse
1 portocala, stoarsa
2 lingurite otet alb
1/2 cana ulei de masline
Sare grunjoasa si piper negru, proaspat macinat
Amesteca usturoiul pisat si ardeii iute cu frunzele tocate de coriandru, aadaugand sare si piper. Se

BIGOS

(tocana poloneza din carne de vanat cu varza)

Mancarea traditionala a Poloniei, bigos este un amestec delicios de carne si carnatii, inabusit cu varza. Bigos este o mancare pentru vreme rece, cu acest prilej putand fi folosita varza care a fost pusa la murat anterior. Acest preparat se mananca a doua zi de Craciun si este popular si in Lituania si Bielorusia.

Bigos se pregateste in cantitati mari, fiind ulterior congelat - de obicei afara - pentru a fi consumat si mai tarziu. Mancarea isi imbunatateste in timp aroma, asa ca pregateste-o cu doua sau trei zile inainte de ziua cand urmeaza a fi mancata.

Ingredientele pentru 6-8 portii:

- 2 lingurite de ulei
- aproximativ 200 gr. slanina sau sunca de porc, taiata felii
- 700 gr. carnat Kielbasa
- 700 gr. carne de vita sau porc
- 2 cepe tocate
- 100 gr. ciuperci uscate, inmuiate in apa calduta
- 2 verze nu foarte mari, tocate
- 900 gr. varza murata, spalata si stoarsa de zeama
- 1 cana cu rosii taiate
- 2-3 cani de zeama de pui sau apa
- 1 lingurita chimen
- 6-8 boabe de ienupar
- 8-10 boabe de piper sare dupa gust



Cum se mananca

Pune peste carnea asada coriandru si ceapa alba si umple niste tortillas cu acest amestec pentru a obtine un tacos autentic. Cat se aseaza carnea, prajeste niste gogosar taiat feliute si ceapa. Umple tortilla din faina cu legumele si carnea si pregateste fajitas. Amesteca asada cu salata maruntita, fasole neagra, boabe de porumb, avocado si ridichi maruntite. Asezona cu suc de lime, smantana si coriandru pentru o salata americana. Prajeste niste cartofi si pune peste ei carne asada, guacamole, smantana si branza cedar, pentru a obtine carne asada cu cartofi prajiti.

aadauga apoi sucul de lime si de portocala, otetul si uleiul. Amesteca-le bine pe toate. Indeparteaza orice exces de grasime de pe carne si aseaza-o intr-un vas termo-rezistent. Aadauga sosul marinat obtinut peste carne, acopera vasul cu o folie de plastic si pune-l in frigider pentru cel putin 1 ora si cel mult 8. Incalzeste gratarul sau tigaia la foc mare. Condimenteaza carnea marinata cu sare si piper si prajeste-o timp de 7-10 minute, pe fiecare parte, pentru a obtine o friptura mai in sange. Ia carnea de pe gratar si asteapta aproximativ 5 minute, inainte de a o taia pentru a fi servita.

Cum sa fotografiezi peisaje

Fotografierea peisajelor are un farmec aparte. Legat de acel ceva al mersului in natura, unde intalnesti la fiecare pas provocarea de a putea surprinde pe pelicula macar un strop din frumusetea cateodata uluitoare ce ti se aterne in fata ochilor. Pentru a reusi sa faci fotografii cu peisaje cat mai bune, ai nevoie sa stii cateva ponturi legate de lumina, focalizare si altele asemenea. Site-ul Digital Photography School prezinta cateva lectii invatate de la fotografi care stiu ce-i trebuie unui instantaneu peisagistic pentru a fi cu adevarat bun.

1 Maximizeaza profunzimea campului

Exista momente in care vrei sa fii mai creativ si sa experimentezi intinderi inguste in fotografiile tale peisagistice - abordarea normala este aceea in care surprinzi cat mai mult posibil din decorul pe care vrei sa-l fotografiezi. Cel mai simplu mod prin care poti face asta este setarea unei dimensiuni mici a deschiderii lentilei (apertura). Cu cat aceasta e mai mica, cu atat mai mare este profunzimea campului. Deschiderile mici ale lentilei inseamna ca in orice moment al zilei senzorul de imagine este expus la mai putina lumina, deci nu trebuie sa compensezi acest lucru crescand sensibilitatea senzorului (ISO) sau marind timpul de expunere (sau amandoua). Desigur exista si momente cand poti obtine rezultate foarte bune prin setarea unei distante de focalizare superficiale.



lizare, prin urmare nici peisajele nu fac exceptie - in fapt, fotografiile care surprind peisaje, in lipsa acestor puncte, par mai degraba goale si vor face ca ochiul privitorului sa treaca pur si simplu prin imagine, fara a se opri asupra ei. Punctele de focalizare pot imbraca multe forme in cazul peisajelor si pot varia de la cladiri sau structuri diverse, pana la un copac cu o forma mai deosebita, un bolovan sau o formatiune stancoasa, o silueta etc. Gandeste-te nu numai la punctul de focalizare in sine, ci si la locul unde va fi amplasat acesta. Regula treimilor poate fi utila in acest caz.



2 Foloseste un trepied

Ca rezultat al maririi timpului de expunere de care ai nevoie, pentru a compensa deschiderea mica a lentilei, va trebui sa gasesti o modalitate prin care sa te asiguri ca aparatul tau sta complet nemiscat in timpul expunerii. De fapt, chiar daca poti face poze cu timp de expunere rapid, practica folosirii trepiedului poate fi benefica. Poti lua in considerare si un cablu sau un declansator wireless, pentru si mai multa stabilitate a camerei foto.

3 Cauta puncte de focalizare

Toate fotografiile au nevoie de puncte de foca-



linia orizontului mai jos. Apoi, intensifica cerul in partea de procesare a fotografiei sau foloseste filtre (de exemplu, un filtru de polarizare poate adauga culoare si contrast).

6 Liniile

Una dintre intrebarile pe care trebuie sa ti le pui atunci cand fotografiezi peisaje este "cum sa captez atentia privitorului cu aceasta poza?". Exista mai multe modalitati prin care poti face asta (prim planul este una din ele), dar cea mai buna este aceea de a oferi privitorilor linii care sa-i faca pe acestia sa patrunda esenta imaginii. Liniile pot oferi profunzime si dimensiune unei imaginii si pot reprezenta un punct de interes prin faptul ca ele creeaza tipare.

7 Capteaza miscarea

Atunci cand se gandesc la peisaje, majoritatea oamenilor o fac cu calm, seninatate si... cadre linistite - in orice caz, peisajele sunt foarte rar complet nemiscate, iar surprinderea miscarii intr-o imagine adauga un plus de dramatism, o alta stare si creeaza un punct de interes. Exem-

plu: vantul printre pomi, valurile spargandu-se de tarm, o cascada, pasarile in zbor, norii pe cer. Captarea miscarii implica faptul ca nu trebuie sa cauti un timp de expunere lung (uneori sunt suficiente cateva secunde). Desigur, asta cere mai multa lumina care sa ajunga la senzor, ceea ce se traduce printr-o deschidere mai mica a lentilei, utilizarea unor filtre sau fotografierea la inceputul sau sfarsitul zilei cand e mai putina lumina.

8 Lucreaza cu vremea

Un decor se poate schimba radical la un moment dat, in functie de vreme. Prin urmare, alegerea momentului prielnic pentru a realiza fotografia, este foarte importanta. Multi fotografi incepatori vad ca ziua e insorita si cred ca asta e cel mai bun moment pentru a iesi afara cu camera - dar retine ca o zi mohorata si sub amenintarea ploii iti ofera oportunitati mult mai bune de a crea o imagine care sa transmita o stare si care sa ofere anumite nuante. Cauta furtuni, vant, ceata, nori dramatici, soare stralucind pe un cer intunecat, curcubeie, apusuri si rasarituri si lucreaza cu vremea schimbatoare, in loc sa astepti urmatoarea zi insorita cu cerul nefiresc de albastru.



9 Profita de orele de aur

Sunt fotografi care nu fac niciodata poze in timpul zilei, ci numai in zori sau la asfintit, pentru ca atunci e cea mai buna lumina si peisajele parca prind viata. Aceste ore de aur sunt perfecte pentru fotografierea peisajelor, din mai multe motive - unul ar fi lumina "aurie" de care putem profita, iar altul, unghiul sub care cade aceasta lumina si influenta pe care o exercita el asupra unui decor - creeaza tipare, dimensiuni si texturi interesante.

10 Gandeste-te la orizont

Este un sfat vechi dar bun - inainte de a fotografia un peisaj, ia in considerare linia orizontului, din doua puncte de vedere: Este ea dreapta? - Intotdeauna poti indrepta ulterior imaginea atunci cand o procesezi, dar e mai usor daca o surprinzi dreapta de la inceput. Unde e compozitia? - Linia plina de compozitie a orizontului se afla pe una dintre cele trei linii care alcatuiesc o imagine (fie cea de sus, fie cea de jos), dar niciodata in totalitate pe cea din mijloc. Desigur, regulile sunt facute pentru a fi incalcate, dar regula treimilor functioneaza foarte bine in acest caz.

11 Schimba-ti punctul de vedere

Conduci masina catre un decor pitoresc, te dai jos din ea, scoti camera, o pornesti, lasi totul la o parte, pozitionezi aparatul in dreptul ochilor, il rotești stanga apoi un pic dreapta, dai zoom si faci poza, inainte de a te urca iar in masina pentru a pleca mai departe spre urmatoarea destinatie pitoreasca. Toti am facut la fel candva - dar asta nu inseamna ca am si obtinut acele poze extraordinare pe care multi dintre noi le cauta. Acorda mai mult timp pozelor tale - in special pentru a gasi mai multe unghiuri interesante din care sa fotografiezi. Poti incepe prin a cauta o locatie mai altfel decat cele obisnuite, intinde-te pe pamant pentru a face poze de jos, sau gaseste un loc mai inalt, care sa te avantajeze. Exploreaza mediul inconjurator, experimenteaza puncte diferite de vedere si poti descoperi in final unicitatea dorita.



Lech Züers ARLBERG

Lech Züers Tourismus GmbH
A-6764 Lech am Arlberg
Fon: 0043-5583-2161-0
Fax: 0043-5583-3155
info@lech-zuers.at
www.lech-zuers.at

Stuben ARLBERG

Tourismusbüro Stuben
A-6762 Stuben am Arlberg
Fon: 0043-5582-399
Fax: 0043-5582-3994
info@stuben.at
www.stuben.com

St. Anton ARLBERG

Tourismusverband St. Anton
A-6580 St. Anton am Arlberg
Fon: 0043-5446-2269-0
Fax: 0043-5446-2532
info@stantonamarlberg.com
www.stantonamarlberg.com

Arlberg

leagănul schiului alpin

Deși „Arlberg” nu denumește culmea unui munte, ci o trecătoare încărcată de istorie aflată la intersecția landurilor Tirol și (Vor)arlberg - „Regiunea dinainte de Arlberg” - aflate în vestul Austriei, împătimitii schiului au atins aici culmea performanțelor acum 100 de ani, când schi-ul alpin s-a transformat în pasiune – și așa a rămas până în ziua de azi.

Regiunea este cunoscută ca nestemata Alpilor, renumele său fiind legendar. Pentru adepții sporturilor alpine de iarnă este destinația ideală. Arlberg - leagănul schiului alpin - peisajul potrivit pentru o iarnă de vis.

Lunecare lină prin marea de cristale de gheață, în mijlocul munților ce îți taie răsufletul, prin zăpada răsfirată - o experiență fără seamăn, ce va rămâne o amintire prețioasă. Așa este cunoscut Arlberg-ul în rândul regiilor zăpezii! Nu este întâmplător ca pionierii schiului alpin - și mai târziu numeroși câștigători ai olimpiadelor - provin de aici. Inițiatorii sporturilor de iarnă au remarcat și au prețuit unicitatea regiunii, alegând Arlberg-ul drept casa lor și putându-i prestigiosul nume prin lume.

Regiunea de schi cuprinde 280 km de părți marcate, fiind astfel nu doar una dintre cele mai mari regiuni de schi din lume, ci și una dintre cele mai diversificate și bogate în zăpadă. Între 1.300 și 2.800 m - de la faimosul punct de plecare Kandahar și până la părțile mai lîne - se găsesc provocări și bucurii alpine atât pentru nerăbdătorii începători, cât și pentru profesioniștii ambițioși. De asemenea, sportivii ce practică snowboarding și freerideing își

găsesc aici Mekka, Arlbergul atrăgându-i ca un magnet.

Cei 180 de km de pante neatînse și coborări în variantă a regiunii oferă o experiență de neasemuit atât pentru sărituri aventuroase cât și pentru drumeții. Conform celor ce poartă numele Albergului pe buze pretutindeni, aici se găsește cea mai bună zăpadă, cea mai frumoasă panoramă, iar avântul luat la Arlberg rămâne în amintire pentru totdeauna. Instructorii și ghizii calificați în arta sporturilor de iarnă oferă îndrumare profesională. Cei mai experimentați schiori din Austria își etalează talentul la Alberg, în locul unde în 1906 a fost organizat primul curs de schi.

Acolo unde „Arta Schiatului” își are originea, infrastructura nu poate fi decât la cel mai înalt nivel. 84 de teleferice brăzdează impresionanta înălțime, multe având faimoasele scaune încălzite inventate aici - confortul are prioritate.

Dacă ospitalitatea și răsfățul în ceea ce privește cazarea, serviciile, experiența culinară, precum și vasta ofertă de Wellness și activitățile pentru timpul liber nu mai lasă nicio dorință neîmplinită, natura devine cel mai frumos cadou făcut vizitatorilor. Aici povârnișurile abrupte ale Alpilor calcaroși se îmbină cu stâncile masive acoperite cu gheață ale rocilor primare și astfel se conturează probabil cel mai impresionant și diversificat peisaj montan al Alpilor.

În acest peisaj impresionant, cele cinci destinații ale Albergului se întind pe mai multe nivele:

- la piciorul estic al Albergului, faimoasa staț

iune cosmopolită cu un flair unic - *St. Anton*, gazda Campionatului Mondial de Schi 2001 - dinamic, sportiv, feeric

- la piciorul vestic se află locul unde se cuibărește iarna, numele său reflectând atmosfera familială și confortabilă - *Stuben*, locul de origine al pionierului schiului Hannes Schneider - idilic, familial, ademenitor
- în punctul cel mai înalt al trecătorii Alberg, paradisu epic al zăpezii, cu un caracter unic - *St. Christoph*, cu faimosul hotel de 5 stele - exclusiv, tradițional, seducător
- Imediat după Flexenpass, nu foarte departe în nordul trecătorii Arlbergului, un loc monden dar totodată primitiv, aflat la o înălțime impresionantă - *Züers*, locul de întâlnire al starurilor - exclusivist, rafinat, ispititor
- Doar câțiva kilometri mai la nord, în copleșitoarea vale, impresionanta stațiune alpină - *Lech*, cu o tradiție vizibil păstrată - clasic, luxos, visător

Fiecare dintre cele cinci stațiuni reflectă un șarm necomparat, având drept caracteristică comună exclusivismul, dorința de a-și vrăji și ademeni oaspeții - promisiunea unei ierni de vis. Descoperiți această diademă a naturii, decorată cu bijuterii și cristale de zăpadă.

Cu doar un skipass puteți explora toate aceste fațete ale sportului alpin, întreaga splendoare a Arlbergului. Bucurați-vă de probabil cea mai frumoasă regiune de schi a tuturor timpurilor! Experimentați ispita, descoperiți pasiunea, petreceți o vacanță legendară, răsfățați-vă!

Gazda dumneavoastră din Arlberg.

Lumea in direct

Jurnal de bord

Romanii calatoresc. Mult. Unii dintre ei atat de mult incat trebuie sa impartaseasca.

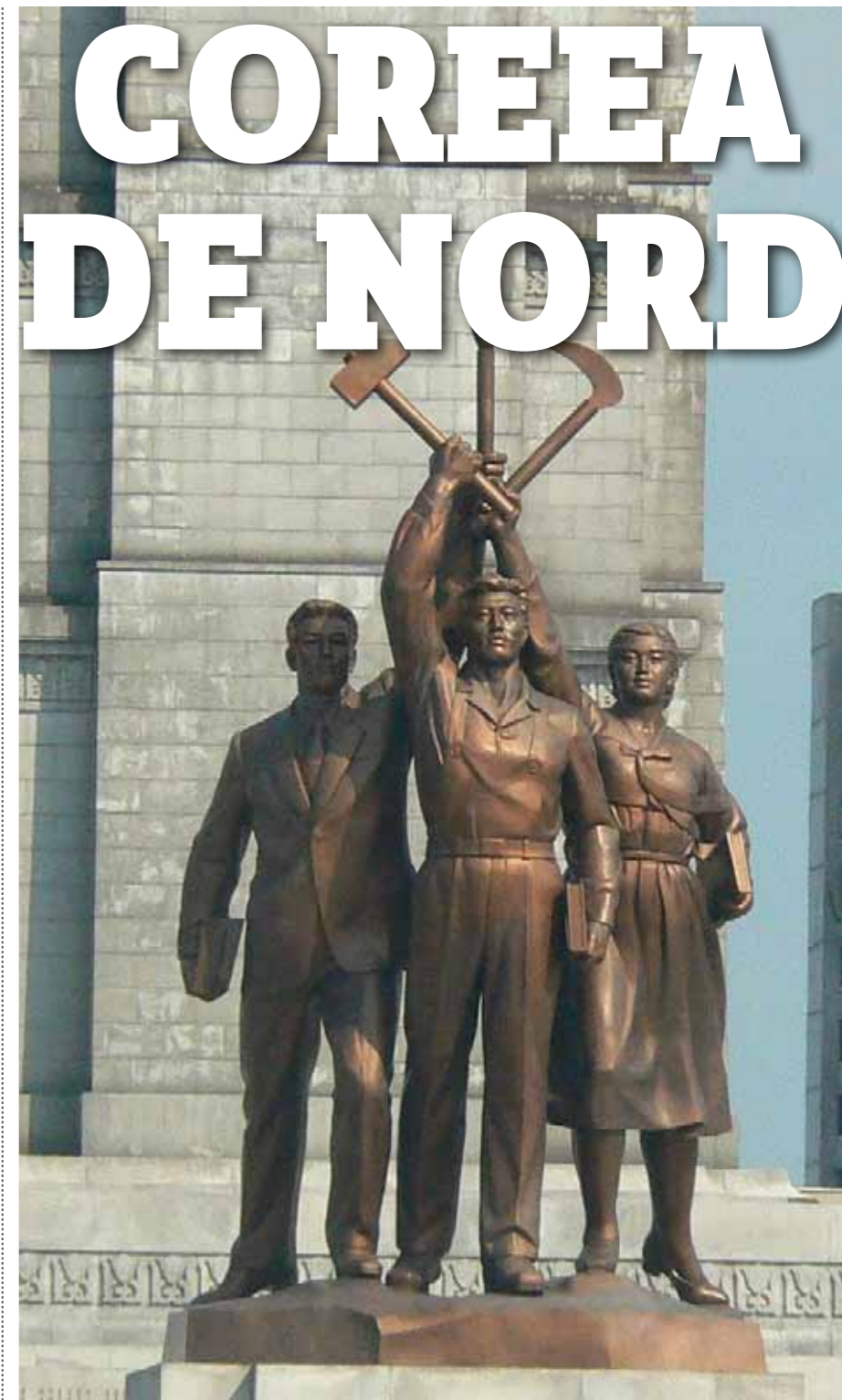
Coreea de Nord e o tara despre care se stiu mai putine lucruri decat despre Tara minunilor a lui Alice.



Cezar Dumitru este unul dintre cei mai mari iubitori de calatorie din Romania. A fost in 84 de tari si numarul lor e in crestere. El are un blog pe care scrie cu talent despre ce vede: *Imperator Travel* (www.imperatortravel.ro). Cu acordul lui, *TukTuk* prezinta o parte dintre impresiile pe care le-a oferit cititorilor sai despre una dintre cele mai inchise tari de pe Terra: Coreea de Nord. O calatorie fascinanta pe taramul ultimului bastion al comunismului feroce.

In spatele ultimei Cortine de Fier

Este una din tarile cu cele mai multe porecle - "Raiul poporului", "Bomba nucleara", "Cel mai fericit colt de pe pamant" sau "tara diminutelor lihnite". Este aparent locul in care este aproape imposibil sa calatoresti. Pare un loc inspaimantator, dar nu este... Bine ati venit in Republica Populara Democrata Coreeana ! Bine ati venit in Coreea de Nord!





1000 de Messi ies la incalzire

Sa spun cinstit, nici eu nu credeam ca se poate calatori in Coreea de Nord. Imaginile care mai apar din cand in cand la televizor arata o tara complet inchisa, de neatins, aflata la mii de ani lumina de restul pamantenilor (depinde din ce unghi privesti, in urma sau inainte). In cursul primei mele vizite la Beijing, am descoperit o reclama intr-o revista destinata turistilor straini, o reclama a unei agentii de turism care organiza tururi in Coreea de Nord! Wow... ce interesant, de mult voiam sa ajung in acest tinut misterios... Am notat numele agentiei, Koryo Tours (Koryo este vechiul nume al Coreei) si mi-am propus ca data urmatoare cand nimeresc la Beijing sa ma duc si in Coreea de Nord.

Patru ani mai tarziu, iata din nou ajung la Beijing cu ocazia Jocurilor Olimpice. I-am contactat pe cei de la Koryo Tours cu vreo luna inainte de a pleca. In general, Koryo Tours organizeaza tururi la date fixe, dar daca datele nu te coafeaza si esti dispus sa dai ceva mai multi bani, poti sa iei un "private tour". Si cum eram eu cu un prieten si datele nu picau fix pe ce voiam noi, am hotarat sa luam un "private tour". Am completat un formular, ne-am scanat pozele si am promis ca vom trece pe la Koryo Tours sa batem planul in cuie cand ajungem la Beijing. Adica cu o saptamana inainte de data la care voiam sa ajungem in Pyongyang.

Lucrurile au mers destul de simplu. In ziua

„Azi unde mergem? La mormantul lui Piturca sau la stalpul lui Lacatus?”

cand am aterizat la Beijing, ne-am dus la Koryo Tours, am platit un avans, am stabilit traseul si a ramas sa ne mai auzim la telefon. O saptamana mai tarziu, eram din nou la agentie cu restul de bani, primind biletul de avion si vizele pe o bucata de hartie... Pe pasaportul nostru nu vor ramane urme ca am fost in Coreea de Nord... Dar pana sa avem toate hartiile si biletele in regula, aruncam o privire prin biroul lui Koryo Tours, plin cu picturi realist-socialiste... Te intoduc in atmosfera, nu gluma!

Avionul pleaca in cursul dupa-amiezii, deci timp de un shopping mic la mall-ul de fake-uri de langa Koryo Tours... E timpul sa-mi cumpar vreo 2 tricouri si o camasa chinezeasca... Voi face furori in Coreea de Nord cu camasa mea chinezeasca, iar tricourile vor fi esentiale. Ne intoarcem la hotel, luam bagajele si o tulum la aeroport. Aeroportul Beijing, nou, nout, o cladire impresionanta facuta pentru Jocurile Olimpice, este imens. Un soi de Casa a Poporului a aeroporturilor. Si in ditamai gigantul asta, chinezii nu au gasit porti de imbarcare mai departate pentru cele doua Corei. Portile de imbarcare pentru cursele Air China de Pyongyang si respectiv Seul sunt una langa alta, iar imbarcarea are loc simultan!... Sa vezi ce priviri isi aruncau unii la altii!!! Pe "ai mei" ii recunosti de la o posta - toti au in piept o insigna cu imaginea Marelui Lider.

PITURCA SI LACATUS, PE TEREN PROPRIU

Si ca vorbeam de Marele Lider... Cum eram convinsi ca ghizii nostrii vor sti romaneste, dar nu ne vor spune, am convenit ca Marele Lider - Kim Ir Sen sa-l numim "Piturca", iar pe Liderul Drag (Kim Jong-Il, actualul) sa-l numim "Lacatus". Evident, distractia va fi dubla cand cateva zile mai tarziu ne vom intrea - "da, azi unde mergem? La mormantul lui Piturca sau la stalpul lui Lacatus?".

Zburam cu Air China. Pe ruta Pyongyang - Beijing, o zi zboara Air China, o zi zboara Air Koryo, compania aeriana nord-coreeana. As



Duios Anastasia trecea...

fi preferat Air Koryo, dar asa a fost sa fie, in zilele in care imi trebuia mie, zbura numai Air China. Dupa ce ne imbarcam, suntem anuntati ca sunt probleme cu bagajele si ca trebuie sa mai asteptam... Si am asteptat mai bine de o ora si ceva, pana la urma, capitanul ne zice ca o parte din bagaje nu pot fi livrate datorita unei probleme si ca vom pleca asa... unii vor primi bagajele, altii nu... Si astazi e ziua in care pleaca delegatiile olimpice... S-au inecat chinezii la mal ca tiganu dupa o Olimpiada fara cusur?

In fine, dupa aproape doua ore, decolam. Imediat, ajungem deasupra marii si dupa circa o ora, survolam taramul interzis, Coreea de Nord... nu prea vad nici o asezare umana, in schimb campurile sunt cultivate exemplar... Oara in tara asta se moare de foame? Agricultura pare sa prospere... Aterizam pe aeroport. O cladire vag stalinista. Deasupra cladirii, pozele celor 2 Kim. Par sa aibe aceeasi varsta... Parca n-ar fi tatal cu fiul... In fine, pasim pe pamant nord-coreean. In avion, cativa nord-coreeni, vreo 2 - 3 europeni si o gasca de elevi coreeni din Japonia. Japonia are o puternica comunitate coreeana (de pe vremea cand Coreea era colonie japoneza, inainte de 1945), iar cele doua Corei curteaza la greu comunitatea coreano-japoneza. Unii tin cu Nordul, altii tin cu Sudul.



New York, esti mic copil!

Nord-coreenii nu au dreptul sa detina masini

Surpriza majora este insa la bagaje. Dupa cum ne spunea si capitanul, unele bagaje au ramas in China. Li s-a stricat sistemul de sortare bagaje si zeci de mii de bagaje au ramas la Beijing in ziua in care delegatiile olimpice se intorceau acasa! Cam jumatate dintre pasageri sunt fara bagaje, printre ei si eu!!! In bagajul de mana, aveam kitul de urgenta, mai aveam tricourile si camasa chinezeasca si cam atat! In plus, eram in pantaloni scurti! Probabil, unicul individ din Coreea de Nord in pantaloni scurti! Sau mai precis in Pyongyang.

Trecem de vama fara probleme, doar ca trebuie sa le lasam telefoanele mobile in custodie, sa le luam la plecare. Stiam ca nu voi avea acoperire in Coreea de Nord (existenta vreunei retele de telefonie mobila este un mister al acestei tari, dar chiar si daca exista, nu are acord de roaming cu nimeni), dar speram ca baremi cand voi vizita Panmunjon de pe fierbintea granita nord-sud sa prind vreo retea sud-coreeana si sa aflu ce a facut Steaua in meciul retur cu Galatasaray din preliminariile Ligii Campionilor. La Istanbul, facusem un 2-2 stralucit, dar meciul de la Bucuresti era foarte greu... Pana la urma, voi avea BBC la hotel si voi afla rezultatul final si calificarea Stelei fara a mai trebui sa sun acasa pentru informatii.

In fine, lasam mobilele si facem cunostiinta cu ghizii nostrii in timp ce urcam in microbuzul nostru particular. Sunt 3 - 2 ghizi (un el si o ea) si soferul. Aparent, soferul nu stie engleza, ea este o tanara studenta la practica, iar el, Mr. Lim este ghidul principal... Din cate imi dau seama, poate gresesc, dar cei trei nu se cunosc... Lim incepe si se prezinta, apoi ii intreaba pe ceilalti cum ii cheama... si fiecare isi spune numele... Grupul de 3 ghizi este standard - chiar daca esti

singur (exista si turisti individuali in Coreea de Nord, am si jucat biliard cu un australian solitar), tot trei ghizi ai, chiar daca esti un grup mai mare, tot trei ghizi ai. Si echipele par croite la fel - ghidul principal pare venit direct din clasa muncitoare - supus, atent la ce vrei, isi stie poezia la perfectie, ghidul secundar (de obicei, fata, dar nu numai) pare venit direct din nomenclatura (ghidusa noastra destul de intepata, faceam misto de ea, facea misto de noi, lucru care ghidul principal nu si-l permitea nici in fanteziile lui cele mai ascunse, imbracata trendy, aparat foto digital, geanta Samsonite - probabil chineza. Nu a vrut sa-mi povesteasca de familia ei, dar ghidusa adjuncta la o alta gasca le spusese ca e fiica ministrului transporturilor... probabil si a noastra tot de pe acolo era), iar soferul si el parea destul de dezinvolt ca sa nu fie dintr-o casta superioara de asemenea... iar la sfarsit, se cam harjonea cu ghidusa, lucru permis doar castelor superioare.

CLADIRI, ZAMBITI VA ROG!

In fine, plecam spre oras. Ce poti observa in primul rand? Pai soselele... largi, imense, calitatea asfaltului acceptabila, dar, in schimb, reconfortant de goale... ici si colo, cate un microbuz obosit sau un Mercedes mai vechiut. Nord-coreenii nu au dreptul sa detina masini (din fostul lagar ex-comunist, doar ei si albanezii nu aveau voie la un asemenea lux capitalist), asa ca sunt extrem de putine autovehicule. In schimb, soselele, sunt imense, late, pot ateriza si avioane de pasageri fara probleme... probabil construite pentru momentul in care milioane de Hyundai si Ssangyong vor circula pe ele.

Ghidul incepe sa ne recite din manualul de geografie - paralelele si meridianele pe care se afla multiubit la patria, populatie, principalele orase, bogatii naturale. Imi aduce aminte de manualul dupa care am invatat sa dau la facultate in 1990! Cica suntem in plin sezon ploios, dar Slava Domnului (sau mai bine zis, lui Kim), e soare si vom avea parte de o vreme impecabila in toate cele 5 zile petrecute in Coreea de Nord. Mai interesante sunt insa regulile - pot sa fotografiez si sa filmez ce vreau si cat vreau, dar nu fata oamenilor (exceptand cei care sunt de acord sa pozeze), in nici un caz fortele armate care sunt la fiecare pas (exceptand la Panmunjon unde avem libertate totala de filmat si pozat), se pot inregistra spectacolele la care vom asista. Vor mai fi ici si colo reguli gen nu se poate filma / poza in mausoleul Marelui Lider, statuia Marelui Lider trebuie pozata integral, nu poti focusa pe anumite aspect (pana la urma, oare nord-coreenii or fi auzit de Photoshop?) si alte cateva lucruri. In principiu, reguli rezonabile.

Din pacate, suntem in mare intarziere si astazi este spectacolul de Arirang! Ce e Arirangul?... Pai, la baza, este o legenda-povestire istorica, dar in cazul Coreei de Nord este cel mai mare spectacol de pe pamant. Aduceti-va aminte de unica deschidere a Jocurilor Olimpice

de la Beijing si ganditi-va ca ceva similar este pus in scena de cateva ori pe saptamana in fiecare vara la Pyongyang... La show participa nu mai putin de 150.000 oameni (dansatori, cantareti, schimbatori de placarde) si este cel mai mare show din lume, recunoscut ca atare de Guinness Book of Records (nord-coreenii sunt foarte mandri de aceasta recunoastere, logo-ul lui Guinness fiind pe afisele Arirang-ului !). Si cum avionul nostru a avut intarziere, suntem pe fuga.

Pana la urma, decidem sa ne ducem la hotel dupa show si sa mancam ceva in fuga. Credeti ca e vreun McDonald's sau ceva similar in Pyongyang ? Da de unde, la fiecare pranz sau cina vom avea parte de mese aproape festive cu zeci de feluri de mancare in restaurante cu un vag aer de anii 80 (incepand cu perdelele de tip Pascani de la ferestre). Restaurantul din seara asta este intr-o zona cool, in zona de ambasade. De fapt, chiar vis-à-vis, intr-o vila frumoasa, se afla ambasada Romaniei (am recunoscut-o dupa tricolorul arborat la loc de cinste alaturi de steagul Uniunii Europene). Nu observam nici o miscare, doar o lumina palida la etaj, ca o lumina de veghe. Oare o fi vreun diplomat roman la post ? Ne vom propune sa facem o vizita, dar nu am avut timp. Asta e, alta data.

Dupa ce gustam cate ceva din zecile de feluri puse in fata noastra de o chelnerita imbracata traditional (rochii lungi, largi, supercolorate, care cel putin mie mi-au adus aminte de rochitele extraterestrelor din comedia "Mars attacks"), ne imbarcam si o tulim spre stadionul 1 Mai.



Omagiu conducatorului iubit.

LIGA CAMPIONILOR COMUNISMULUI

Ca orice in Pyongyang, si stadionul trebuie sa fie gigantic. Aparent este cel mai mare stadion din lume (vreo 150.000 de muritori si un nemuritor pot incapa pe stadion si de cand Maracana si-a pus scaune, a devenit cel mai mare stadion din lume). Mii de oameni roiesc pe jos spre stadion aflat in nordul orasului. Foarte putine masini, cateva dubite inclusiv a noastra. In noapte, stadionul straluceste de departe... este extrem de modern, de departe, seamana cu stadionul de pe genericul lui "Champions League"... cred ca cei de la Champions League



Noi in anul... 3000!

s-au inspirat din arhitectura de la Pyongyang - ca si regizorii deschiderii olimpice de la Beijing sau a Marelui Nostru Conducator, ctiitor de cladiri inspirate de fratele Kim. De fapt, imediat dupa Revolutie, ziarele au sustinut ca Bulevardul Victoria Socialismului (actualul Unirii) si zona adiacenta este inspirat din arhitectura de la Pyongyang. Pot sa va spun ca nu e adevarat. Daca ar fi fost adevarat, Bucurestiul ar fi aratat intr-un mare fel. Interioarele in sa sunt extrem de similare, interioarele au fost inspirate cu adevarat din Coreea de Nord.

Ne dam jos la intrarea in stadion... Peste tot grupuri, grupuri, se misca aproape in pas de defilare... fie ca sunt fete-soldat, marinari, sportivi, copii, dansatori, toti se deplaseaza in viteza de colo. Intrarea pe stadion se face in ordine, coreenii avand un adevarat cult pentru cozile ordonate si linistite (si in Romania, exista un cult al cozilor, dar in nici un caz ordonate si linistite. In Coreea de Nord, inclusiv asteptatul autobuzului in statie se face la coada, iar cand soferul spune "Pana aici, plin", nimeni nu comenteaza, desi probabil urmatul autobuz vine dupa o ora. Mersul pe scari pare sa fie strict interzis).

Dar sa revin la Arirang. Accesul la spectacolul propriu-zis nu e inclus in pretul turului, asa ca platim 30 euro fara sa comentam. Si sunt niste 30 euro care merita cu varf si indesat. Nu

poti sa nu fi impresionat si sa nu ramai ca la dentist inca din momentul in care intri pe stadion... este coplesitor ! Imens, luminat imepcabil, cu mii de oameni in spatele unor placute in tribuna de vis-à-vis, alte mii care practic nu se misc ape gazon.

Ne asezam pe locurile rezervate turistilor straini. Ghidul ne reaminteste ca putem sa filmam si sa fotografiem ce vrem, dar fara focus pe figura si nu spre tribuna oficiala.. The Dear Leader nu e in audienta, iar ce poze facem nu ni le va cere nimeni sa le vedem. Suntem totusi oaspetii dragi ai poporului coreean. Despre show nu o sa spun prea multe. Trebuie sa-l vezi ca sa te incredintezi ca asa ceva exista in realitate. Cei care au mai prins spectacolele omagiale pentru tovarasu', nu se compara - ce a fost in Romania era un soi de joaca de copii realizata de amatorii de la casele de pionieri si soimi ai patriei... la Pyongyang, desi "artistii" sunt amatori si ei (ghizii nostrii "jucasera" si ei in Arirang la diverse varste in diverse roluri), spectacolul este coplesitor... Practic, se trece in revista istoria Coreei, de la inceputurile ei legendare, trecand destul de repede prin istoria cunoscuta, staruind apoi pe razboaie (al doilea razboi mondial, urmat de Razboiul Coreii) si terminand cu viata fericita de azi... un spectacol total de lumini si sunet, cu mii, poate mai mult

In noapte, stadionul straluceste de departe... este extrem de modern, seamana cu stadionul de pe genericul lui "Champions League".



Stadionul pe care finala comunismului nu are loc niciodata.

O mie de copii dandu-se pe cap la unison, fetiscane imbracate in militar dansand cu sabii prin aer, mii de karateka, oameni zburatori, lasere.



a jucat golf in Coreea de Nord ?) si tot aici este un soi de multiplex folosit pentru PIFF (da, ati ghicit - Pyongyang International Film Festival - "Dear Leader" este un mare iubitor de filme, dar si de actrite ...).

MONUMENTUL HOTELIER

Hotelul este... cum altfel... monumental... Are vreo 30 etaje, iar in varf un restaurant rotitor (aparent, o mare moda in Coreea de Nord, toate hotelurile pentru straini indiferent de inaltime, au in varf un restaurant rotitor). Suntem rugati sa nu iesim din hotel decat insotit de ghid (oricum e noapte si intuneric bezna afara) si ne primim camerele - nimic deosebite de business hotel-urile de aiurea, are si televizor cu canale straine - chinezesti, rusesti si... BBC ! Legatura cu lumea e asigurata !). Am camera pe la etajul 20 si am o panorama superba a orasului - statuia lui Great Leader straluceste in intuneric, langa el, cateva palate laminate in intuneric, langa el, cateva palate laminate, un mare stalp de cealalta parte a raului si undeva departe, stadionul... chiar ca aduce cu genericul lui Champions League !

Dau o raita prin hotel... Este o enclava a

decadentei capitaliste. La parter, ar mai fi niste librarii si artizanaturi, dar in subsol este un casino (chinezii sunt mari iubitori de asa ceva), baruri (oh, ce decadent), piscine si un shop.. E timpul sa imi completez recuzita ramasa la Beijing. Intreb de ciorapi - au 3 feluri - unii costa 0,65 euro, unii costa 3,30 euro si altii 14,25 euro (in shop-urile nord-coreene, euro e la putere). Unii sunt Ching Hu, altii Ling Lang si ultimii celebrul brand Bum Ho. Intreb care e diferenta... "Pai unii costa 0,65, altii 3,30 si ultimii 14,25". Hm, asta am vazut si eu. "Pai toti sunt la fel" - am un déjà-vu. OK, cumpar vreo 3 perechi de 0,65. Problema majora sunt in sa chilotii - cum eu sunt mai mult decat durdului, in tot shop-ul nu au chilotii care sa ma incapa... E drept, coreenii sunt toti slabi si sprinteni, datorita constructiei socialismului, dar aici, in shop mai vin si niste capitalisti grasi si decadenti. Intreb de unde isi ia Dear Leader chilotii (singurul gras pe care l-am vazut in Coreea de Nord - e drept, doar in poze). Gluma nu este apreciata.

Asa ca ma retrag in camera, multumit ca am totusi o pereche de chiloti de schimb, iar pe cealalta o spal. S-o atarn la uscat la etajul 20 al hotelului celui mai bengos din Pyongyang ? Renunt... mai bine nu, ii atarn in cada... Noapte buna, maine vom lua la descoperit fascinanta capitala a acestei tari misterioase...

TARA DIMINETILOR PREA LINISTITE

Dimineata... ma intind lenes si dau perdeaua la o parte. WOW ! Intregul Pyongyang e la picioarele mele. WOW, cum arata ! O padure de blocuri imi apar dincolo de rau. Din mijlocul lor, rasare imensa piramida - un hotel de 100



Iluzia sistemului piramidal.

etaje care a inceput sa fie construit si abandonat... Dar e ridicat la rosu si domina orasul. Putin mai la dreapta, statuia lui Great Leader, palate, sosele... Coreea mai este denumita "tara diminetilor linistite" (de unde si porecla "tara diminetilor lihnite" data de Revista Catavencu cu mult timp in urma) si pe bune ca linistea iti urla in urechi... desi este ziua cand poporul merge la munca, de aici, din turnul meu de nu stiu cate etaje nu vad masini circuland decat sporadic... pare un oras perfect, dar parasit... cand imi bag zoomul de la videocamera in functiune, vad grupuri marsaluind aproape militar pe strazi - par muncitori, nu sunt imbracati in soldati. E totusi ceata, asa ca ma imbrac si o tai la micul dejun... Sala de la micul dejun este imensa, alba si plina de picturi cu frumusetile patriei... Mai urc odata, fac poze fara ceata si o taiem.

Ghizii sunt la partea la datorie. Au sunat la aeroport si cica nu au venit bagajele din Beijing. M-am ciocnit insa de Simon de la Koryo Tours si a promis ca o sa incerca sa contacteze biroul din China (sa dai un telefon in strainatate este o aventura in Coreea de Nord!). In fine, or sa vina ele.

Pana una alta, programul de azi. Constincios, ghidul ne turuie fara posibilitate sa-l oprim: ne vom plimba cu metrourul (2 statii, sa nu credeti ca ne vom plimba mai mult), apoi ne vom duce la Mansudae (Lim ne tot povesteste de Manusudae in sus, Mansudae in jos, de abea mai tarziu mi-am dat seama ca e imensa statuie al lui Piti - Great Leader. Apoi, ne ducem la "Grand People Study House" imi spune ghidul in viteza... What, what, ce e aia? "La voi, I se spune National Library"... aha...mai zi odata "Marele Palat de Studiu al Poporului". OK, am inteles. Apoi un shopping mic la libraria in lim-



Atentie, se lipesc usile!

ba engleza, o dezmoarte pe dealul Moran, masa la hotel si apoi vizita pe celalalt mal al raului la Stalpul Ideii Ciuce (sau stalpul lu Laca) si inca alte monumente... OK... OK, nu le pot retine, hai s-o luam la picior.

Dar mai intai, cumparam niste flori de la o tanti din fata hotelului... sunt pentru marea statuie al lui Great Leader... OK, scoatem cativa euro si iata-ne gata pentru marea intalnire ("stii, pentru noi, coreenii, Great Leader este special, ca un fel de sfant la voi") vine explicatia... Eu zic ca mai repede, e un God... si stiti si voi ce zice Faithless - "God is a DJ".

Dar mai intai la metro. E cam gol, nu stiu, o fi vreo linie de protocol? Probabil toata lumea e la munca ca orasul pare gol. In fine... coboram zeci de metri in adanc, e metro din acela anti-atomic cum au rusii la Moscova. Ii zic ghidului ca asta e metro anti-bombardamente... Face

Great Leader este special, ca un fel de sfant.

niste ochi mari de parca ar fi auzit chestia asta pentru prima data... Ii zic ca e dupa model sovietic, metrourul din Moscova a fost fosit la greu in timpul celui de-al doilea razboi mondial. Statia arata foarte sovietic - candelabre imense, risipa de marmura, mozaicuri, cel mai mare fiind la capatul statiei cu Great Leader razand printre muncitori si vreo doi intelectuali. Ziarul de astazi este afisat in statii si putinii calatori il citesc aparent cu interes. Urcam in metro... e cam gol, dar e ok. Statia urmatoare relativ similara, doar ca mozaicul de la capatul statiei reda un mare lac... Statii spectaculoase, nici nu ma

asteptam la altceva. Sunt curios cum or fi restul statiilor pentru ca aparent nici un turist strain nu a mers mai mult de astea 2 statii.

Masina ne asteapta la iesirea din metro. Astazi alaturi de cei trei ghizi, a mai aparut un "businessman de la compania noastra care vrea sa viziteze si el Pyongyang-ul"... misto explicatie... banuiesc ca e tipul vorbitor de romana, asa ca lui ii vorbesc doar in romana... nu reactioneaza.

DJ GREAT LEADER

Ajungem la imensa statuie al lui Kim Ir Sen. Este singura cladire din Pyongyang care e luminata noaptea (inclusiv stalpul ideii Juche ramane fara luminare de noapte). Pentru cine nu stie, Kim Ir Sen este actualul presedinte al Coreii de Nord. Nu se poate, imi veti spune... tipul a murit mai demult (mai precis in 1994). Ei bine, asta este un detaliu lipsit de importanta. Kim Ir Sen continua sa fie presedintele etern al Coreii, fiul sau este doar secretar al Comisiei de Aparare si Secretar General al Partidului. Cand Kim Ir Sen a dat ortu popii intreaga natiune a plans zile in sir, iar doliul national a durat un an... si pentru ca fiecare coreean sa continue sa-l aibe the Great Leader in inima, cineva i-a venit ideea ca fiecare coreean sa poarte deasupra inimii o insigna cu poza Liderului Etern... nu stiu daca toti il au la inima, dar in mod sigur il au deasupra inimii. Am incercat sa fac si eu rost de o insigna cu poza lui Kim, dar am inteles ca doar coreenii pot sa aibe o astfel de insigna... asa ca mi-am luat una cu steagul Coreii de Nord.

In fine, ajungem la statuia marelui Kim. Depunem florile cumparate la hotel si ne inchinam in fata lui Great Leader... Ghizii rasufila usurati... am fost manierati... Apoi ne facem poze. Ii dau aparatul "businessman"-ului si ii explic in romaneste cum sa-l foloseasca... Pozele ies bine incadrate ... cica e interzis sa le incadrez prost.

Oricum, view-ul este absolut superb asupra orasului... Vis-à-vis e Stalpul Ideii Ciuce, pe langa un alt palat imens... acolo va fi urmatorul obiectiv - "Marele Palat de Studiu al Poporului" sau cum am spune noi astia, mai limitati "Biblioteca Nationala". Masina ne lasa la intrarea in palat (care e Mare!) si intram in Grand Hall - brusc ma simt teleportat la Bucuresti in Casa Poporului... Doar ca aici sunt scari rulante. Intr-un final, apare si ghida noastra... Pare putin smechera, ne spune ca a trait prin Europa, se vede ca a vazut multe... destul de subtila.

Ne plimbam prin cladire... Oameni peste tot fara sa fie aglomerat (ar fi si culmea la dimensiunile cladirii!). Ne arata sistemul de intranet al bibliotecii, apoi vor sa ne arate cat de cool e sistemul de cautat carti. Ne ducem la o tanti si ii cerem carti in limba romana... I-am prins! Da de unde... ei ne-au prins pe noi... tipa tasteaza pe un terminal sub teighea si deodata apare un vagonas cu niste carti in limba romana - "Introducere algebrica in informatica", "Dinamica atmosferei", "Echipamente de reglare numerica"... toate de dinainte de 1989...



Kim Ir Sen continua sa fie presedintele etern al Coreii, fiul sau este doar secretar al Comisiei de Aparare si Secretar General al Partidului.

Mergem mai departe... laboratorul de muzica... o sala plina cu casetofone cu casti. Scenariul se repeta. Cerem o caseta audio in romaneste si apare fulgerator (banuiesc ca oamenii fusesera preveniti). E o caseta audio cum aveam in anii 80 si inregistram muzica de pe Europa Libera. O punem in casetofon, pun castile la ureche si ma bufneste rasul - sunt la Pyongyang, in mijlocul Coreii de Nord si ascult la un casetofon cu casti celebrul hit "Ionel, Ionelule..."... S-o fi lasat caseta domnu Ilescu cand a fost aici cu tovarasu Ceausescu in 1971?

Urmeaza mega-sala a Palatului. Deasupra prezidiului, poza celor doi... Au cam aceeasi varsta. Asa ca nu ratez o poza oficiala la prezidiu cu cei doi Kim-I veghiind deasupra mea... Dar cea mai tare panorama este din balcon. In fata noastra, se afla cea mai mare piata din oras, numita cum altfel decat Kim Ir Sen in care mii de oameni repeta pentru marea demonstratie de la inceputul lui septembrie, ziua nationala... Toti sunt imbracati la fel - camasi albe, pantaloni lungi negri si sepci portocalii (or fi d-alea cu PDL-ul?)...

O VAFA, VA ROG!

Urmatorul obiectiv este dealul Moran. Sunt niste panorame foarte frumoase asupra orasului, aici e locul in care vin coreenii duminica la picnic. Si cum e zi de lucru, nimeni nu e pe aici - dovada ca toata lumea munceste... doar niste soldati probabil in permisie se hlizeaza cu curiozitate la noi. Am luat-o la pas putin mai repede si vad o femeie care vinde inghetata. Scot o hartie de 5 euro si ii cer o inghetata... Femeia ingheata... imediat apare si ghidul in fuga... Ii

zic ca vreau o inghetata... Nu, tipa nu e shop pe valuta, asa ca ghidul scoate o bancnota de-a lor si imi cumpara inghetata... are gust de vafe!!! Da, de vafe ca pe vremea lu Impuscatu!

La revenirea in oras, ne oprim in fata libreriei de unde ne putem cumpara carti... Dar distractia este asigurata de domnisora semafor... In Coreea de Nord nu exista semafoare, sau mai precis eu n-am vazut nici unul. In schimb, in intersectii, sunt niste domnisore cu ochelari de soare care timp de 1 ora pe schimb danseaza un soi de break-dance... este domnisora semafor care dirijeaza circulatia de multe ori inexistentata... Chiar daca nu e nici o masina pe sosea, domnisora semafor dirijeaza circulatia cu niste gesture robotizate... curat break-dance

Ce credeti ca am gasit prin libraria...? Evident ca "the greatest hits" ale Coreii de Nord. Carti de genul "Eternal Sun of Mankind" (cin'sa fie, Piti sa fie?), "Kim Jong Il on the Juche Idea". "The victory of socialist cause" in mai multe limbi... Cumpar mai multe carti de istorie despre Razboiul Coreii, dar si amintirile unui sud-coreean refugiat din iadul capitalist.

Gata, s-a facut pranz. Astazi, masa o servim la hotel. Trecem cu masina printre miile de oameni care repeta miscările pentru demonstratia de Ziua Nationala. Ei or fi avut pranz? Probabil, ceva orez or fi primit... La hotelul pentru foreigners, mesele sunt intotdeauna pline cat pentru un intreg cartier... Ne trebuie putere... dupa-amiaza continua programul de vizitare...

Citeste continuarea aventurii nord coreene pe cel mai tare blog de travel din Romania: www.imperatortravel.ro

Copenhaga

Copenhaga



PERLA NORDULUI

De ce toata lumea care viziteaza Copenhaga nu are decat cuvinte de lauda despre capitala Danemarcei? Copenhaga nu are raspuns la intrebarea "a fi sau a nu fi". Pentru ca acest oras este, cu siguranta, o perla a Nordului.



Din punctul de vedere al bicicletelor, Copenhaga concureaza cu Amsterdam.

Situata pe coasta de est a Danemarcei, Copenhaga este capitala tarii de acum 600 de ani si este cel mai mare oras din Scandinavia, cu o populatie de 1,7 milioane locuitori.

Este locul unde exista cea mai veche monarhie din lume (Regele Erik al VII-lea si-a stabilit aici resedinta in anul 1417), actuala regina Margrethe II locuind in prezent in Palatul Amalienbourg.

Intr-o tara bogata in istorie, castele grandioase si locuri pline de verdeata, Copenhaga este un oras fermecator, cu cladiri datand din secolele 17 si 18, parcuri si gradini, locuri de plimbare pe malul apei si strazi datand de sute de ani, facute parca pentru plimbat si mers cu bicicleta. In timpul verii, cand zilele sunt lungi si calde, cafelele in aer liber si iesirile in magicele Gradini Tivoli sunt principala atractie.

Copenhaga a comemorat recent 200 de ani de la nasterea lui Hans Christian Andersen, legendarul autor al unor basme precum "Mica sirena" sau "Printesa si bobul de mazare".

La orice ora, orientarea in Copenhaga e la indemana oricui; orasul este alcatuit dintr-o retea de strazi pietonale, marginita de Gara Norreport, Piata Primariei si Gara Centrala. Stroget, vestita zona pietonala, este un amal-



gam de cinci strazi - Fredeksberggade, Nygade, Vimmelskaflet, Amargertorv si Ostergarde - care se afla practic in centrul orasului, intre Radhuspladsen si Kongens Nytorv. Pistolstræde este ticsita de galerii de arta, restaurante si magazine; Fiolstræde este vestita pentru belsugul de antichitati de aici, iar Nyhavn este locul unde se afla unele dintre cele mai scumpe restaurante.

Copenhaga este un oras scump, dar cu toate acestea venirea aici merita din plin efortul. O modalitate de a economisi bani este aceea de a face rost de un COPENHAGEN CARD, care ofera acces liber nelimitat cu autobuzul si trenul, in zona metropolitana, pentru o perioada cuprinsa intre 1 si 3 zile, precum si acces la mai mult de 60 de obiective turistice si muzee. Pana la doi copii cu varsta pana in 10 ani au si ei acces gratuit cu fiecare card de adult.

CE VIZITEZI

Cel mai mare muzeu din Danemarca este Muzeul Regal al Artelor Frumoase, unde sunt expuse lucrari din secolul 13 pana in zilele noastre. Vei putea vedea tablouri ale lui Rubens, Rembrandt, Hals si Kobke. Arta franceza din secolul 20 include 20 de opere ale lui Matisse. In Sala Tipografiei Regale, vei avea sansa sa vezi peste 300000 de desene, tiparituri si litografii apartinand celor mai importanti artisti ai lumii.

De la inaugurarea lor in anul 1843, Gradinile Tivoli, care se intind pe o suprafata de aproape 81000 metri patrati, i-au lasat cu gura cascata pe vizitatori. Te vor fascina cu siguranta cele peste 400000 de flori si luminitile, aproape la fel de multe, care invadeaza Tivoli dupa lasarea intunerului. Aici exista aproximativ 40 de restaurante pentru toate buzunarele, se desfasoara 150 de concerte pe an, au loc mii de plimbări si focuri de artificii pline de culoare, in fiecare sambata, la miezul noptii. Nu rata performantele magice ale Teatrului de Pantomima, cu spectacole de balet si acrobatie, care sunt prezentate incepand inca din anul 1844. Gadinile Tivoli sunt inchise de la mijlocul lui septembrie pana in aprilie, dar se deschid cu cateva saptamani inainte de Craciun, cu un targ magic si-ti ofera sansa de a aluneca cu patinele pe lacul inghetat.

Construciile franceze in stil Rococo datand din secolul 18, care alcatuiesc Palatul Amalienborg, au devenit resedinta familiei regale daneze inca din anul 1794. La pranz poti vedea ceremonialul schimbarii garzilor regale, dar numai cand familia regala este acasa (si stii ca sunt acasa, daca vezi fluturand steagul). Avand capul acoperit de caciuli mari din blana neagra de urs, garzile isi incep marsul la ora 11.30, pornind din cazarma pana la Palatul Rosenberg, pe rute diferite, in functie de ce alteta regala este in resedinta. Dupa schimbarea garzilor, ei se reintorc la Rosenberg, pe aceleasi rute pe care au venit, acompaniati de o orchestra. Vizitatorii au acces numai la Palatul Christian al VIII-lea (Margrethe traieste in Christian al IX-lea).

Timida "Mica Sirena" este simbolul orasului Copenhaga, inspirata de Hans Christian Andersen si sculptata de Edvard Eriksen in anul 1913. Ea a fost decapitata de doua ori pana acum - odata in anul 1964 (capul nu a fost niciodata recuperat) si a doua oara in 1998 (de data aceasta capul a fost adus de o persoana mascata la un post de televiziune). Din fericire, capul statuii a putut fi sudat la loc. Vandalii i-au taiat mana la inceputul anilor 1900, dar pentru ca exista matrita initiala in care a fost turnata, partile trupului ei au putut fi inlocuite.

Adapostind Parlamentul Danez, Curtea Suprema si salile regale de receptii, Palatul Christiansborg este obligatoriu de vazut. Inscribe-te la oricare dintre tururile zilnice cu ghid, pentru a vedea salile de receptie, sala tronului, sala de banchet, biblioteca reginei si Parlamentul. Nu uita sa vizitezi si ruinele castelului Episcopului Absalon, datand din anul 1167, cel care a fondat Copenhaga, ruine care se afla sub palat.

Citadela construita de Regele Frederik

al III-lea in anul 1660 si care pastreaza inca meterezele originale, Kastellet a reprezentat fortareata principala a orasului pana in secolul 18, cand a fost parasita. In timpul ocupatiei naziste, aici a fost cartierul general al nemtilor. Desi cladirile sunt ocupate in prezent de catre fortile militare daneze, vizitatorii se pot plimba prin frumoasele sale imprejurimi. Fii sigur ca arunci o privire si asupra santului cu apa.

Daca te tin picioarele, urca cele 400 de trepte in spirala ale bisericii in stil baroc "Mantuiorul Nostru", de unde poti vedea privelistea minunata a orasului. Legende urbane spun ca arhitectul s-a aruncat in gol atunci cand si-a dat seama ca serpuita casa a scarii este prost construita. Fa-ti timp sa vezi si orga incrustata in lemn.

Ticsit de artefacte antropologice datand din Paleolitic Superior pana la mijlocul secolului 19, Muzeul National din Danemarca adaposteste cea mai mare colectie de artefacte din tara. Pietrele si castile datand din perioada Vikingilor sunt uimitoare, asa cum este si cornul vechi de 3000 de ani (printre cele mai vechi instrumente muzicale din lume) si Carul Soarelui vechi de 3500 de ani. Iti recomandam sa vezi, de asemenea, Colectia Regala de monezi si medalii. In duminicile de vara, muzeul ofera concerte gratuite de muzica de camera.

Castelul Rosenberg, construit in stil renascentist si datand din secolul 17, a fost construit drept resedinta de vara de catre Christian al IV-lea. Asteapta sa vezi scaunele imparatesti din fildes si pantofii de bebelus ai lui Fredrik al VII-lea. 24 de camere cronologic aranjate sunt pline pana la refuz cu artefactele familiei regale. Coboara in pivnita pentru a vedea bijuteriile coroanei (inclusiv coroana si spada incrustata cu pietre pretioase apartinandu-i lui Christian al III-lea si Sala Cavalerilor). Apropos, bijuteriile coroanei sunt atat de protejate,



Cum sa ajungi de la aeroportul Kastrup in centrul orasului

Aeroportul din Copenhaga (CPH) este principalul aeroport din Danemarca. Situat in Kastrup, la numai 8 kilometri de oras, aeroportul dispune de conexiuni bune de transport catre Copenhaga si catre alte destinatii din regiune (inclusiv Malmö in Suedia sau podul Øresund). Ca in toate tarile scandinave, transportul public in Danemarca este eficient si modern, iar de la aeroport se ajunge usor in Copenhaga cu trenul sau cu metroul.

O linie gratuita de transport opereaza intre terminalul zborurilor interne (terminalul 1) si terminalele 2 si 3, destinate zborurilor internationale. Statiile de metrou si tren sunt amandoua in terminalul 3.

Metroul

Transportul subteran circula de la aeroport catre centrul orasului Copenhaga la interval de 4-6 minute in timpul zilei si seara, iar noaptea la interval de 15-20 minute. Calatoria pana in oras dureaza in jur de 15 minute.

Statia de metrou se afla in terminalul 3. Biletele pot fi cumparate de ghiseul din terminal sau din statie. Automatele de bilete accepta cateva tipuri de carti de credit si, totodata, monede - nu si bancnote.

Trenul

Statia de tren se afla sub terminalul 3. Poti cumpara bilete de la ghiseul din terminalul 3 (chiar langa statie) sau de la automatele de bilete din statie. Daca ajungi in aeroport cu un zbor intern, o linie gratuita de transport opereaza intre terminalul zborurilor interne si terminalul 3. Trenurile de la aeroport catre oras pleaca la fiecare 10 minute de la platforma 2. Trenurile pleaca insa si catre alte destinatii in apropiere de Danemarca.

Taxiul, masini inchiriate sau autobuzul

Taxiurile preiau pasagerii din afara zonelor de sosiri din terminalul 1 si 3. Daca ai de gand sa inchiriezi o masina in Copenhaga, exista in aeroport, in terminalele zborurilor interne si internationale, cateva companii de inchirieri de masini, printre care Hertz si Avis. Autobuzul numarul 5A realizeaza conexiunea intre aeroport si Gara Centrala din Copenhaga, precum si cu centrul orasului.





Stroget, shopping la maxim.

Stroget este cea mai lunga artera pietonala din lume: construita in 1962, se intinde pe 1,1 km si e ticsita de magazine

incat nici macar regina nu le poate lua cu ea atunci cand face vizite in afara Danemarcei).

Nu rata statuile lui Isus apartinand lui Bertel Thorvaldsen si cei 12 apostoli de la Biserica Vor Frue Kirke, in stil neoclastic, datand din secolul II. Vizitatorilor nu le este permis accesul in timpul ceremoniilor religioase sau al altor evenimente.

Pe langa cea mai mare bucata de chihlimbar din lume, muzeul de la Casa Chihlimbarului se mandreste cu o colectie minunata de pietre, avand incastrate insecte, plante si alte materiale preistorice. La subsol exista si un magazin de unde poti achizitiona bijuterii de calitate din chihlimbar.

Infiintat in anul 1882, Muzeul Carlsberg este o locatie minunata - aici se afla expozate ce ilustreaza istoria indelungata a familiei Carlsberg si a berariei faimoase care le-a apartinut.

Centrul danez de design este locul perfect pentru a admira mai mult de un secol de design danez. Colectia permanenta se afla la subsol, in pivnita centrala, dar si sus este este la fel de frumos - aici predomina expozatiile marilor designeri finlandezi Hackman si Marimekko.

Avand un design apartinand lui Daniel Libeskind (care a proiectat si noul World Trade Center din New York, aflat inca in constructie), Muzeul evreilor din Danemarca si-a deschis portile in data de 8 iunie 2004. Situat in fostul Debarcader Regal, construit de Christian al IV-lea in anul 1598, este primul muzeu din Dane-



marca, apartinand unei minoritati. Expozatele prezinta cultura evreilor din Danemarca, arta si istoria inca de la prima imigratie a evreilor de acum 400 de ani.

Unii spun ca cel mai mare castel din tara este Kronborg. Castelul Elsimore al printului Hamlet creat de Shakespeare, este considerat cel mai important castel renascentist din nordul Europei.

Mergi la Lyngby, la periferia orasului Copenhaga, pentru a vedea muzeul in aer liber, o asezare reconstruita intr-un mod incantator, care se intinde pe o suprafata de aproape 370000 metri patrati - considera un bun exercitiu fizic, plimbarea pe o distanta de aproximativ 3 kilometri, in jurul acestei locatii. Printre expozate se regasesc o gospodarie pe jumătate din lemn, datand din secolul 18, adusa din una din micile insule ale Danemarcei, o casa primitiva din Insulele Faroe si colibe de

pescari construite din stuf, din Jutland.

Exponate de valoare din perioada ocupatiei naziste pot fi gasite la Muzeul Rezistentei Daneze. Aici gasesti comunicate vechi de presa din ziarile clandestine si numeroase obiecte din perioada eliberarii evreilor din Danemarca, marturii ale sabotarii liniilor de cale ferata si multe altele.

Grajdurile Regale sunt actualele grajduri ale familiei regale inca din anul 1778. Viziteaza incaperea harnasamentului pentru a vedea vechile uniforme, un harnasament ornat pentru opt cai si caleasca familiei regale. In interiorul salii trasurilor vei vedea trasuri si diligente extrem de bine pastrate.

Pentru rasarituri si apusuri de soare, avand nisipul la picioarele tale, mergi la 61 de kilometri in afara orasului, catre plajele din North Zealand - Gilleleje, Hornbaek, Liseleje si Tisvildeleje. Cel mai usor mod de a ajunge pe plajele din North Zealand, este mai intai cu trenul pana la Helsingor, apoi cu autobuzul. Daca ai timp, du-te si in una din micile statiuni aflate de-a lungul coastei. Trebuie sa stii ca North Zealand are mai multe castele si palate decat orice alta regiune din Danemarca si fa un efort sa vezi macar unul dintre ele. Printre favorite se numara Castelul Frederiksborg aflat in Hillerod, langa Lacul Slotso. E la fel de frumos pe dinauntru cum e si pe dinafara; vei face un tur prin mai mult de 70 de camere pline cu tapiserii magnifice, tablouri si antichitati.



Mica Sirena a suferit doua decapitari de-a lungul timpului: una in 1964, cealalta in 1998. De fiecare data a fost restaurata.



dar curate si exista si camere single pentru cei care calatoresc singuri. Cere informatii la receptie despre vizitarea micii manastiri din apropiere, veche de 200 de ani.

Dispui de bani putini? Incearca hotelul Absalon, situat in zona Vesterbro. Hotelul este bine condus, iar personalul este atent. Camerele sunt mici, dar moderne si curate.

Hotel Nebo este o alegere buna in Copenhaga pentru cei care nu dispun de multi bani si se afla langa gara centrala, nu departe de Gradinile Tivoli. Este linistit, curat si modern, cu toate ca un pic spartan. Pentru familii, se pot pune la dispozitie 4 paturi.

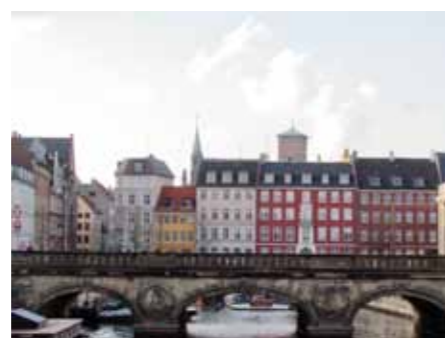
UNDE MANANCI

Danemarca este renumita pentru sandvisurile sale cunoscute sub numele de smorrebrod, care sunt preparate in mod obisnuit din paine de seara, incarcate cu o mare varietate de toppinguri (optiunile clasice include hering murat, somon afumat, branza, castraveti si sosuri groase). Vestiti sunt si hot dog-ii din Copenhaga, care pot fi cumparati de la oricare dintre tonetele care impanzesc orasul. O cina aici poate fi destul de scumpa; asa ca tine-te bine atunci cand vine nota de plata.

Gradinile Tivoli: Una dintre cele mai incantatoare destinatii din Copenhaga, Tivoli este un loc fantastic pentru servirea pranzului si a cinei (nu numai pentru parcurile de distractii de aici). The Paul este un restaurant faimos, in care specialitatile daneze sunt influentate intr-o oarecare masura de tendintele europene. O masa servita la acest restaurant, cu ambianta sa conservatoare este o experienta incantatoare, dar in acelasi timp costisitoare.

Nou aparut in Tivoli este Nimb, o locatie istorica fantastic restaurata, care gazduieste si un hotel la moda, chioscuri, magazine, restaurant si braserie. Opteaza pentru ultima varianta care, desi un pic cam scumpa, ofera privelisti fantastice ale imprejurimilor (poti avea sansa sa vezi un spectacol de pantomima in timp ce mananci pe terasa); mancarea este cu specific danez, cu influente contemporane.

Desigur, Tivoli ofera si locuri obisnuite in care poti manca si aici se afla chiar si o cafe-nea Hard Rock.



Desemnat drept cel mai bun restaurant din lume in anul 2010 de catre topul S. Pellegrino al celor mai bune 50 de restaurante din lume, Noma este axat pe bucataria nordica, care foloseste ingrediente precum fructe de padure proaspete aduse din Groenlanda, crabi din Insulele Faroe si somon salbatic provenind din Islanda.

Cunoscut drept cel mai bun restaurant italian din Danemarca, celebrul Era Ora, serveste in jur de 10 platouri cu aperitive. Restaurantul se afla intr-o cladire restaurata datand din secolul 18, in zona Christianshavn. E nevoie inasa de rezervare.

Godt este favoritul tuturor, intrucat aici mancarea este excelenta. In salon intra numai 20 de persoane in acelasi timp, asa ca rezervarea este obligatorie.

Kong Hans Kaelder este o locatie veche de 5 secole, la etajul careia a trait candva Hans Christian Andersen. Meniul, care se schimba in mod regulat, poate include delicatose precum pui de porumbel cu varza sau legume la gratar si homar. Rezervarea este imperativa.

UNDE STAI

Copenhaga ofera posibilitati de cazare de la cele mai ieftine pana la cele mai luxoase, dar asteapta-te oricum la preturi mai mari decat cele cu care esti tu obisnuit (si camere mai mici, pentru ca multe hoteluri se afla in cladiri istorice). Cartierele care se bucura de popularitate sunt Nyhavn, cu frumosul sau canal si zona din jurul Gradinilor Tivoli. Cel mai aglomerat sezon este vara, cand rezervarile in avans sunt obligatorii (si cand tarifele sunt de obicei mai mari).

Cauti ceva extravagant? Inchiriaza un apartament la Nimb, unul dintre cele mai luxoase hoteluri din oras. Camerele obisnuite sunt si ele elegante, daca nu iti poti permite un apartament. In fiecare camera exista camin in care arde focul, DVD si WI-FI - si toate au vedere la Gradinile Tivoli (cand acestea sunt deschise, tariful pe noapte include si accesul in ele).

Ecologistii vor aprecia Hotelul AXEL Guldsmeden, care este certificat Green Globe si care ofera un mic dejun organic, precum si un centru spa si produse de baie organice. Camerele au podele din lemn, covoare persane si paturi cu baldachin. In centrul spa exista sauna, bai fierbinti si reci, baie cu aburi si zona de relaxare.

Turistii mult mai interesati de aspectele conventionale decat de desfatate, trebuie sa ajunga la hotelul Bethel Somandshjem; principalul sau atu este locatia excelenta situata de-a lungul canalului din Nyhavn, aproape de restaurante si magazine. Camerele sunt simple

UNDE FACI SHOPPING

Shopping-ul este o afacere serioasa in Copenhaga, in special daca esti in cautare de antichitati, portelanuri sau articole de design interior pentru locuinta. Printre cumparaturile populare aici se numara portelanurile Royal Copenhagen si argintaria Georg Jensen.

Punctul zero al cumparaturilor in Copenhaga este Stroget. Cea mai lunga artera pietonala destinata cumparaturilor, din Europa, se intinde din partea de vest, de la Primarie, pana in est, la Kongens Nytorv. Zona este plina de mall-uri, magazine de firma, suveniruri si faimoasa fabrica de portelanuri Royal Copenhagen.

Cumparatorii cu gusturi mai rafinate trebuie sa mearga la Bredgade, locul unde se afla magazine de antichitati si cele mai importante case de licitatii din oras. Alta artera faimoasa pentru antichitati este Laederstraede.

Infiintata in anul 1775, fabrica de portelanuri Royal Copenhagen produce cel mai fin portelan din Danemarca, de mai mult de doua secole. Este renumita pentru modelul sau clasic, dar minunat deopotrivă, Blue Fluted, care este produs aici inca de la infiintarea fabricii. Magazinul acesteia se afla pe strada Amagertorv, la numarul 6. ■



COPENHAGA LA PAS

Pregatește-ti bagajul pentru Copenhaga! Cumpara un city-break si mergi sa o saluti cum se cuvine pe Mica Sirena.



Utile:

- **Copenhaga** e situata pe insula Zealand, cea mai mare insula a Danemarcei
- **Populatie:** 1,7 milioane locuitori
- **Aeroport:** Kastrup.
- **Limba:** daneza
- **Ora locala:** GMT+1
- **Moneda:** coroana daneza: 1 DKK = 0,57 RON

Vremea in Copenhaga:

In mare parte a anului, temperaturile se situeaza intre 9 si 15 grade Celsius. Norii se aduna deseori deasupra orasului, insa ploile nu sunt spectaculoase. Cele mai umede luni sunt septembrie si octombrie. Datorita climatului temperat, Copenhaga este o atractie pentru escapade de weekend tot timpul anului. Cea mai buna perioada de vizitat este in timpul sezonului de vara, din mai pana in august.

Temperaturi vara: o medie de 20 grade Celsius. Iulie e cea mai calduroasa luna.

Temperaturi iarna: februarie e cea mai rece, cu o medie de 0 grade.

GASESTE MAI MULTE INFORMATII ONLINE:

- Visit Copenhagen: www.visitcopenhagen.com
- Copenhagen City Guide: www.copenhagen.com
- Copenhagen street style: www.copenhagenstreetstyle.dk

Top 10 locuri de vizitat:

- Gradinile Tivoli
- Castelul Rosenborg
- Christiania
- Amalienborg
- Muzeul Carlsberg
- Observatorul Rundetarn
- Turul canalelor
- Mica Sirena
- Castelul Christiansborg
- Muzeul Statens



Top 3 hoteluri:

1. Hotel Nimb - scump si exclusivist, situat langa gradinile Tivoli. Include restaurantele Herman si braseria Nimb. Doar 13 camere, dintre care 8 apartamente, fiecare decorat in alt stil. Televizoare Bang & Olufsen. Lux.



2. Hotel D'Angleterre - nu doar un loc in care sa dormi ci si o istorie vie, din moment ce a fost ridicat in anul 1755! Este unul dintre cele mai vechi hoteluri din lume si este un reper pentru danezi, atunci cand vine vorba de stabilimente. Clasic si discret, i-a gazduit, de-a lungul vremii, printre altii, pe Bill Clinton, Grace Kelly, Eleanore Roosevelt sau Cameron Diaz. Include un spa de cinci stele - Arndal. La 1 iunie 2011 s-a inchis pentru renovare, pana la inceputul lui 2012.



3. First Hotel Skt Petri - unul dintre cele mai moderne hoteluri ale secolului 21, construit in locul unui fost magazin. 268 camere suficient de cool cat sa atraga nume precum Robbie Williams. La redeschiderea din 2003 si-a adus aportul artistul danez Per Arnoldi, care a facut din acest hotel un loc foarte... colorat. Numele vine de la o biserică nemtească din secolul 15, care se afla chiar langa hotel. In 2010 a fost votat de catre revista CNBC drept "cel mai bun business hotel din Scandinavia".



10 lucruri despre Copenhaga

1. Copenhaga este cel mai mare oras al Scandinaviei
2. Cea mai inalta cladire din centrul orasului este hotelul Radisson Blu Royal. Acesta a fost primul zgarie-nori al metropolei, fiind construit in anul 1960.
3. Circa 28% din Copenhaga a ars in timpul marelui incendiu din octombrie 1728, focul cuprinzand atunci 1660 de case.
4. Pe vremuri, Copenhaga era un oras-cetate, intrarea facandu-se doar printr cele trei porti ale orasului: Vesterport, Østerport si Nørreport.
5. Copenhaga a fost proclamat cel mai bun oras pentru biciclisti. Locuitorii lui parcurg in medie 1,2 km pe bicicleta in fiecare zi, de-a lungul celor 340 km de piste special trasate.
6. Orasul a fost sub asediu de doua ori in istoria lui. Prima data in 1523, cand a fost capturat de suedezi. A doua, in 1807, cand locuitorii Copenhagai s-au trezit sub ocupatie britanica vreme de patru zile si nopti.
7. Prima operatie oficiala de schimbare de sex a fost facuta in 1952 in Copenhaga, atunci cand George Jorgensen a devenit oficial Christine Jorgensen.
8. Copenhaga are mai multe restaurante cu stelute Michelin decat oricar alt oras din Scandinavia: 12 (fata de 6 in Stockholm, spre exemplu)
9. In anul 2007 Copenhaga a fost votat drept "cel mai fericit oras din lume". In 2009 a fost declarat al patrulea cel mai scump oras din lume.
10. Portul orasului a fost atat de bine curatat in ultimii zece ani incat acum poti inota in el fara nici o problema.

Vacanțe la ski pe crestele Alpilor Italiani!

Pachete complete de la
650€



Cele mai scumpe vacante din lume



In timp ce pentru majoritatea dintre noi, vacanta consta in cel mult doua saptamani la mare, pentru cei foarte bogati, aceasta notiune tinde sa fie mult mai extravaganta. In cele ce urmeaza, vei gasi o lista a celor mai scumpe vacante din lume. E vorba de calatorii diverse, de la excursii safari pana la expeditii in Antarctica. Prin urmare, cateva iesiri de genul celor care se intampla odata in viata, incep sa-si merite din plin banii!

Propriul tau iaht

Cum ar fi sa navighezi la bordul propriului tau iaht? Andreas L. pus la dispozitie de compania Liveras Yachts, este un iaht Benetti, lung de 60 de metri, cu trei punti distincte, unde poti servi cina sau sta la soare, pe care ai Jacuzzi si sali de gimnastica si masaj, prevazute cu aer conditionat.

Exista spatiu pentru pana la 12 persoane, personalul de la bord fiind alcatuit din 15 oameni. Ce e cel mai bine este faptul ca tu alegi itinerariul. Dar toate astea costa. In timpul sezonului de vara, pentru o saptamana la bordul acestei ambarcatiuni vei plati 315.000 euro.

Exploreaza Antarctica

Anul 2011 marcheaza aniversarea a 100 de ani de la prima expeditie umana la Polul Sud. Daca vrei sa calci pe urmele lui Shackleton si Scott, poti participa la o expeditie la bordul spargatorului de gheata rusesc [Kapitan Khlebnikov](#), pentru 29 de zile.

Plecarea va fi in decembrie, din Noua Zeelanda spre Insulele Auckland, unde poti vedea pinguinii cu ochi galbeni, albatrosi si alte specii de pasari, inainte de a trece prin gheata miscatoare din Marea Ross, unde vei face

cunostinta cu coloniile de pinguini imperiali, istoricele baze de explorare si statiile moderne de cercetari. Calatoria continua spre Insulele Balleny si McQuerie, inainte ca expeditia sa se incheie in Australia. Mai mult, aceasta ar putea fi ultima sansa pentru tine de a trai experienta acestei expeditii, intrucat dupa terminarea ei, Kapitan Khlebnikov se va reintoarce in Rusia. Toata distractia costa 38.940 £ de persoana.



Inchiriaza-ti propria insula!

Adeasa cel mai rau lucru legat de vacanta sunt ceilalti turisti cu care trebuie sa impartii statiunea. Ai scapat de griji daca inchiriezi pur si simplu intreaga insula pentru tine! De exemplu, exista [Insula Necker](#), apartinand Insulelor Virgine din Caraibe, detinuta de Sir

Richard Branson, fondatorul companiei Virgin. Vei fi coplezit de numarul personalului, in timp ce te bucuri de gradina interioara, de pavilionul plutitor unde poti servi cina - sau daca te imbraci la patru ace - poti servi masa in salonul privat, unde totul e din argint, dantela, satin si cristal.

Preturile pornesc de la 322.000 dolari pentru 7 nopti. Desigur, daca vrei sa ai la dispozitie o insula ceva mai mult timp, nu te opreste nimeni sa nu-ti cumperi una. Si poate fi mai ieftina decat te astepti - poti gasi oferte si la pretul de 95000 £!

Lacul Como

Bine, asta nu e chiar insula ta personala, dar poti inchiria o vila pe malul Lacului Como, la care se poate ajunge numai cu barca - ceea ce e si mai bine! [Vila Lacul Como XIII](#) pune la dispozitia turistilor 7 dormitoare ultra-moderne, sufragerie, bucatarie utilata si salon in care pot incapa 24 de persoane. Aici exista si o gradina de 30000 m², in care se afla alte 4 case, piscina incalzita si sala de cinema. Iar pentru ca sederea ta sa fie si mai confortabila, vei beneficia de serviciile unui major-dom, servitor, femeie de serviciu, administrator si 2 gradinari. Doar ca, pentru o saptamana in vila, va trebui sa scoti din buzunar 115.000 euro.

O excursie safari privata

Una dintre atractiile majore ale unei vacante in Africa este sansa de a putea merge intr-o excursie safari. Si poti face asta la modul cel mai serios in Africa de Sud, in Rezervatia Tswalu Kalahari.

Este detinuta de familia Oppenheimer - cea care se afla in spatele diamantelor De Beers. Aici poti beneficia de doua forme diferite de cazare. Tarkuni este casa personala a acestei familii, care iti ofera cinci apartamente de lux,



bucatar, autovehicule si ghid personal, pentru a trai experienta safari pe cont propriu. Ai de asemenea si piscina.

Pentru petreceri mai mari, exista Motse (care inseamna satuc), unde mai exista alte 8 apartamente. Fiecare apartament are dormitor, cu camin, dusuri in interior si afara, camera de studiu si put de apa privat, plus diverse animale care il folosesc.

O saptamana intr-un apartament pentru doua familii costa 12.692 £ de persoana.

Traieste ca Hugh Hefner!

Una din favoritele celor cu bani - [Sky Villa](#) apartinand lui Hugh Hefner, aflata in Palms Hotel in Las Vegas! Cine n-ar vrea sa traiasca



ca boss-ul de la Playboy?

Pentru 40.000 de dolari pe noapte, te poti bucura de doua etaje numai ale tale, in care incap cu usurinta 250 de oameni. Ai sala proprie de gimnastica echipata cu tot ce trebuie, cada "extra large", bar, Jacuzzi, sala media, salon pentru dineuri, masa de poker, lift privat si pat "king size" cu oglinzi pe tavan. Peretii sunt acoperiti cu colectii de arta Playboy, cu care iti poti clati ochii. Din pacate, nu ai la dispozitie si propriile Playmates!

Apeleaza la un specialist

Daca indicatiile de mai sus nu sunt destul de creative, atunci poti apela oricand la agentii specializate de turism, care iti pot oferi o experienta de vacanta complet diferita. In cele ce urmeaza ai cateva exemple:

Vacanta in iglu

Casa ta din gheata, aflata in Groenlanda va avea dormitor, sufragerie si terasa, toate incalzite cu ajutorul unui sistem special de incalzire intern. Vei beneficia de propriul bucatar, care vine pe proprietatea ta cu snowmobilul, pentru a-ti pregati preparate traditionale apartinand bucatariei nordice. Iar cireasa de pe tort, este ca ai si piscina! Toate astea te costa in jur de 80.000 £ de persoana.

Surf cu elicopterul

Poti folosi elicopterul personal pentru a te bucura de frumusetea insulelor din Noua Zeelanda. Nu va trebui sa pierzi timpul pentru a vedea care plaje sunt cele mai bune, intrucat pilotul te va lasa exact acolo unde vrei! Distractia costa in jur de 30.000 £ de persoana.

Carcassonne

Un avion particular a fost inchiriat pentru a transporta 6 pasageri la citadela medievala inclusa in Patrimoniul Mondial al UNESCO. A fost inclus, de asemenea, un circuit privat, precum si o cina intr-un restaurant de lux, ore de golf pentru barbati, tratamente spa pentru femei, toate culminand cu un pranz in aer liber, pe coasta, la bordul unui iaht privat. Suma totala a fost de 25.000 £ pentru intreaga petrecere.

CE SE INTAMPLA **IN VEGAS**... RAMANE IN VEGAS

Sfaturi pentru prima vizita in "Sin City"

Ideea unei calatorii in Las Vegas poate parea romantica, incantatoare, excitanta, plictisitoare sau de-a dreptul enervanta. Sin City are o reputatie unica si te face sa te simti intr-un fel asemanator: turistii care vin in Las Vegas pleaca de aici simtindu-se coplesiti, vrajiti, dezamagiti sau norocosi... Printre multe alte trairi.



Multi prefera sa vina in Las Vegas iarna, datorita temperaturilor mult mai placute din acest sezon. Si totusi, uneori, iarna poate fi destul de frig.

de shuttle. Taxiurile sunt usor de gasit la orice ora din zi, iar pentru serviciul meet and greet, vei plati o taxa suplimentara. Limuzinele sunt destul de scumpe, dar transportul de la aeroport pana la hotel cu limuzina poate reprezenta un mod amuzat de a-ti incepe vacanta in Las Vegas. Sunt foarte multe companii de shuttle cu care poti ajunge pe Las Vegas Boulevard sau in centru. Se plateste o taxa de calatorie pentru fiecare persoana, in functie de destinatie. Dar este mai convenabil sa iei un shuttle bus decat sa platesti un taxi. Daca mergi numai pana la Golful Mandalay, vei plati destul de putin, daca trebuie sa ajungi spre partea de nord, in Strip sau in centrul orasului, vei plati mai mult. Pentru a calatori cu autobuzul, verifica orarul plecarilor si traseul pe care merg: s-ar putea sa fii nevoit sa schimbi cateva autobuze ca sa ajungi la destinatie.

Desi The Strip pare usor de parcurs pe jos, retine ca are, totusi, mai bine de 6km, asa ca, daca ti-ai propus o plimbare, poarta incaltaminte comoda si bea multa apa ca sa nu te deshidratezi.

Transportul in comun este destul de eficient si in continua dezvoltare in Las Vegas. Daca hotelul tau este pe Las Vegas Boulevard, vei merge cu autobuzul 2, un double-decker care circula 24/24 si pentru care biletul costa 7\$, fiind valabil intreaga zi. Daca nu ai chef sa stai in statie, ia un taxi: sunt sute in Las Vegas. Soferii nu pot opri in fata intrarii in hotel, deci va trebui sa faci cativa pasi ca sa te sui in masina. Tariful se calculeaza in functie de numarul de kilometri parcursi.

Sistemul de monorail (un fel de tramvai care circula pe o singura sina centrala) nu este foarte bine dezvoltat, insa sunt cateva trasee pe care ai putea dori sa le incerci. Liniile gratuite de monorail sunt cele dintre Mandalay Bay si Excalibur, Bellagio si Monte Carlo si Treasure Island si Mirage. Mai este si o linie de tren monorail intre MGM Grand si Sahara, dar biletul pentru aceasta costa 5\$/calatorie.

Inchirierea unei masini este o foarte buna solutie pentru cei care vor sa se miste liber si sa exploreze zonele din preajma orasului. Sunt destul de multe companii de tip rent-a-car in Sin City. Nu te costa nimic sa parchezi in parcarea hotelului sau in parcarile de pe Las Vegas Boulevard. Insa in centru, parcare se plateste.



Sfaturi pentru prima vizita:

Wow! va fi reactia ta daca sosesti in Las Vegas noaptea.

O vorba spune ca "ce se intampla in Las Vegas, ramane in Las Vegas", insa pastreaza-ti mintea limpede si fa alegeri inspirate. Ai grija de sanatatea si siguranta ta pe timpul vacantei petrecute aici!

Daca iei masa in oras, sau mergi la un spectacol, ori iesi in club, tinuta este obligatorie. Informeaza-te asupra tipului de vestimentatie adecvat, ca sa eviti situatiile jenante. Bodyguardii din Vegas nu sunt tocmai simpatici.

Nu se ofera servicii de internet gratuit. Unii hotelieri il includ in taxa de statie. Si telefonie mobila poate face probleme in Las Vegas din cauza sistemelor de securitate wireless si a invecinarii cu aeroportul.

Planificarea unei calatorii in Las Vegas trebuie sa tina cont de anumite aspecte, cum ar fi cheltuirea rationala a banilor si exploatarea la maxim a timpului petrecut in oras. In asa fel incat sa-ti doresti sa revii.

Planificarea

Exista cateva zboruri care aterizeaza in Las Vegas in fiecare zi, asa incat nu ar trebui sa fie greu sa gasesti un loc intr-unul din aceste avioane. Cel mai bine ar fi sa alegi un zbor in timpul saptamanii, ca sa eviti haosul ce se creeaza in Aeroportul International McCarran in weekenduri. Iar daca perioada aleasa pentru o vacanta in Las Vegas este cea a sarbatorilor sau una in care aici se organizeaza evenimente, in mod sigur, vei avea parte de ceva aglomeratie. Daca spera sa gasesti un bilet de avion ieftin, cel mai bine ar fi sa incepi sa-l cauti din timp. Iar pentru a putea petrece Revelionul sau Halloweenul in Las Vegas, rezerva din timp camera de hotel. Si costul biletelor de avion va fi mai mare in aceste perioade. Din Romania nu exista (evident) zboruri directe, insa orice



agentie de turism iti poate gasi un traseu convenabil, cu legaturi cat mai bune. Alegerea perioadei vacantei in Las Vegas trebuie sa tina cont de anumite aspecte: Vara este torida (orasul e situat in apropierea desertului), cu temperaturi peste 40C. Piscinile sunt deschise de dimineata pana noaptea tarziu, iar cluburile de inot organizeaza seara concerte in aer liber. Pasionatii de golf sau de activitati in aer liber ar trebui sa aleaga pentru aceste activitati diminetile devreme, pentru ca, de cele mai multe ori, dupa-amiaza este mult prea cald. Cele mai aglomerate perioade sunt cele din jurul weekendului in care se sarbatoresc Memorial Day si Labor Day. Multi prefera sa vina in Las Vegas iarna, datorita temperaturilor mult mai placute din acest sezon. Si totusi, iarna poate fi uneori destul de frig. Desi e putin probabil sa ninga (chiar si in munti se intampla rar) ziua, temperaturile

nu trec de 10-15 C. Insa noaptea, mercurul termometrului poate cobori cateodata sub limita inghetului. De Craciun si de Anul Nou, Las Vegas este foarte aglomerat, asa ca rezervarile trebuie facute cu mult timp inainte.

Localnicii spun ca cele mai placute anotimpuri sunt primavara si toamna. Fluxul de turisti este de obicei destul de mic in perioada ianuarie-martie, cu o crestere semnificativa de Valentine's Day. In aceasta perioada spectacolele sunt mai rare, iar daca vrei neaparat sa vezi un anumit show, asigura-te din timp ca se va tine. In perioada vacantei de primavara, Las Vegas este iarasi foarte animat de tineri, liceeni si studenti, iar cluburile de noapte sunt pline.

Dupa Labor Day, unele piscine se inchid, altele isi reduc programul. Temperaturile scad, insa sansele de a gasi loc la hotel cresc. Preturile scad si ele. Toamna este anotimpul evenimentelor, al spectacolelor si festivalurilor, asa ca rezerva din timp bilete pentru a putea participa.

Transportul

Zona turistica a orasului - the Strip si centrul - poate fi explorata pe jos, cu autobuzul, cu taxiul sau cu monorailul. De la aeroportul McCarran poti lua un taxi pana la hotel. Sau poti alege autobuzul, poti apela la serviciile de transport "meet and greet", ori alege liniile





Banii

Cand spui Las Vegas te gandesti la bani, insa nu este neaparat sa cheltui o avere pentru a te simti bine. La fel ca pentru orice alta calatorie, fa-ti un buget si incearca sa ramai in limitele lui. E drept ca e foarte usor sa ramai falit in Las Vegas, asa ca e important sa-ti evaluezi foarte bine portofelul inainte de a trece pragul unui cazino.

Desi preturile fluctueaza in functie de perioada anului (si de sarbatori), pretul unei camere de hotel porneste de la 50 \$/noapte, pentru un minim de confort si poate ajunge la cateva mii de dolari pentru apartamente de lux sau vile. Exista si trei hosteluri in Las Vegas, insa preturile sunt cam aceleasi cu cele ale unui hotel mai modest din Strip sau centru. Alegerea locului de cazare trebuie sa fie una chibzuita, care sa tina cont de bugetul pe care i-l poti aloca si de mijloacele de deplasare. Mai trebuie spus si ca aproape toate hotelurile percep o "taxa de statiune", care variaza intre 5-25\$/noapte, cu exceptia hotelurilor din lantul Caesar's.

In ceea ce priveste mancarea, restaurantele din Strip sunt cele mai scumpe din oras. Cea mai mare parte a hotelurilor au atat localuri tip fast-food, cat si restaurante din categoria de lux, preturile pentru mancare variind de la



cativa dolari pentru un burger, pana la cateva sute de dolari pentru un meniu cu pret fix. O bere costa intre 6 si 10\$, iar pentru un cocktail, scoti din buzunar intre 10 si 15\$. Pe The Strip sunt cateva fantani cu apa potabila (tasnitori) si chiar apa de la robinet poate fi bauta. O sticla de apa plata costa intre 1 si 2\$. Profita de cupoanele de cazino oferite gratuit, insa nu uita sa te opresti la timp pentru a nu fii nevoit sa scoti bani din buzunar. Ca sa nu fii tentat sa cheltui mai mult decat iti poti permite, ia-ti la tine o suma cash, atat cat esti dispus sa cheltui pentru distractiile din cazino si lasa cartile de credit si cecurile in camera de hotel. Taxa de intrare in cluburile de noapte variaza intre 15-30\$ de persoana, in functie de evenimentele organizate, starurile care participa, sarbatori, ziua saptamanii si sex. Serviciile VIP si rezervarea unei mese costa ceva mai mult.

In Las Vegas, bauturile servite in cluburile de noapte sunt mai scumpe decat oriunde altundeva.

Sunt destul de multe activitati interesante de

Lucruri interesante de facut

facut in Las Vegas. In afara de restaurantele elegante si de show-urile fastuoase, cluburile de noapte sunt la mare cautare, iar cazinourile atrag atat mari jucatori, cat si amatori. Sunt si destul de multe posibilitati de shopping (in special in uriasele mall-uri), dar a rataci printre hoteluri poate constitui o activitate foarte interesanta in sine, deoarece hotelurile constituie adevarate puncte de atractie. Incepand cu cazinourile de la intrare pana la arhitectura de tip kitsch, care exercita insa o atractie fabuloasa. Pentru cei care sunt pentru prima oara in Las Vegas, exista cateva activitati ce nu ar trebui ratate: dansul fantanilor de la Bellagio, noaptea, intrarea la un show, cina intr-un restaurant dragut (eventual care sa ofere o panorama frumoasa asupra orasului), hoinaritul prin decorurile din New York New York, Paris, Venetia, Roma antica si asa mai departe. Daca vacanta se intinde pe mai multe zile, o idee foarte buna ar fi o excursie pana la Red Rock Canyon sau prin vreun parc national. Si Hoover Dam este in apropiere.

Fa-ti un buget si incearca sa ramai in limitele lui. Atentie insa: e foarte usor sa ramai falit in Las Vegas, asa ca verifica-ti portofelul inainte de a trece pragul unui cazino!



LA ROCHELLE

MICA PERLA DE LA ATLANTIC

**Daca ajungi pe Va-
lea Loirei si ai in
plan o excursie ca-
tre vest, mai exact
catre Oceanul Atlan-
tic, vei nimeri lesne
in La Rochelle, un
orasel-port, situat in
golful Biscay.**



La Rochelle are o populatie de circa 75.000 de locuitori insa nu acesta e lucrul prin care se remarca ci prin frumusetea arhitecturii portului vechi si a cladirilor ce-l inconjoara. Este un oras suta la suta istoric, originile lui datand din secolul 10, atunci cand a fost fondat de catre gali, doua secole mai tarziu devenind un important port, ca urmare a victoriei lui Guillaume X asupra lui Isamber de Chatelaillon. A fost apoi sub ocupatie britanica, a fost gazda a cavalerilor templieri, apoi din nou oras englezesc in timpul razboiului de 100 de ani, dupa care a stat la originea calvinismului, a trait rebeliuni hughenote si, mai tarziu, datorita pozitiei strategice, a fost important centru comercial in relatia cu Lumea Noua.

Te poti caza intr-unul din hotelurile de doua sau trei stele care impanzesc stradutele din jurul portului vechi, dupa care incepi sa explorezi zona. Te poti pierde pe aceste stradute (nu-ti va lua mai mult de doua ore, parol!), admirand casele in aparenta nerenovate, cu fatade alb-murdare dar de un pitoresc aparte. In orasul vechi gasesti Palatul de Justitie (construit in 1789), Bursa (1785), casa in care a locuit regele Henric al II-lea (care dateaza de la



**La Rochelle
este un oras
suta la suta
istoric, origi-
nile lui datand
din secolul 10,
atunci cand a
fost fondat de
catre gali**



Acvariul e o afacere de familie iar din anul 1988 i-au trecut pragul milioane de vizitatori, curiosi sa descopere fascinanta viata din adancuri.

1555), marele Orologiu (o impunatoare structura gotica, ridicata in sec. 14) dar si alte cladiri pastrate din secolele 16-17, turnuri, monumente, fortificatii si porti.

Ajungi apoi in zona portului vechi, strajuit de masivul turn St.Nicolas (construit la 1384) si de Tour de la Chaine, care vegheaza intrarea navelor. Portul e inconjurat de o multime de restaurante in care se servesc delicioase (si proaspete) fructe de mare. Promenada pe chei e incantatoare, indiferent de perioada zilei.

Intr-una dintre extreme vei intalni Acvariul din La Rochelle, unul surprinzator de mare, caruia e musai sa-i acorzi o atentie speciala. Acvariul e o afacere de familie iar din anul 1988 (din 2001 se afla in "forma" de acum) i-au trecut pragul milioane de vizitatori, curiosi sa descopere fascinanta viata din adancuri. 14 euro biletul de adult, 11 cel pentru copii (cei care implinesc 10 ani in 2011 vor intra gratis, urmare a ofertei speciale "J'ai 10"), inasa "investitia" justifica fiecare eurocent: acvariul e extrem de bine organizat, cele 12.000 de specii de toate felurile prezente in acvarii si spatii



special amenajate fiind un argument puternic pentru a-l vizita.

La iesirea din acvariu iti poti continua turul pana in portul pescaresc, aflat in partea de sud a Portului Vechi sau poti admira portul comercial (La Pallice), in care se afla un imens submarin construit in timpul celui de-al doilea Razboi Mondial. Amatorii de croaziere maritime pot cumpara din port bilete pentru calatorii pe Ile d'Aix sau catre celebrul Fort Boyard (cunoscut din show-ul TV de acum cativa ani). O alta destinatie populara este Ile de Re, dotata cu cateva plaje simpatice, in care vei gasi o atmosfera a la Eforie Sud (pe Ile de Re se poate ajunge si cu masina, traversand un pod lung de 2,9 km). Iar daca tii neaparat sa

vizitezi un muzeu, o poti face tot in port, acolo unde se afla Muzeul Maritim si unde vei admira binecunoscuta Calypso, barca exploratorului Jean Yves Cousteau, scufundata in urma unei coliziuni in Singapore (1996), aflata acum intr-o avansata stare de putrefactie. Totodata, in La Rochelle se desfasoara o multime de festivaluri si concursuri sportive. Printre acestea, FrancoFolies (12-16 iulie in 2011) - festivalul muzical estival la care iau parte muzicieni din intreaga Franta si etapa campionatului mondial de sarituri de pe stanci (Redbull Cliff Diving). Suficiente motive pentru a poposi macar doua zile in acest orasel viu, care te va subjuga imediat printr-o incredibila putere de atractie.



Una dintre cele mai faimoase statiuni de schi, Kitzbühel este o locatie atractiva, care se bucura de reputatia de a fi una dintre cele mai mari si mai bune zone de schi din lume. Muntii din aceasta zona includ Hahnenkamm, locul unde se tine o faimoasa competitie anuala si Kitzbüheler Horn, situata in jurul caselor in stil traditional tirolez, ce caracterizeaza intregul orasel.



Locatie:
Kitzbühel se afla in provincia Tirol din nord-vestul Austriei, intre Alpii Kitzbüheler.
Website:
www.kitzbuehel.com



Informatii despre partii:

Teleschiuri		Schi	
Scaune:	28	Partii pentru incepatori:	22
Cabluri:	17	Partii pentru intermediari:	25
Gondole:	9	Partii pentru avansati:	13
Total telescaune:	54	Total partii:	60
Parcuri:	2		
Culoare:	4		
Incepatori	Da	Nep practicanti ai schiului	Da
Intermediari	Da	Activitati dupa schi	Da
Experti	Da	Practicarea schiului vara	Nu
Snowboard	Da	Zapada	Nu
Familii	Da	Informari despre mediu	Nu

KITZBUHEL

Schi pe paine



Kitzbühel

Informații despre stațiune
 Altitudinea: 800m
 Altitudine maxima: 2000m

Apa din belsug:

Poti petrece o zi în noul centru spa și de sanatare de la hotelul Tiefenbrunner (tel: (05356) 66680; www.hotel-tiefenbrunner.at), echipat cu cele mai noi facilitati. Inoata in piscina care foloseste renumita apa Grander, din Kitzbühel sau destinde-te in saunele finlandeze și bio sau in camera cu aburi, in timp ce admiri impozantul varf Kitzbüheler Horn.

Kitzbühel - Dupa schi

Pe langa multitudinea de lucruri pe care le poti face pe partie, Kitzbühel ofera și optiuni variate de petrecere a timpului de dupa schi, mult mai multe decat cele oferite de majoritatea celorlalte stațiuni. Pentru petrecareti, aici exista peste 40 de baruri, un cazinou și 4 cluburi de noapte.

Kitzbühel nu este o stațiune in care ziua are 24 de ore. Printre barurile din care poti alege se numara Jimmy's și Bergsinn (ambele aflate pe Vorderstadt), precum și Beluna Bar de pe Hinterstadt. Fünferl, cu atmosfera sa energica și Londoner pub, unde se canta muzica live sunt locuri populare de intalnire, care se afla pe Franz-Reisch Strasse.

Restaurante:

In Kitzbühel exista peste 60 de restaurante, multe dintre ele aflate in zona pietonala a stațiunii. Amestecul de mancaruri și stiluri culinare este mult mai cosmopolit decat in alte parti. De exemplu, Ali Baba's Imbiss, aflat pe Jochbergerstrasse 3, serveste bucatarie turceasca, Bellini, Hornweg 4, prepara gustari și serveste taitei și pizza, iar in La Fonda, Hinterstadt 13, gasesti mancare mexicana.

Exista si multe locuri in care poti incerca specialitatile tiroleze și austriece. Rasmushof, Ried Ecking 15, este un „stube” (bar tirolez) in stilul vechi, traditional, in care focul arde in camin. Hagstein, Hagsteinweg 95, foloseste ingrediente din productia proprie și, la comanda, prepara chiar și rata.

Mercedes-Benz Sportpark, Sportfeld 1 (tel: (05356) 20222; www.sportpark.kitz.net) are un patinoar acoperit, pista de curling și perete pentru ascensiuni. Alte optiuni indoor includ un cinematograful, cazinou, bowling și trei muzee.

Inapoi afara - exista o lista lunga de alternative de sporturi albe, printre care snowshoeing, alunecarea pe tobogan, plimbări nordice, plimbări cu sania și cu snowmobilul. Sau te poti inalta la cer cu balonul sau cu parapanta.

Distractie pentru intreaga familie:

Cu partiile sale intinse pentru incepatori, nenumaratele locuri unde poti manca și gama variata de activitati din afara partiei, care pot fi practicate la orice varsta, Kitzbühel este alegerea perfecta pentru familii. O lista cu bune pentru copii este disponibila la biroul de turism. Copiii in varsta de trei ani și cei mai mari se pot inscrie la gradinitile speciale de schi, conduse de cele cateva scoli de schi din stațiune.

Terapia prin cumparaturi:

Kitzbühel are peste 40 de magazine, majoritatea dintre ele concentrate in centrul stațiunii. Impreuna cu o selectie vasta de magazine cu articole sportive și de moda, exista și outlet-uri pentru produse de artizanat din partea locului, printre care Rass și Hornweg 18, pentru sculptura in lemn. Vinuri de toate soiurile gasesti la vinoteca Klosterhof din Malinggasse 6.

Desi este sinonima cu schiul, primii pasionati ai acestui sport venind aici inca din anul 1880, istoria stațiunii Kitzbühel dateaza de secole, cu mult inainte de aparitia

sporturilor de iarna. Astazi, in calitate sa de stațiune aflata la una dintre cele mai joase altitudini din Muntii Alpi, este adesea catalogata drept una dintre primele care ar putea face fata unei perioade post sporturi de iarna, daca incalzirea globala va continua. Statisticile arata ca zapada este prezenta aici in cantitati la fel de mari ca intotdeauna, probabil putin mai concentrata in mijlocul sezonului.

Pentru a-si mentine aceasta reputatie, primaria stațiunii Kitzbühel a cheltuit multi bani pentru noile instalatii de teleschi, care fac accesul la cele mai inalte partii mai usor ca niciodata, pentru a intretine zapada și pentru a crea facilitati care nu au legatura cu schiul - intre care un centru sportiv și un cazinou.

Sezonul de schi dureaza de la mijlocul lunii decembrie pana la mijlocul lunii aprilie.

Zona (extinsa) de schi din Kitzbühel ofera multe servicii pentru satisfacerea tuturor nevoilor, de la partiile usoare pana la cele mai dificile, adresate expertilor. Cei mai experimentati schiori vor dori sa viziteze faimoasa partie Streif, din Hahnemkamm, scena faimoaselor competitii care se tin aici in fiecare an, in luna ianuarie, incepand din anul 1930,



și care atrage grupuri nefarsite de schiori, fiind unul dintre cele mai mari evenimente sportive din Austria.

Kitzbühel a fost prima stațiune care a oferit un circuit safari de schi, cu mai bine de 50 de ani in urma, pornind de la conceptul de schi de pe un munte pe altul, in loc sa te intorci pe aceleasi partii. O telegondola spectaculoasa a fost instalata acum cativa ani, asigurand legatura finala a rutei și stabilind și un record mondial pentru cel mai inalt punct aflat deasupra peretelui unei vai (400m) și pentru lungimea cablului dintre turnurile teleschiului. Aceste recorduri au fost insa doborate de atunci, in urma aparitiei unui nou teleschi in Whistler, Canada.

Kitzbühel este inclusa in cele cateva mari regiuni de schi, fiind apreciata și de cei care cauta și altceva in afara de partiile sale intinse. Zona locala de schi este legata (printr-un microbuz care face transferul) de regiunea

SkiWelt, aflata in vecinatate. Aceasta face ca regiunea sa aiba peste 400 kilometri de partii - una dintre cele mai intinse din lume. Cu biletul Kitzbüheler Alpen AllStarCard poti ajunge in aceasta zona, precum și in cele din vecinatate (dar care nu sunt legate intre ele prin teleschi), unde te poti bucura de un total de peste 1080 kilometri de partii.

Dincolo de partii:

Desi este un centru de schi de mai bine de un secol, Kitzbühel ofera mult mai multe atractii, fiind o stațiune populara tot timpul anului in randul celor care nu practica acest sport.

Aquarena, Klostersgasse 3 (tel: (05356) 64385), este o atractie majora cu centrul spa și piscina sa cu cascada, toboganele acvatice, sauna, baia turceasca și multe alte optiuni de tratamente și masaje. Acesta este numai unul dintre centrele spa și de frumuseti din stati-



STAPANII ADRENALINEI

Cele mai inalte rollercoastere din lume

Cand vine vorba despre rollercoastere, marimea conteaza. Cu cat sunt mai inalte, cu atat senzatia e mai tare si tipetele mai puternice. Ei bine, e momentul sa-ti pui dopurile de urechi pentru ca tocmai vei descoperi cele mai inalte 10 rollercoastere din lume. Calatorii cu viteze ametitoare, la zeci de metri inaltime - aceste atractii pot reprezenta experiente unice, pline de adrenalina. Totul e sa nu privesti in jos...



ROLLERCOASTERE

10 Eejanaika, Fuji-Q Highland, Japonia.
Inaltime: 76 metri.



Asa-numitul ‘rollercoaster al celei de-a 4-a dimensiuni’, care din pacate nu strabate spatiul si timpul, dar are scaune ce se rotesc independent. Aparent, in japoneza numele sau inseamna ‘Nu e mare!’, dar dupa o calatorie cu acest mega rollercoaster vei cauta in dictionar cum se traduce ‘dati-mi o punga sa vomit in ea’.

9 Fujiyama, Fuji-Q Highland, Japonia.
Inaltime: 79 metri



Alta intrare in top din Fuji-Q Highland, Fujiyama, a reprezentat cel mai inalt rollercoaster din lume atunci cand a fost pus in functiune, in anul 1996. In ciuda faptului ca a pierdut coroana, ramane o constructie impozanta, care si-a luat numele dupa Muntele Fuji. Caderea in gol de la inaltimea pe care o are este numai putin mai inspaimantatoare decat o prabusire de pe muntele adevarat.



8 Thunder Dolphin, Tokyo Dome City Attractions, Japonia.

Inaltime: 80 metri

Din pacate ‘Delfinii Tunetului’ nu sunt animale adevarate, dar si daca erau, o plimbare in spatetele unuia dintre ele dureaza 30 de secunde. In afara de numele cool, aceasta atractie din Tokyo este si una foarte iute, viteza maxima care poate fi atinsa aici fiind de peste 120 km/h.

7 Intimidator 305, Kings Dominion, SUA.
Inaltime: 93 metri



Atunci cand te descrii ca fiind ‘Intimidator’, ar fi bine sa te ridici la inaltimea numelui. Aceasta structura impresionanta, intimideaza prin design-ul sau inspirat de cursele NASCAR- si asa cum e de asteptat pune accentul pe

viteza. Atractia maxima e data de inaltimea sa extraordinara, care e sustinuta de numai 3 stalpi. Infricosator de-a dreptul.

6 Millennium Force, Cedar Point, SUA.
Inaltime: 95 metri



Acest monstru al mileniului a batut toate recordurile (inclusiv cele pentru inaltime si lungime) atunci cand a fost terminat in anul 2000 si inca mai castiga, in mod regulat, premiul Amusement Today’s ‘Golden Ticket’. Singurul punct slab al acestui rollercoaster este sloganul stupid: ‘The future is riding on it.’ (‘Viitorul e calare’).

5 Steel Dragon 2000, Nagashima Spa Land, Japonia.
Inaltime: 97 metri



Din nou in Japonia pentru alt rollercoaster construit in anul 2000; el si-a luat numele dupa ‘Anul Dragonului’. Aceasta creatie fantastica este inca, aparent, cea mai mare structura din lume care foloseste un lift cu lant si are cea mai lunga pista (2,5 kilometri). Fara doar si poate, la o viteza de 155 km/h, o plimbare aici este putin probabil sa nu-ti ramana multa vreme intiparita in minte...

4 Tower of Terror II, Dreamworld, Australia.
Inaltime: 115 metri



Cea mai inalta intrare australiana din top cu siguranta nu va fi niciodata data in judecata de clienti nemultumiti de serviciile primite. Dupa ce trec printr-un craniu imens, victimele... adica pasagerii, sunt ridicati incet intr-un turn urias, inainte de a cadea de la o inaltime de 100 metri, cu capul in jos. Ia cateva lectii de imponde-

rabilitate si neaparat sa ai la tine o pereche de pantaloni de culoare maro.

3 Superman: Escape from Krypton, Six Flags Magic Mountain, SUA.
Inaltime: 127 metri



Omul de otel zboara din nou. Aceasta plimbare cu super-eroul tocmai s-a redeschis dupa o revizie generala majora, in care specialistii au verificat in amanunt vehiculele pentru pasageri si le-au pus la loc pe rollercoasterul care poate atinge in 7 secunde viteza de 160 km/h! A revenit la fix odata cu sosirea primaverii, iar recomandarea facuta cu multa caldura este aceea de a nu pune gura pe alcool cu o seara inainte.



2 Top Thrill Dragster, Cedar Point, SUA.
Inaltime: 128 metri

Cu acest rollercoaster intram in categoria circuitelor ‘Strata’ coasters – acestea sunt structuri mai inalte de 122 metri. Primul de acest fel construit in lume a fost aceasta monstruozitate din Ohio, care a stabilit si un record de viteza, cu 190 km/h. Este atat de inalt incat a fost nevoie sa se monteze pe el, din loc in loc lumini stroboscopice, pentru a fi vazut de avioane.

1 Kingda Ka, Six Flags Great Escape, Jackson, NJ, SUA.
Inaltime: 139 metri

Aproape identic cu Top Thrill Dragster, cu o singura exceptie – este mai mare. Mai exact cu 11 metri – ceea ce face ca acesta sa fie regele peste toate rollercoasterele din intreaga lume. Numele lui prostesc vine se pare de la un tigru legendar, ceea ce explica design-ul in stil indian al structurii. Putin probabil ca vei baga de seama aceste detalii atunci cand turnul gigant te trimite spre pamant cu o viteza de 190 km/h.

Rucsac

Calatoreste cu rucsacul plin: ia cu tine muzica, filmele, cartile si... gadgeturile lumii!

Afla cum isi imagineaza Woody Allen Parisul perfect, care sunt cele mai bune aplicatii Android pentru calatorie si cine e Vanzatorul de kilometri.

TukTuk cinefil



The Way ****

Vreme de secole, mai exact de la inceputul crestinatatii, o multime de pelegriini pornesc pe urmele Sfantului Iacob (St. James), pe ceea ce se numeste El Camino de Santiago, drumul ce se intinde de-a lungul Spaniei pana in catedrala Santiago de Compostela din Galicia. Scopurile celor care se aventureaza (pe jos) pe acest drum sunt diverse, ele imbracand forme religioase sau laice: El Camino este un simbol al libertatii, culturii, sportului, naturii, traditiei, provocarii si pacii...

The Way, e unul dintre putinele filme care are ca tema El Camino. Luis Bunuel a facut

in 1969 un suprealist The Milky Way, mai degraba un protest la adresa bisericii catolice, urmat, 36 de ani mai tarziu, de un film fran-tuzesc, Saint Jacques... La Mecque. Productia lui Emilio Estevez este povestea unui tata venerabil, oftalmolog bogat, al carui fiu de 40 de ani, "tanar" si nelinistit, pleaca in Europa pentru a face drumul pelerinilor dar, din pacate, isi pierde viata chiar la startul lui. Asa incat Tom (interpretat de Martin Sheen), pleaca la randul sau in Europa pentru a recupera ramasitele fiului dar, odata ajuns acolo, decide sa faca drumul pe care intentiona sa-l faca acesta.

The Way e un film linistit, fara explozii si petarde regizorale, in care durerea parintelui

condamnat la disperare surda se impleteste in mod fin cu prietenile legate de acesta, inevitabil, cu alti trei pelerini ce strabat Camino din diverse motive: un scriitor irlandez aflat in clasicul blocaj literar, o canadiana dezamagita in amor si un olandez guraliv, care strabate dramul ca sa mai dea jos din burta. Asa se face ca tristetea ce pare a acapara initial spectatorul, se transforma incet-incet intr-o pace spirituala pe care, suntem convinsi, El Camino de Santiago ti-o transmite pe masura ce ii parcurgi, la pas, kilometrii.



The Way (2010). Regia si scenariul: Emilio Estevez. Cu: Martin Sheen, Deborah Kara Unger, Emilio Estevez, James Nesbitt.

Midnight in Paris *****

Paris, oh, Paris, je t'aime! Cine nu iubeste Parisul? Si cati dintre marii regizori ai lumii nu s-au gandit macar o data-n viata sa faca un film despre sau in Paris? Woody Allen nu face exceptie. De fapt, daca stam sa ne gandim mai bine, Allen are in ultimii ani, o pornire clara catre orasele Europei, fie macar daca ne gandim la controversatul Vicky Cristina Barcelona sau la "londonezul" Cassandra's Dream. Era, intr-un fel, logic ca Allen sa-si plaseze minunatele nevroze, romantisme, complicatii si iubiri in Paris. Vestea buna este, insa, ca n-a facut-o oricum.

In Parisul lui Woody Allen, un tanar scriitor american (Owen Wilson) vine in capitala Frantei impreuna cu viitoarea lui sotie (Rachel McAdams) pentru a savura deliciae frantuzesti inainte de nunta si pentru a-si elibera blocajele literare, prin inspiratii cu iz de sansoneta. Parisul il face insa pe tanarul Gil sa realizeze, la inceput fara sa vrea, ca e la fel de compatibil cu blonda Inez precum conopida cu bastonul de maresal. Plimbandu-se de unul singur la miez de noapte prin Paris, Gil este atras intr-o

flash-back in timp, din care este adus inapoi a doua zi, Gil isi doreste din ce in ce mai mult sa se intoarca la o perioada cu care se confunda si in care, in mod inevitabil, ajunge sa se indragosteasca.

Midnight in Paris e un film care "respira" de Woody Allen. Privindu-l pe Owen Wilson, ai senzatia ca acesta s-a metamorfozat in regizorul sau, de la mimica si balbaiala pana la romantismul aparent necalculat dar extrem de atent si inteligent dozat. Fa o calatorie in Paris, prin ochii lui Woody Allen! Te vei trezi intr-un alt timp, si, poate, iti vei dori sa ramai acolo, la o cafea cu Salvador Dali, in Maxim's...

Midnight in Paris (2011) Regia si scenariul: Woody Allen. Cu: Owen Wilson, Rachel McAdams, Kathy Bates, Corey Stoll, Adrien Brody.



masina de epoca, de niste petrecari simpatice. Cu aer candid, el accepta invitatia si se trezeste langa personaje ca Hemingway, Scott Fitzgerald, Gertrude Stein, Dali, Matisse si alte nume mari care-si faceau veacum in Parisul interbelic. Fascinat de acest

flash-back in timp, din care este adus inapoi a doua zi, Gil isi doreste din ce in ce mai mult sa se intoarca la o perioada cu care se confunda si in care, in mod inevitabil, ajunge sa se indragosteasca.

Midnight in Paris e un film care "respira" de Woody Allen. Privindu-l pe Owen Wilson, ai senzatia ca acesta s-a metamorfozat in regizorul sau, de la mimica si balbaiala pana la romantismul aparent necalculat dar extrem de atent si inteligent dozat. Fa o calatorie in Paris, prin ochii lui Woody Allen! Te vei trezi intr-un alt timp, si, poate, iti vei dori sa ramai acolo, la o cafea cu Salvador Dali, in Maxim's...

Midnight in Paris (2011) Regia si scenariul: Woody Allen. Cu: Owen Wilson, Rachel McAdams, Kathy Bates, Corey Stoll, Adrien Brody.



TukTuk muzical

Se stie (sau nu) ca Gloria Estefan s-a nascut la Havana. Acum 54 de ani. Din parinti cubanezi. Via un bunic emigrat in Cuba din... Spania. Asa se explica titlul acestui al 14-lea album al celei care a inventat, practic, latin pop-ul, dupa ce redefinisise conceptul disco-salsa impreuna cu trupa Miami Sound Machine, in anii 70. Dar cum Conga, Rhythm is gonna get you sau Dr. Beat sunt mai mult decat istorie, Gloria si-a continuat cariera trecand prin anii '90 si 2000 pe ritmuri de dans. Din 2007 inasa, cubaneza intrase intr-o oarecare

lancezeala generata de succesul albumului 90 Milas pe piata latina.

Aceasta perioada a luat sfarsit odata cu aparitia, in 2011, a lui Miss Little Havana, un disc pe care revine la limba engleza dupa o pauza de opt ani si care are cateva piese



interesante, laolalta cu altele mediocre. Albumul il are pe Pharrell Williams printre producatori iar noua ne-au placut piesele Miss Little Havana si Wepa! Nu e de luat intr-o calatorie prin Havana, inasa e de ascultat in tren spre Apahida.

10 cantece inspirate de New York

Muzica joaca un rol important in viata noastra iar atunci cand calatoresc, multi oameni asociaza cate un cantece cu o destinatie, un loc pe care urmeaza sa-l viziteze sau l-au vizitat. Orasul New York este, alaturi de Paris, cel mai "inspirant" pentru artistii de seama ai lumii. Mai jos ai o lista cu cele bune cantece inspirate de orasul care nu doarme niciodata, una dintre cele mai tulburatoare si palpitate metropole ale lumii.

New York, New York (Liza Minelli / Frank Sinatra)
Fara indoiala acesta este imnul orasului! A fost facut celebru de catre Frank Sinatra, dar varianta originala a fost scrisa si interpretata de Liza Minelli pentru filmul cu același titlu din 1977, al lui Martin Scorsese.

An Open Letter to NYC (Beastie Boys)
Un tribut ceva mai optimist adus orasului. In acest cantece se regasesc portiuni din piesa "New York's my home" al lui Sammy Davis Jr.

New York (U2)
Potrivit celor declarate de Bono, acest cantece este un fel de tribut adus lui Frank Sinatra si lui Lou Reed. Inclus pe albumul din anul 2000 al trupei, "All that you can't leave behind", versurile piesei au fost usor modificate dupa atentatele teroriste din 11 septembrie 2001.

Walk on the Wild Side (Lou Reed)
Cel mai cunoscut cantece al lui Lou Reed este despre diferite calatorii individuale in New York si in imprejurimile sale. Este inclus pe albumul "Transformer" si a fost produs de David Bowie.

New York City's Killing Me (Ray LaMontagne)
Retrasul cantaret de muzica folk, Ray LaMontagne canta de multe ori in intuneric, ca oamenii sa nu il vada! Este atat de timid incat refuza chiar sa faca videoclipuri, preferand sa lase cantecele sale "oamenilor frumoși". Probabil ca vacantele la New York nu sunt pentru el.

Englishman in New York (Sting)
Acest cantece este extras de pe albumul din 1987 al cantaretului, "Nothing like the sun" si reprezinta o piesa de referinta inspirata de excentricul scriitor Quentin Crisp. Desi bine cunoscut, single-ul nu s-a situat prea bine in clasamente, atingand pozitia 51 in topurile britanice si chiar mai jos in clasamentele din SUA.

New York State of Mind (Billy Joel)
Al treilea cel mai bine vandut artist solo din SUA, Billy Joel, trebuia sa aiba un cantece propriu dedicat orasului New York! Aceasta piesa se canta frecvent la evenimentele sportive care au loc in metropola americana si a fost inspirata de revenirea lui Joel din Los Angeles inapoi in New York.

Empire State of Mind (Jay-Z / Alicia Keys)
Un hit international al celor doi, Empire State of Mind a petrecut 5 saptamani pe primul loc in Top 100 Billboard din SUA si a intrat in top 10 in multe alte tari. Alicia Keys a inregistrat propria sa versiune a acestui cantece, Empire State of Mind (part II) Broken Down, pentru a-si exprima mai bine propriile sentimente fata de marele oras.

Fairytale of New York (The Pogues)
Votat in mod regulat drept cel mai bun cantece de Craciun din toate timpurile, Fairytale of New York al celor de la The Pogues, este o piesa festiva mai putin dulcea. Lansata in anul 1987, cantecele vorbeste despre amintirile unui barbat beat legate de sarbatorile de Craciun din trecut, amintiri care fac referire si la o relatie mai putin reusita!

Harlem Shuffle (The Rolling Stones)
Desi n-a fost scris de cei de la The Rolling Stones, versiunea lor este cea mai reusita a acestei piese R&B apartinand lui Bob&Earl. Videoclipul usor bizar realizat pentru acest cantece in anul 1986, cuprinde animatii apartinand lui John Kricfalusi, creatorul benzilor desenate cu Ren si Stimpy.

TukTuk citeste

Vanzatorul de kilometri

Mihai Barbu a „vândut” fiecare parcela din drumul sau, pentru a-si implini visul. In 2009, Mihai Barbu a plecat singur spre Mongolia, calarind o motocicletă Doyle. Pentru a face rost de inca 2000 de euro care sa-i asigure combustibilul pe distanta celor peste 25.000 de kilometri, Mihai a impartit traseul in parcele ipotetice de cate 500 de kilometri, pe care le-a... vandut. Pentru 50 de euro parcela, el oferea cumparatorilor povestea si fotografiile realizate pe acea bucata de drum plus numele fiecaruia scris pe un abtild si lipit pe parbrizul motocicletei sale, plus o pietricica suvenir de pe acea portiune. In doua saptamani a vandut tot parcursul: 43 de calatori i-au cumparat



“drumul” aducandu-i in buzunare suma suplimentara de care avea nevoie. A rezultat o calatorie fascinantă pana in Mongolia, la bordul unei motocicletă. Una transpusa in volumul de calatorie Vand kilometri, aparut recent la Editura ART. Un jurnal de drum si totodata un album de calatorie a unui fotoreporter cu gust de aventura,

calator pe meleaguri nu foarte turistice dar cu siguranta fascinante. Mihai Barbu este nu doar fiul caricaturistului Ion Barbu ci si un foarte premiat fotoreporter roman, trecut prin furcile caudine ale unor locuri de munca precum Evenimentul Zilei, Reuters sau Romania Libera. Vand kilometri a aparut la Editura ART, intr-un format de exceptie. Contine peste 500 de fotografii color, are 480 de pagini si costa 36 de lei. Mihai Barbu a vandut kilometri. Acum, vinde carti. Foto: BMW Blog

TukTuk aplicatii

Aplicatii Android pentru calatorie

Calatoresti frecvent si ai un telefon cu sistem de operare Android? In cazul asta, in cele ce urmeaza vei gasi esentialul. Poti face orice cu numai cateva atingeri ale ecranului, cum ar fi: poti chema un taxi, poti gasi zboruri, directii de mers, adrese, numere de telefon, cele mai bune locatii unde poti manca si multe altele.

1. TripAdvisor

TripAdvisor este una dintre cele mai bune aplicatii pentru Android. Este o creatie de tip “toate intr-una”, in care poti gasi hoteluri, restaurante, zboruri ieftine si multe altele. Pe langa informatiile de care ai nevoie, iti pune la dispozitie evaluari si opinii din partea altora. Poti vedea poze si descrieri ale oricarui hotel, restaurant sau punct de interes.



2. Flight Track

Cea mai buna aplicatie de cautare a zborurilor! Dispune de harti frumos realizate, pe care se poate naviga sau poti obtine informatii in timp real despre plecari, intarzieri si poarta de imbarcare. Daca zbori cu avionul, e obligatoriu sa ai aceasta aplicatie. Are o baza de date cu peste 4000 de aeroporturi din intreaga lume si poti obtine alternative la zborul tau, cu numai o atingere a ecranului.

3. Yelp

Yelp ofera utilizatorilor sai posibilitati de cautare locala. Poti gasi usor si citi opinii despre un punct de interes din apropierea ta. Inainte de a intra intr-un hotel sau restaurant, poti sa scrii numele locatiei si al zonei in care se afla, pentru a afla si parerile altora. Cauta locuri in care poti manca, unde poti face cumparaturi, unde poti bea ceva sau te poti distra, apoi citeste evaluarile comunitatii active de localnici. Yelp e creat pentru a-ti veni in ajutor.

4. Google Goggles

Dupa cum poate stii, acesta este un produs inovator de la Google. Google Goggles este o



aplicatie reala, in extindere. In timp ce ea ruleaza, fotografiaza pur si simplu orice text, imagine, informatie de contact sau orice altceva. Un simplu click pe captura iti permite cautarea pe net. De exemplu, te afli intr-un loc istoric si vrei sa-i afli povestea? Fa o poza unui obiect sau monument istoric aflat in fata ta si lasa aplicatia sa-l caute pe Google, pentru a afla istoria din spatele sau.

5. Weather Bug

In timpul vacantei trebuie sa ai intotdeauna la indemana aceasta aplicatie despre vreme, care iti ofera informatii despre conditiile meteo actuale, prognoza, alerte, radar si multe altele.

6. YellowBook

Este o aplicatie de cautare locala care iti ofera informatii utile in timp ce te afli pe drum. Cu ea poti avea acces la milioane de listari ale locatiilor care te intereseaza, cu numere de telefon, adrese, programe de functionare si altele. Are integrate aplicatiile Google Maps si Street View, unde gasesti detalii despre adrese, pe care le poti stoca direct in telefonul tau. Poti de asemenea, sa citesti opiniile altora si sa-ti expui la randul tau parerea personala.

7. GPS Status & Toolbox

Foloseste-ti la maxim telefonul. Ai toate datele



GPS care te intereseaza in varful degetelor. Aplicatia iti afiseaza toate informatiile si datele senzoriale: pozitia si puterea semnalului emis de satelit, acuratetea, viteza, acceleratia, orientarea. Include compas care indica polul nord si instrument de nivelare, care iti permite sa marchezi sau sa partajezi locatia ta, pentru a naviga mai tarziu pe ea.

8. TripIt

TripIt este un organizator de calatorie, obligatoriu pentru telefoanele inteligente. Tot ce trebuie sa faci este sa trimiti planurile tale de calatorie la adresa de e-mail plans@tripit.com (poti da forward la mail-ul cu itinerariul), iar de restul se ocupa altii. Poti personaliza aplicatia cu harti, directii de mers si poze sau insemnari personale.

9. FlightView Free Flight Tracker

O alta aplicatie buna pentru gasirea de curse aeriene, care se descurca de minune in multimea de informatii. Poti gasi zboruri pentru care ti se ofera informatii in timp real si poti primi alerte in clipa cand apare vreo modificare a statutului zborului.

10. Google Maps

Aplicatia este obligatorie atunci cand pleci la drum: Google Maps care include navigare, locatii si informatii despre latitudine. Aici poti consulta un tutorial care te invata cum sa gasesti rute ale mijloacelor de transport si directii de mers, folosind aplicatia Google Maps.

Ghiduri pentru toata lumea

Pleci undeva? Ia cu tine un GPS de hartie!

Ghidul verde Michelin Romania

Editura Meteor Press
Michelin si Editura Meteor Press au lansat versiunea in limba romana a Ghidului Verde Michelin, un exceptional reper turistic pentru cei care calatoresc in Romania. Vreme de mai multe luni, autorii ghidului au calatorit de-a lungul si de-a latul tarii, vizitand un numar foarte mare de locatii si selectand cateva carora le-au acordat legendarele steluțe Michelin. Opt dintre ele au primit maximum de stele: trei – “de vizitat neaparat”

Fodor's - Marile orase ale Europei

Editura Meteor Press
O sumedenie de informatii utile despre orase precum Amsterdam, Atena, Budapesta, Dublin, Florenta, Londra, Madrid, Praga, Roma, Viena etc. Trasee turistice dar si inedite. Prezenta detaliate ale obiectivelor, locurilor de cazare, restaurantelor, etc, completate excelent cu adrese de web, harti si preturi. Ghidurile Fodor's sunt recunoscute pentru complexitatea si enorma cantitate de informatii.

Ghidul manastirilor din Romania

Editura Sofia
Un ghid perfect pentru cei care pornesc in cautarea si vizitarea manastirilor si locasurilor de cult din tara noastra. Informatii complexe despre istoria acestora, arhitectura, moaste si icoane facatoare de minuni, cai de acces, inclusiv coordonate GPS, harti si date de contact. O adevarata calauza pentru pelegrii si pentru cei care-l poarta pe Dumnezeu in suflet.

Top 10 Bucuresti

Editura Litera
Bucurestii lipsea pana acum din colectia de ghiduri Dorling Kindersley ale Editurii Litera. Iata insa ca si capitala Romaniei se poate mandri cu un Top 10 in care sunt descrise in amanunt principalele atractii, zone, cartiere, la care se adauga informatii cu duimul despre istoria orasului, personalitatile de vaza, cele mai frumoase strazi si cladiri si felul in care s-au schimbat acestea de-a lungul vremii.

Ghidul calatorului: Europa

Editura Litera
Editura Litera e binecunoscuta pentru frecventa cu care editeaza ghiduri si albume de calatorie. Una dintre frumoasele carti lansate in zona turistica este Europa. Ghidul calatorului, care-l are ca autor pe Mike Gerrard. 220 de pagini care te poarta prin cele mai spectaculoase locuri ale batranului continent, de la orase la lacuri, de la munti la catedrale, de la paduri la castele s.a.m.d.

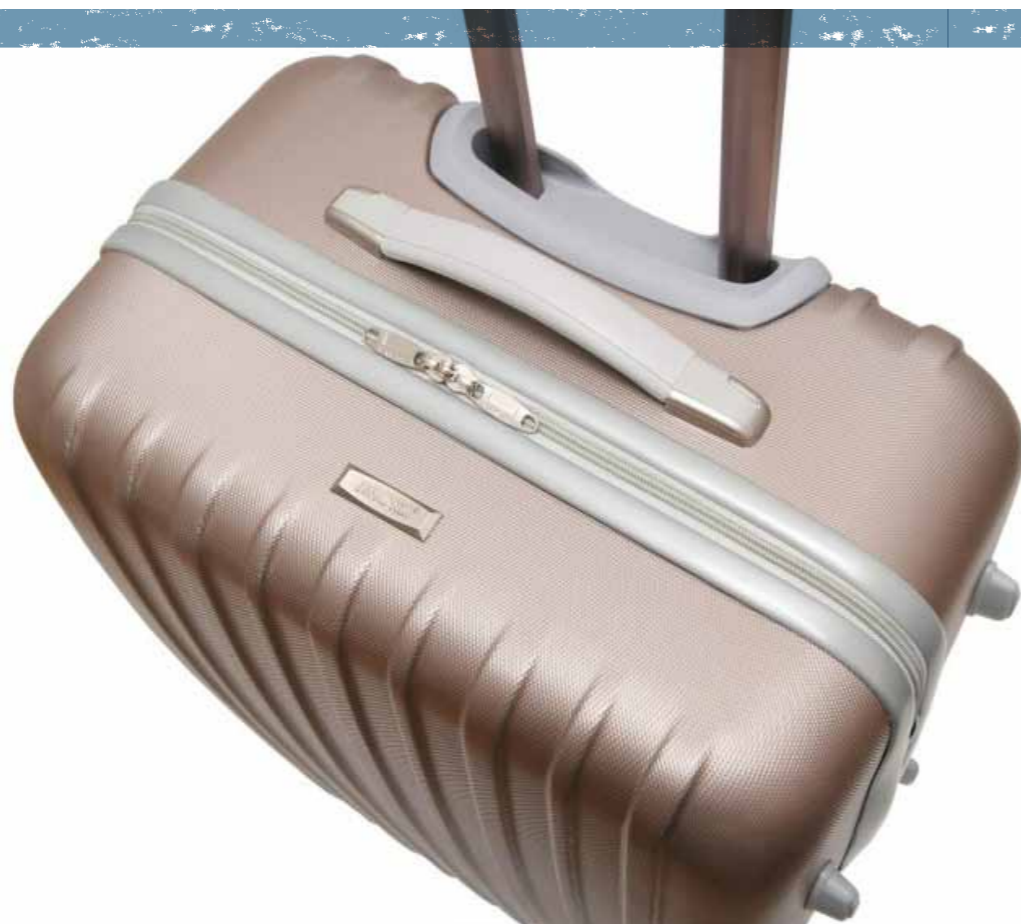
Ghid turistic: Lisabona

Editura Ad Libri
Facand parte din seria Calator pe mapamond, realizata in totalitate de echipa editurii AdLibri, ghidul Lisabonei pune calatorul fata in fata cu unul dintre cele mai frumoase si interesante orase ale Europei. Capitala Portugaliei isi dezvaluie secretele intr-un ghid cu numeroase informatii verificate la fata locului, ilustratii atragatoare, sfaturi practice si recomandari.

TukTuk Lifestyle

Lamonza joaca dur: troller Reno

Sigur ca te-ai saturat sa te trezesti dupa fiecare calatorie cu avionul ca trollerul tau e facut tandari din cauza faptului ca incarcatorii-descarcatorii de pe aeroporturi trantesc cu el de pamant. Asa ca, probabil, te gandesti sa-ti iei o geanta dura si rezistenta la lovituri. Lamonza iti propune Reno, un model nou, construit din ABS extrem de usor si rezistent, care dispune de patru roti ce se pot roti la 360 de grade pentru a-ti putea deplasa bagajul in orice directie. Interiorul e captusit in intregime cu compartimente si buzunare si benzi elastice pentru fixarea lucrurilor. Dimensiuni: 71x45x25 cm. *Pret: 385 lei.*



SAC SAU SCAUN?

Pleci in vacanta si vrei sa iei cu tine ceva "special"? Atunci ar trebui sa intri mai intai pe site-ul lui Anne Lorenz, o creatoare de... sa zicem moda, care imbina elementele de travel cu cele fashion. Asa a rezultat acest sac de calatorie, extrem de flexibil, care poate fi cand geanta, cand taburet. El este, de fapt, construit ca un scaun in forma de sac, putand fi personalizat si transformat intr-un accesoriu chic. Home Traveller-ul arata perfect in mainile unei persoane moderne, pentru care calatoriile fac parte din viata de zi cu zi.

Impermeabila Convert II jacket

La Columbia Sportswear vei gasi aceasta super-geaca impermeabila, realizata cu ajutorul tehnologiei Omni-Shield, care ofera impermeabilitate 100%, protejandu-te de ploaie si pete in timpul aventurilor in conditii extreme. Convert II e proiectata integral din nailon, captusita cu poliester si are o gluga ajustabila, cu cordon, precum si buzunare de siguranta. *Pret: de la 255 lei.*



Ce rasfat! Hamac pentru telefon

Cineva ne-a soptit ca iti iubesti atat de mult telefonul incat atunci cand esti plecat nu-ti vine sa-l lasi la incarcat pe cine stie ce podea nespalata, eventual in drumul unor picioare nechibzuite, gata sa-l calce pe sistemul de operare fara mila. Ei bine, am gasit solutia: cumpara-ti un hamac pentru telefon, de pe www.fair-kaeuflich.de. Se numeste Load-ding si iti va proteja scula in asa fel incat sa dormi linistit alaturi de ea.

Pret: 9,90 euro.



Garmin Nuvi 3760t, un fel de iPhone la bord

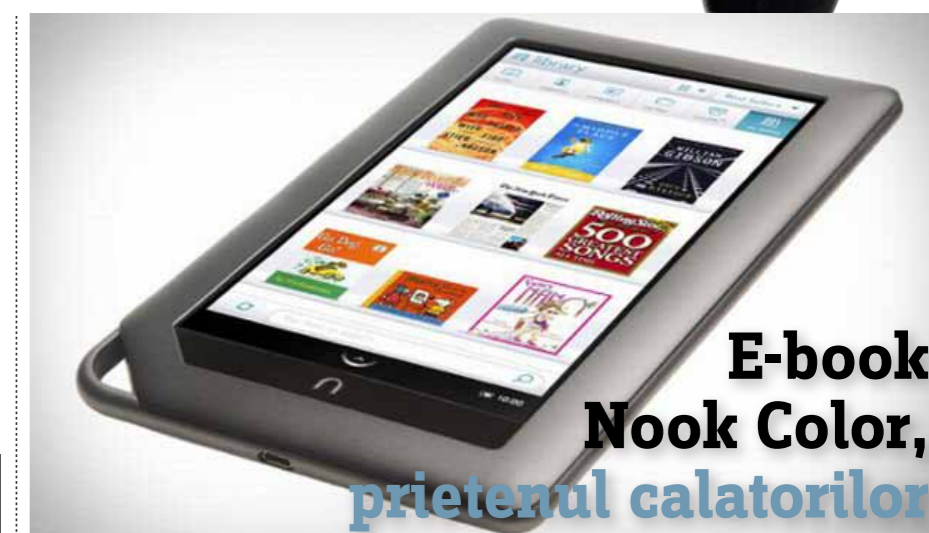
Nuvi 3760t este cel mai subtire GPS din lume. Arata ca un iPhone si se comporta oarecum la fel, cu precizarea ca nu te lasa sa dai telefoane (desi, conectat prin bluetooth ci iti spune totul despre drumul pe care-l parcurgi. Cei 9 mm grosime te vor cuceri imediat, laolalta cu geamul impecabil, rama neagra, marginile argintii si dispozitivul de atasare pe parbriz, in care surpriza vine din faptul ca vei conecta cablul de incarcare la el, si nu la GPS. In plus, dispozitivul dispune de un speaker secundar,

pe langa cel al GPS-ului. Doua dintre noutatile pe care le aduce acest navigator sunt trafficTrends si myTrends. Cu trafficTrends, GPS-ul tau invata caracteristicile traficului rutei, pentru a-ti oferi cele mai bune variante si a-ti estima cu atentie timpul in care vei ajunge la destinatie, in functie de perioada din zi si de ziua saptamanii. Cu myTrends, in momentul in care ti-ai salvat destinatiile regulate in Favorite, GPS-ul va sti incotro te indrepti fara ca macar sa-i dai comanda! *Pret: de la 1150 lei.*



Esti in aer!

Daca esti un pasionat al lucrurilor extreme, incluzand aici catararile pe stanci sau... in copaci, atunci ni se pare normal sa si dormi intr-un mod extrem. Iar cea mai buna solutie este acest cort atarnator. El nu este construit sa stea doar pe pamant ci poate fi atarnat foarte bine de o craca sau de un carlig. Sigur, trebuie sa ai incredere deplina in franghia care-l tine, insa intre a te trezi mancat de un tigru si a spune "buna dimineata" unui vultur plesuv e o diferenta. Mare! Noi preferam, totusi, sa luam o camera la hotel...



E-book Nook Color, prietenul calatorilor

Nook Color este cel mai recent eReader de la Barnes & Noble, care inregistreaza vanzari record pentru ecranul sau color de 7.8 centimetri (7 inch), de tip touchscreen. In fapt, Nook Color este primul eReader cu ecran color, care se vinde (in America) la un pret de 249 dolari si in Romania la 1099 lei. In esenta, Nook Color functioneaza asemenea cu Kindle sau Nook Wi-Fi. Are optiunea de wi-fi, desi nu-l poti folosi in retelele 3G. Lipsa optiunii 3G, mai ales pentru turisti, nu este totusi deranjanta, intrucat experienta de navigare

pe net este destul de greoaie pentru un eBook. Nook Color foloseste aceeasi magazie Barnes & Noble eBook si, in afara de imaginile vii din ziare, reviste si carti, iti ofera ceea ce trebuie sa iti ofere: citirea cartilor in format electronic. Fiind color, evident ca acumulatorul rezista ceva mai putin decat in cazul fratelui Wi-Fi: 8 ore, fata de 10. Si totusi, ceea ce deosebeste Nook Color de Kindle este potentialul. Kindle este un eReader dedicat si proiectat in acest scop, in timp ce Nook Color poate deveni o tableta versatila in viitorul apropiat.

Varta, lanterna indestructibila

Calatorii care sunt surprinsi de intuneric prin paduri si, mai ales, au mainile atat de alunecoase incat obiectele le scapa deseori pe jos, isi pot cumpara de-acum lanterna indestructibila. Creata de Varta, aceasta lanterna nu se sparge nici daca o arunci de pe un bloc cu zece etaje sau daca plodul da cu ea de pamant asa, ca sa te enerveze. Lumineaza pana la 350 de metri, are o durata de viata a bateriei de pana la 85 de ore si o gasesti pe diverse magazine online la preturi intre 55 si 180 de lei, in functie de model.





Pana acum cativa ani era relativ usor sa-ti cumperi o camera foto. Daca erai un fotograf profesionist, iti luai o camera DSLR, investind o multime de bani atat in aparatul in sine cat si, ulterior, in obiective. Daca nu erai, alegeai o "compacta" si-ti faceai treaba cu ea, la modul amator. Intre cele doua tipuri de camere insa, nu se afla nimic in afara unui mare gol. Si atunci au aparut hibridele.

Unii le numesc hibride, altii le spun bridge insa termenul corect este de "compact system camera". Sunt mai usoare si mai mici ca DSLR-urile dar iti ofera lentile si distante focale mai mari decat compactele clasice. Dar sa vedem cum arata doua dintre cele mai tari hibride ale momentului.

ATAACUL HIBRIDELOR

Sony NEX-5

(argintiu, cu obiectiv de 18-55 mm)

Arata ca o mica bestie ciudata, mai pe sleau arata de parca cineva ar fi infipt un obiectiv in moaca unei camere compacte. Lucru care, pe langa ca nu o plaseaza intr-un top al frumusetii, o face si oarecum greu de manevrat, atunci cand folosesti obiectivul 18-55 mm.

Cu toate astea, calitatea materialelor din care e construita sa ridica la inaltimea pretentiilor brandului. Unii ar putea carcoti in legatura cu butoanele si rotitele dar... sa nu-i bagam in seama si sa spunem ca NEX-5 are un senzor CMOS de 14,2 MP, care trage fotografii in format RAW. Range-ul pentru ISO se intinde in plaja 200-12.800, fiind utilizabil cu adevarat pana la 6.400.

In mod bizar, camera nu are un vizor electronic si nici macar blit incorporat. Iar in privinta lentilelor, Sony isi pune, evident, amprenta personala, prin urmare nu ai acces decat la o gama redusa. Pe site-ul compa-

niei sunt listate doar patru, de la 16 la 200 mm. Folosind un adaptor, poti cupla obiective de la DSLR-urile Sony, fapt care va aduce un compromis evident dimensiunilor camerei.

Nu in ultimul rand, ar fi de spus ca NEX-5 are un mod panoramic foarte interesant (inclusiv pe verticala) si filmeaza full HD.

PRO:

- + video full HD,
- + performante ISO de exceptie

CONTRA:

- manevrabilitate precara (hopa Mitica),
- obiective exclusiv de la Sony,
- nu exista vizor,
- blit mic si separat.

PRET: de la 2150 lei

Olympus PEN E-PL3

(neagra cu obiectiv de 17 mm)

Poate ca nu este cea mai performanta camera din anumite puncte de vedere si probabil ca nu esti foarte incantat s-o folosesti pentru functia sa video, dar Olympus PEN E-PL3 ofera un echilibru perfect intre marime, caracteristici, performante, calitatea fotografiilor si pret. Din multe puncte de vedere camera Olympus PEN E-PL3 este asemanatoare cu "sora" sa mai scumpa, E-P3. Rezultatul este ca sunt multi cei care vor face un compromis si vor trece cu vederea existenta unor caracteristici mai putin performante ale acestei camere. In parte, pentru ca E-PL3 este mai putin mofturoasa din punct de vedere al calitatii sale de reducere a zgomotului in procesul de compresie a imaginilor fotografice. In plus, daca platesti mai putin, e putin probabil ca vei avea ceva de obiectat cu privire la faptul ca vei fi nevoit sa ajustezi setarile.

Concluzie: E-PL3 nu este cea mai buna camera foto din categoria

sa. Panasonic Lumix DMC-GF3 este mai rapida, mai mica si mai ieftina; Sony Alpha NEX-5N are o calitate mai buna a fotografiilor si a videoclipurilor. Dar E-PL3 se remarca prin echilibrul pe care il ofera intre caracteristici, performante, calitatea pozelor si design, facandu-i pe pasionati sa treaca cu vederea peste lipsurile pe care le are.

PRO: Avand caracteristici care vor fi pe placul pasionatilor de arta fotografica, ecran LCD, filtre bine implementate, performante bune si o calitate excelenta a fotografiilor neprelucrate, plus un pret care este mult mai putin impovarator decat cel al camerelor E-P3, exista foarte multe lucruri de apreciat la camera foto Olympus PEN E-PL3.

CONTRA: Functia video este putin dezamagitoare, iar lipsa unui accesoriu de tinere a camerei poate fi stresanta pentru unii fotografi.

PRET: de la 2698 lei

Panasonic Lumix DMC-GH2

(neagra cu obiective de 12-14 mm)

Este o camera foto rapida, care ofera multe facilitati si o caracteristica ILC (obiective inter-schimbabile) excelenta in cazul videoclipurilor, dar pentru a obtine fotografii de calitate cu Panasonic Lumix DMC-GH2, trebuie sa le faci in format neprelucrat.

Urmasul camerei Panasonic DMC-GH1, Panasonic Lumix DMC-GH2 ofera cateva imbunatatiri remarcabile, printre care un conector HDMI.

Combinatia dintre noul senzor al camerei GH2 si procesarea JPEG mai performanta la camera Panasonic are ca rezultat o calitate excelenta a imaginii, care nu se intalneste la nicio alta camera foto apartinand acestui brand. Din pacate, acesta se mentine intr-o oarecare masura in cazul fotografiilor cu sensibilitatea ISO medie si mare si nu se recomanda fotografierea cu mai mult de ISO 200 pentru JPEG, decat daca acest lucru e absolut necesar

Concluzie: GH2 este alegerea excelenta pentru dispozitivul sau care combina fotografiile sau videoclipurile sau pentru dispozitivul relativ ieftin cu ajutorul caruia se realizeaza capturile video cu obiective inter-schimbabile. Dar daca esti axat in principal pe fotografie, poti obtine o calitate mai buna a pozelor decat cu alte camere DSLR si ILC.

PRO:

- + Calitate excelenta a videoclipurilor;
- + afisaj clar cu o interfata touchscreen buna;
- + frecventa variabila a cadrelor in modul inregistrare video.

CONTRA:

- Limitari AVHCD (Compresie audio si video pentru High Definition) deranjante pentru modul video;
- imposibilitatea blocarii caracteristicii auto-focus pe touchscreen; durata medie de viata a bateriei.

PRET: de la 3760 lei

Samsung NX200

(neagra cu obiective de 18-55 mm)

Datorita ritmului lent de dezvoltare a senzorilor, adoptat de sustinatorii sistemului Micro Four Thirds de la Olympus si Panasonic, se parea la un moment dat ca aparatele foto cu obiective inter-schimbabile (ILC) vor renunta la megapixelii in exces. Dar producatorii ce folosesc senzori APS-C par hotarati sa submineze orice avantaj pe care il confera senzorii mai mari. Ultimul model Alpha NEX de la Sony livreaza un senzor de 24 megapixeli, iar mai nou Samsung ofera un senzor de 20 megapixeli in ultimul sau model, NX200. Ceea ce este cu adevarat interesant este faptul ca acele companii care sunt adeptele rezolutiilor crescute ale camerelor foto sunt aceleasi cu cele care produc senzori - Canon, Sony si Samsung.

Dar exista multe altele la noul model NX200 decat multimea de pixeli. Pentru multi, este mult mai bun decat NX100; este mai mic, mult mai usor de tinut

si mult mai solid construit. Samsung a reproiectat de asemenea obiectivele i-Function, iar noul sau obiectiv de kit 18-55 mm f3.5-5.6, functioneaza mult mai bine si pare mai bine proiectat decat predecesorul sau de 20-50 mm. Nu este insa un model la fel de compact, ceea ce il dezavantajeaza daca il comparam, de exemplu, cu noua serie Lumix cu obiective rabatabile, de la Panasonic.

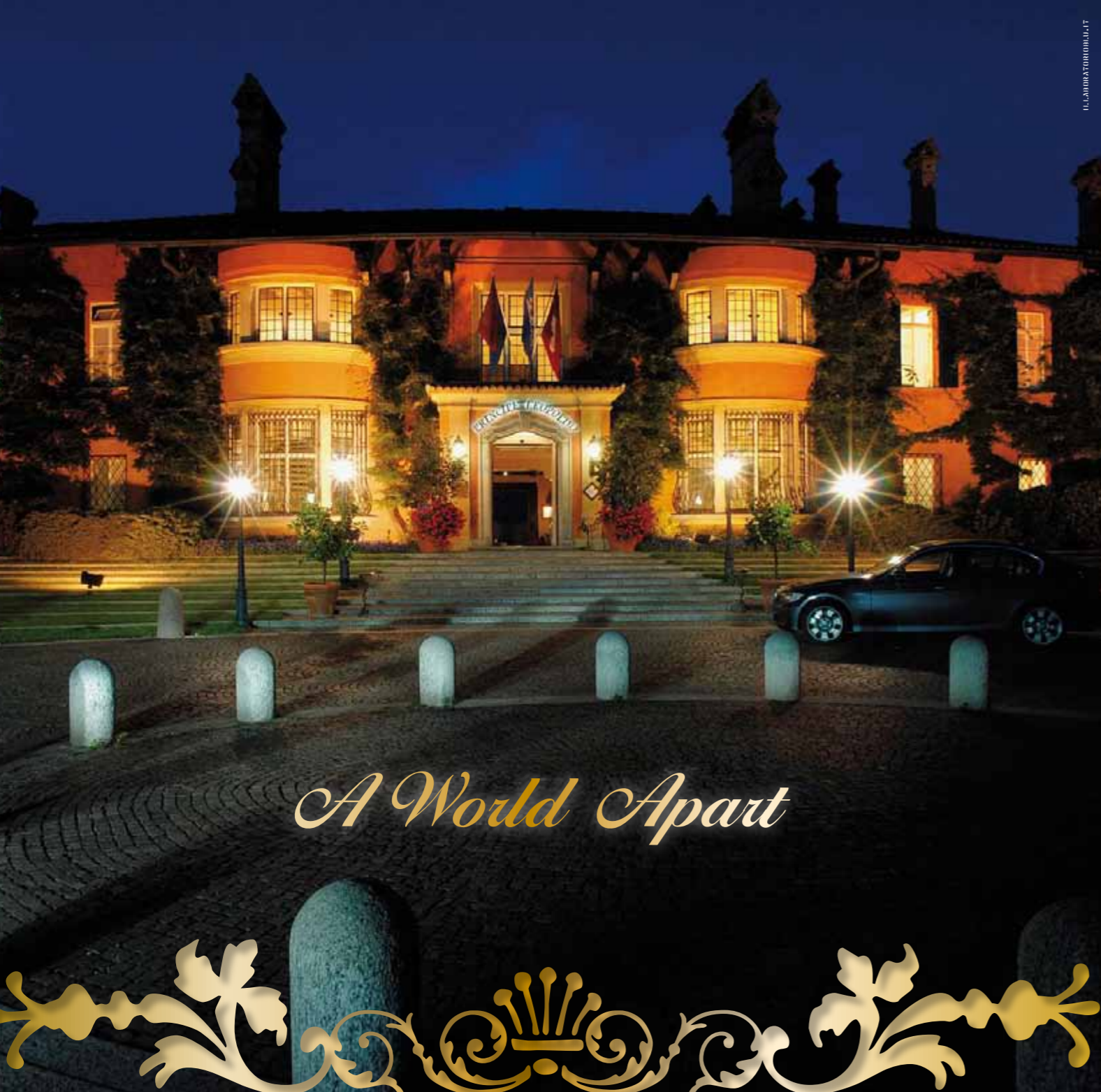
PRO:

- + detalii excelente ale fotografiilor,
- + shooting continuu la 7fps,
- + display superb,
- + flash compact,
- + usor de utilizat

CONTRA:

- mic delay dupa shooting-ul continuu,
- setarile balantei de alb sunt cam puternice

PRET: de la 3499 lei



A World Apart



**PRINCIPE LEOPOLDO
& RESIDENCE**
LUGANO

HOTEL • SPA • RESTAURANTS & BAR • BANQUETING & MEETING ROOM

LUGANO • SWITZERLAND

www.leopoldohotel.com

Villa Principe Leopoldo & Residence • Collina d'Oro • Via Montalbano 5 • CH-6900 Lugano
tel. +41 (0)91 985 88 55 • fax +41 (0)91 985 88 25 • info@leopoldohotel.com



U.S. BARBARA TROMBOLLI.IT

Atracții / Hoteluri / Restaurante / Shopping / Tururi

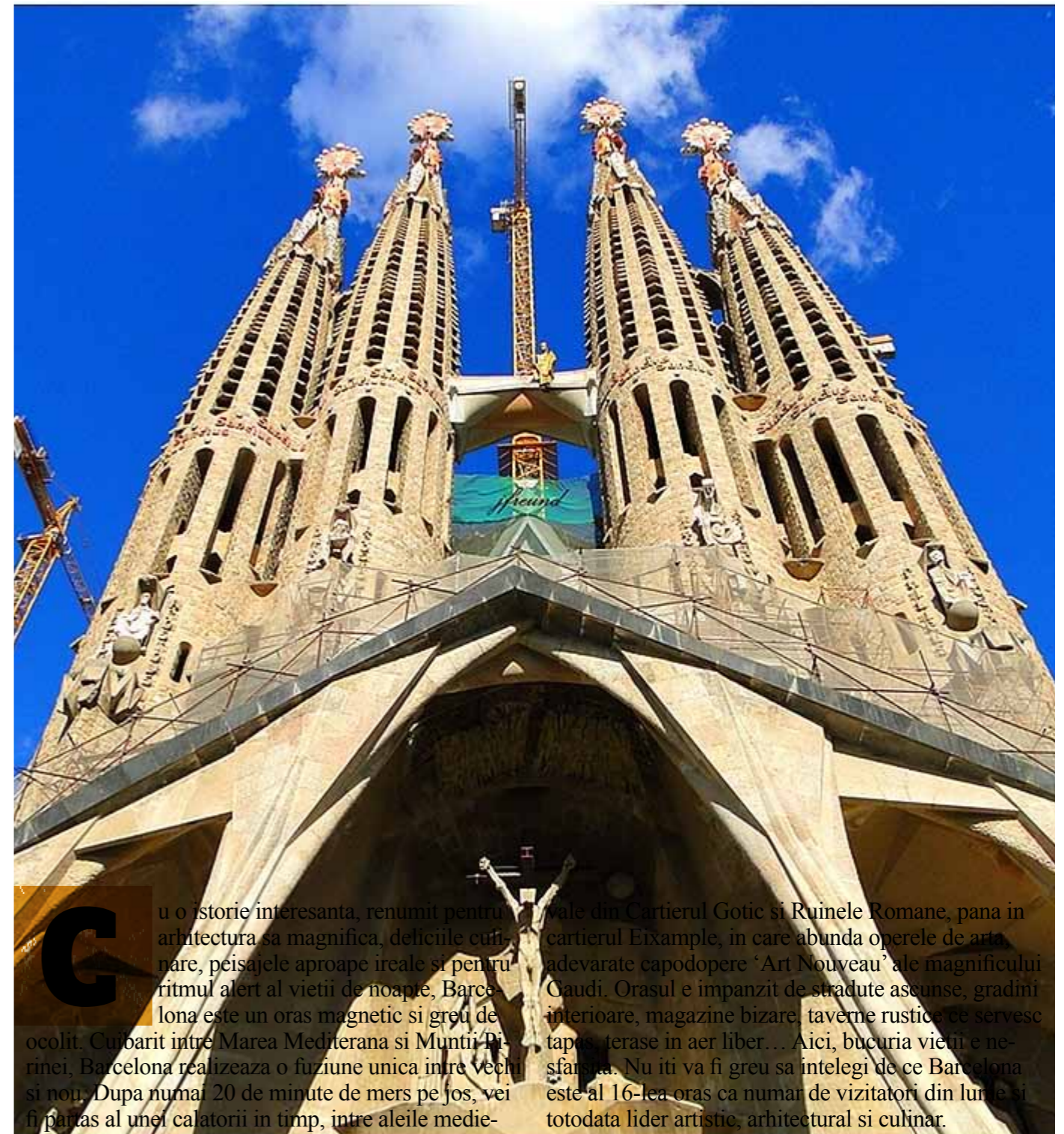
Ghidurile **TukTuk**



„Linia dreapta apartine omului, cea curbata apartine lui Dumnezeu” Antonio Gaudi

Barcelona

Tot ce ai vrea sa afli despre unul dintre cele mai incantatoare orase ale Europei



Cu o istorie interesanta, renumit pentru arhitectura sa magnifica, deliciale culinare, peisajele aproape ireale si pentru ritmul alert al vietii de noapte, Barcelona este un oras magnetic si greu de ocolit. Cufarit intre Marea Mediterana si Muntii Pirinei, Barcelona realizeaza o fuziune unica intre vechi si nou. Dupa numai 20 de minute de mers pe jos, vei fi pantis al unei calatorii in timp, intre aleile medievale din Cartierul Gotic si Ruinele Romane, pana in cartierul Eixample, in care abunda operele de arta adevarate capodopere 'Art Nouveau' ale magnificului Gaudi. Orasul e impanzit de stradute ascunse, gradini interioare, magazine bizare, taverna rustice ce servesc tapas, terase in aer liber... Aici, bucuria vietii e nesfarsita. Nu iti va fi greu sa intelegi de ce Barcelona este al 16-lea oras ca numar de vizitatori din lume si totodata lider artistic, arhitectural si culinar.

1 PRINCIPALELE ATRACTII ALE BARCELONEI

Barcelona e un oras in care ai mii de lucruri de vizitat. Cu toate acestea, ce urmeaza sunt principalele atractii turistice, pe care nimeni nu ar trebui sa le ocoleasca.

Ciutat Vella

Probabil cel mai turistic loc din Barcelona, orasul vechi sau 'ciutat vella' este un loc bogat in istorie, arhitectura si impanzit de stradute si alei, pe care poti rataci ore intregi. Alcatuit din Cartierul Gotic, Born, Raval si intinzandu-se pana la plajele din Barceloneta, orasul vechi formeaza un cerc in jurul faimoasei artere Las Ramblas si alcatuieste una dintre cele mai frumoase zone ale orasului Barcelona.

In orasul vechi vei avea ocazia sa vezi incredibila catedrala a lui Gaudí, dar si alte biserici minunate, cladiri vechi si restaurante intime si elegante.

Ciutat Vella este inima Barcelonei. Este alcatuit din mai multe cartiere mici, ce au mostenit personalitatea unei lumi de mult apuse, legate unul de celalalt prin strazi inguste si serpuite. Studenti, turisti straini si artisti se aduna in aceasta zona, atrasi de sentimentul istoric si cosmopolit care razbate din barurile sale, salile de concerte si restaurantele elegante. Incepe-ti turul din Plaça Catalunya si ia-o pe Les Rambles (sau Las Ramblas in limba spaniola), catre mare. In partea dreapta, se afla cartierul Raval, cu muzeele si galeriile sale de arta, dar si zona in care prostitutia e in floare, Barri Xines. In stanga, medievalul Barri Gòtic (Cartierul Gotic) este locul in care se afla Catedrala, linistita Plaça del Pi, galerii de arta si o multime de cafenele care servesc ciocolata calda delicioasa. Daca mergi si mai in stanga, traversand aglomerata Via Laietana, vei ajunge in Born Market, in cartierul La Ribera. Aici se afla gratioasa biserica Santa Maria del Mar si impresionantul Muzeu Picasso.

Gracia

Gracia

Dupa ce hoinaresti pe strazile din Gràcia si te bucuri de ambianta unica a acestei zone, devine evident faptul ca aici s-a aflat candva un oras de sine statator. Vei gasi urme ale arhitecturii moderne, dar pietele si locurile de petrecere a timpului liber sunt principala atractie.



Plaça Catalunya



Sagrada

L'Eixample / Plaça Catalunya

Expansiunea orasului Barcelona din anul 1860, a creat o retea intinsa de strazi, care pornesc din Plaça Catalunya. In prezent, aceasta este o zona impanzita de hoteluri, magazine sau taverne 'tapas'. Vizitatorii pot sa-si bucure ochii si cu structurile arhitecturale moderniste, adevarate opere de arta.

Atunci cand vechiul oras a devenit supra-populat, la mijlocul secolului 19, el s-a extins in interior, in nordul Plaça Catalunya. Strazile noii suburbii, numita L'Eixample (Extensia) au fost construite urmand un tipar de grila. Arhitecti catalani modernisti, adepti ai stilului Art Nouveau, au proiectat numeroase cladiri impresionante in zona care se intinde intre Passeig de Gràcia si Rambla Catalunya. Aici vei gasi extraordinara Sagrada Familia, aflata pe partea dreapta, cum vii din Orasul Vechi. Aceasta biserica controversata, neterminata din pricina mortii premature a arhitectului sau, Antoni Gaudí, in anul 1926, a devenit cel mai vizitat monument din oras. Pe masura ce orasul Barcelona s-a extins mai departe in nord, mai multe cartiere au fost construite. Toate asezarile rurale au fost absorbite in interiorul granitelor orasului, aparand noi districte incantatoare, precum Gràcia, Les Corts, Sarrià si Hortà-Guinardò, sus pe coline. Cartierul muncitoresc Sants marcheaza granita de sud a orasului si are o retea excelenta de transport public, care face legatura cu centrul.



Cam Nou

Les Corts / Sans

Fanii fotbalului se vor indrepta catre Sans - gara principala - si de acolo vor merge in nord, spre cartierul Les Corts, doar pentru a vizita stadionul Camp Nou, al echipei FC Barcelona. Cu putin noroc, poti gasi si bilete la un meci.

Orasul vazut de pe Montjuïc



Montjuïc

Expozitia Internationala din anul 1929 si Jocurile Olimpice din anul 1992 au facut cu siguranta din Montjuïc o locatie de exceptie. Cateva cladiri folosite candva pentru expozitii sunt acum muzee, zona olimpica este deschisa publicului, iar peste toate, domina un castel datand din secolul 18, de unde poti admira privelistea incantatoare a orasului. Dealul Montjuïc, din sud-vestul orasului, ofera multe atractii printre care Stadionul Olimpic

si alte facilitati care au servit Jocurilor Olimpice din anul 1992, precum si impresionantul muzeu Fundació Miró. Cel mai bun mijloc de a ajunge pe deal este sa iei telegondola, din portul din vecinatate. Alta zona verde importanta a orasului Barcelona, este dealul inalt de 549 metri, Tibidabo, aflat in partea de nord-vest, de unde poti admira panorama orasului, in varful caruia se afla parcul de distractii si unde gasesti si Torre de Comunicaciones de Collserola (Turnul de Comunicatii Collserola). Atat Montjuïc cat si Tibidabo ofera si facilitati pentru practicarea sportului, precum tenis, jogging si calarie. Poti ajunge usor aici cu masina, desi poti lua si telegondola din Montjuïc, ceea ce este o incantare mai ales pentru cei mici, daca esti insotit de intreaga familie. Din telegondola poti admira privelistea minunata a orasului.



Partea de nord-est a centrului orasului

Majoritatea turistilor isi vor organiza excursia nu mai departe de Parcul Güell, aflat in nord-estul Gràcia. Dincolo de parcul plin de culoare al lui Gaudí, se afla ansambluri rezidentiale de locuinte.

Partea de nord-vest a centrului orasului

In partea de nord se afla cateva cartiere in care este obligatoriu sa iei pulsul vietii de noapte cu tot ceea ce implica ea. Manastirea Pedralbes si alte cateva mici muzee sunt completate de parcul tematic din Tibidabo. Privelistea care ti se asterne in fata ochilor din incinta cafenelelor aflate pe dealurile din zona, este uluitoare.

Zona portului



Portul Olimpic/Poble Nou

Aceasta zona a fost amenajata cu ocazia Jocurilor Olimpice din anul 1992, cand a fost echipata in asa fel incat sa se preteze sporturilor nautice si sa asigure si posibilitati de cazare pentru sportivi. Schimbarile au inclus prelungirea retelei de strazi din cartierul industrial Poble Nou, care din pacate a dus la cresterea cheltuielilor pentru locuitorii din aceasta zona. Climatul bland mediteranean si apele linistite permit navigarea si surful in tot timpul anului, din Portul Olimpic. Micile ambarcatiuni (golondrina) care pleaca din port te vor purta intr-un tur al orasului, la malul marii si pe linia de coasta din apropiere. Cartierul pescarilor din Barceloneta iti ofera restaurante excelente, in care piesa de rezistenta a meniului este pestele. In ultra-modernul Maremagnum gasesti baruri aglomerate cu terase in aer liber, discoteci, magazine si cinematografe. In

Barceloneta



El Forum



timpul verii, in port sunt si baruri unde au loc reprezentatii muzicale in aer liber. La jumatate de ora inspre sud, frumoasele plaje din Sitges atrag numerosi turisti. Pentru mai multa liniste, mergi spre nord, catre unul dintre golfulurile pustii din Costa Brava.

Poble Sec & Sant Antoni

Coborand de pe colina Montjuïc, vizitatorii vor trece prin Poble Sec si Sant Antoni, inainte de a ajunge in vechiul centru al orasului. Cu cat de apropii de el, cu atat vei intalni mai multe hoteluri, restaurante si baruri.

Sant Adrià de Besòs - El Forum

Construit si remodelat astfel incat sa gazduiasca Forumul Cultural din anul 2004, aceasta zona situata in nordul orasului a inflorit drept centru cultural. Arhitectura deosebita, proiectata de Jacques Herzog si Pierre de Meuron, precum si numeroasele evenimente care au loc in ultra-moderna locatie a Parc del Fòrum, atrag mii de turisti in fiecare an.

Oras infintat de romani, Barcelona are o istorie culturala bogata. Este capitala Cataluniei si unul dintre cele mai aglomerate orase-port de la Marea Mediterana. Pe langa faptul ca este o putere economica, este si una dintre destinatiile turistice de top ale Europei, atragand iubitori ai sportului si ai artei deopotri.

La Pedrera

2

LUCRURI PE CARE NU LE STIAI DESPRE BARCELONA

Barcelona e un oras deschis si relaxat. Citeste mai jos unele lucruri interesante pe care, poate, nu le stiai despre orasul lui Gaudi.

In fiecare zi, in fiecare saptamana, in medie, 150.000 de oameni se plimba pe La Rambla.

Stadionul echipei FC Barcelona este cel mai mare stadion privat din lume (cu o capacitate de 100.000 de locuri) si este una dintre cele mai vizitate atractii turistice din oras.

Soferii din Barcelona si in general, din Spania, sunt printre cei mai nepriceputi din lume. Potrivit ultimelor statistici, un accident se intampla in medie, la fiecare 19 secunde in zilele de luni pana joi, si la fiecare 16 secunde in zilele de vineri. E mai sigur sa mergi pe jos sau sa iei un mijloc de transport in comun.

Atunci cand Gaudi a creat sculpturile de pe fatada ce infatiseaza Nasterea Domnului, aparținand Sagradei Familia, el a folosit cadavrele unor bebelusi morti, in varsta de numai 2-3 zile, pentru a pregati scena cu soldatul si infantii. Soldatul din scena respectiva are sase degete la

unul dintre picioare, asta deoarece barbatul care i-a servit drept model lui Gaudi, avea si el tot sase degete

Cea mai circulata strada din Spania este Portal de L'Angel. In fiecare ora, pe aceasta artera comerciala trec in medie 3500 de oameni.

Exista doua legende spaniole legate de infiintarea orasului Barcelona. Una spune ca ea a fost infiintata de catre Hercule, cu 400 de ani inainte de constructia Romei. Potrivit celei de-a doua legende, orasul a fost infiintat de catre cartaginezul Hamilcar Barca, tatal lui Hannibal, in secolul 3 i.C. si si-a luat numele dupa marea familie Barca din Cartagina.

Antoni Gaudi nu a fost primul arhitect care a lucrat la Sagrada Familia. Arhitectul Francesc del Villar, a fost de fapt primul care a fost insarcinat sa realizeze proiectul catedralei, pe locatia respectiva. Dupa un an el a demisionat si Gaudi a preluat in intregime lucrarile, reamenajand tot designul.

Barcelona este orasul in care se sarbatoreste

Ziua Mondiala a Cartii. La Diada de San Jordi este unul dintre cele mai mari si mai sarbatorite festivaluri din Barcelona, care are loc in data de 23 aprilie si este un omagiu adus dragostei si literaturii.

Flamenco nu este un dans traditional sau bine cunoscut in Barcelona sau in Catalonia. Catalanii prefera muzica rock and roll, iar scena rock catalana a devenit faimoasa in ultimii 20 de ani.

Atunci cand Gaudi a absolvit in anul 1878, Scoala de Arhitectura din Barcelona, directorul acesteia a spus: "Onorata asistenta, ne aflam azi aici in prezenta fie a unui geniu, fie a unui nebun."

Se spune ca locuitorii din Catalonia nu sunt foarte generosi si isi numara tot timpul banii; asa se face ca si dansul lor traditional, Sardana, implica numararea pasilor.

Daca 'spanglish' este un amestec intre engleza si spaniola, 'catanyol' este un amestec intre catalana si spaniola si se foloseste adesea in Barcelona.



3 TRANSPORTUL IN BARCELONA

Bus Turistic, cea mai buna varianta pentru a vizita orasul



Pe calea aerului

Aeroportul din Barcelona (El Prat) se afla la aproape 10 kilometri in sud-vestul orasului si este deservit de 32 de companii aeriene care transporta pasageri atat pe zboruri interne cat si internationale.

De la aeroport in oras: Exista cateva linii de autobuz care pleaca de la aeroport catre centrul orasului. Airbus (A1) si linia N17 preiau pasagerii de la terminalele A, B, C si Crago, catre centrul orasului, in Plaça de Catalunya. Airbus circula la un interval de 7-15 minute, de la 6 am pana la 1 am, iar pretul unei calatorii este de 4 euro. N17 pleaca catre centru la fiecare 20 de minute de la 10:05 am pana la 5:05 am. Din Plaça de Catalunya, autobuzele circula la interval de 20 minute, intre 11 pm si 5 am. Directbus pleaca de la aeroport de sapte ori pe zi, intre orele 7:45 si 22:45 si circula pana la statia Sants, Barcelona.

Linia 46 transporta pasagerii pana la Plaza de Espana, din jumatate in jumatate de ore, de la 5:30 pana la 00:45, iar pretul unui bilet este de 1,30 euro.

Mon-Bus leaga Barcelona de alte cateva orase. Autobuzele circula la interval de 1 ora, intre 7:40 si 23:40.

Autocarele Novatel transporta pasagerii pana la Andorra, de cinci ori pe zi, pretul unei calatorii fiind de 31 euro, iar dus-intors, 52 de euro. Rapid Aeroport (Alsa) pleaca de la aeroport catre Figueres, Girona, Lleida, Reus, Port Aven-

tura si Tarragona, de cateva ori pe zi, la preturi care variaza intre 12-30 euro.

Taxi: Taxiurile se afla in fata terminalelor A, B si C. Tarifele catre diferite locatii le poti afla aici, in plus e posibil sa ti se perceapa o taxa suplimentara de 1 euro, pentru fiecare bagaj in parte.

Trenul: Trenul suburban Renfe 10, pleaca de la aeroport la interval de 30 de minute, de la ora 6 pana la 22:30. Calatoria dureaza aproximativ 30 de minute si are ca punct final, Barcelona Sants. Pretul unei calatorii este de 2,50 euro **Rent a car:** Calatoria cu masina este o idee buna daca ai in plan vizitarea orasului. Zona are multe privescatori frumoase de oferit, iar inchirierile auto sunt un mijloc sigur de a ajunge unde vrei, la un pret fix. Poti inchiria masina dorita de la companii precum Avis, Europcar, Hertz, National ATESA sau Sol-Mar. Trenurile interne si internationale vin si pleaca din Barcelona. Gara principala este Estació Sants, aflata la 2,5 kilometri de Las Ramblas. Trenurile directe care circula noaptea, fac legatura intre Barcelona si alte orase importante din Europa: Paris, Geneva, Lisabona si Milano, precum si cu alte orase din Franta si din Spania. Mai multe informatii despre rutele feroviare, gasesti aici.

Autocarele sunt o alternativa ieftina a trenului, desi nu la fel de confortabile. Estació del Nord, principala statie, se afla la 1,6 kilometri de Las Ramblas, aproape de statia de metrou de la Arcul de Triumf. Mai multe informatii despre toate mijloacele de transport, gasesti aici.

Pe apa

Poti ajunge in Barcelona cu feribotul, trecand prin Insulele Baleare si Italia. Din Baleare exista ambarcatiuni standard, la bordul carora poti beneficia de paturi in cabina, pentru 1-4 persoane si barci de mare viteza, la bordul carora nu ai nevoie sa dormi.

Transportul public

Sistemul extins de transport public face posibila vizitarea acestui oras fara masina. Compania locala de autobuze, tren, tramvai si metrou, TMB, este principala sursa de transport public. Pe site-ul ei afli informatii despre orarul trenurilor, metroului, tramvaielor si autobuzelor, despre abonamentele de calatorie, informatii de mare ajutor in planificarea unui vizite la un muzeu sau vizionarea unui film. Reteaua nationala spaniola de cale ferata (RENFE) ofera aici informatii despre rutele alternative ale trenurilor locale, care fac legatura cu cele mai vizitate locatii turistice din Barcelona. Barcelona are un sistem excelent de transport

Metroul



subteran. Metroul circula aproape in orice colt al orasului (click aici pentru harta mare). Apartine companiei TMB (Transports Metropolitans de Barcelona), care se ocupa si de reseaua de autobuze si companiei FGC (Ferrocarrils de la Generalitat), un sistem partial subteran, partial suprateran de metrou.

Exista cinci linii numerotate si avand un cod de culori, care pleaca din centrul orasului. Statiile Plaça de Catalunya, Sants si Passeig de Gràcia fac legatura cu trenurile RENFE.

Biletele pentru metrou pot fi cumparate in ziua calatorii sau dinainte, din statii, de la ghiseu sau de la automat. O calatorie (senzill sau

sencillo) costa 1,25 euro. O optiune mai avantajoasa este cartela de tip T-10 care ofera pentru 6,90 euro, 10 calatorii, sau T-Dia, valabila timp de 24 de ore pe mijloacele de transport din centrul Barcelonei, care costa 5,25 euro. Abonamentele valabile 2 sau 3 zile costa intre 9,60 - 13,70 euro.

Metroul circula de la 5 am pana la miezul noptii, de duminica pana joi si de la 5 am la 2 am, vinerea si sambata. Desi e tentant sa iei metroul in timp ce faci turul orasului, tine cont de faptul ca statiile sunt aflate la distanta de 5-10 minute una de cealalta; o pereche buna de pantofi este cel mai bun "mijloc de transport" in centrul Barcelonei!

Autobuzele

Autobuzele sunt numeroase, dar mai putin convenabile, intrucat depind de traficul infernal din oras. Majoritatea liniilor opresc la Plaça de Catalunya, iar rutele sunt clar marcate. O linie extrem de utila este Nitbus, care circula de la ora 23 pana la 4 dimineata, autobuzele fiind de culoare galben stralucitor, marcate cu litera 'N' si majoritatea pleaca de la Plaça de Catalunya. O calatorie costa 1,25 euro, iar biletul se cumpara direct de la sofer.

Cea mai convenabila modalitate de a vedea

euro pentru o zi (10 euro pentru copiii intre 4-12 ani) si 21 euro pentru 2 zile (14 euro pentru copiii intre 4-12 ani). Biletele pot fi procurate din autobuz sau de la Biroul de Turism din Plaça de Catalunya. Autobuzele opereaza zilnic de la 9 la 21.30 si nu functioneaza de Craciun sau de Anul Nou.

Taxiurile

Au preturi rezonabile si le intalnesti la tot pasul. Ele au aparate, dar ai grija sa nu confunzi tariful ieftin de zi (Tarif 2, care porneste de la 1,75 euro) cu cel mai scump de dupa ora 20 (Tarif 1, incepand de la 1,85 euro). Lista preturilor si a altor taxe este afisata prin lege pe geamul din spate al masinii. Asigura-te ca aparatul a fost pornit in momentul inceperii calatorii. Daca vrei sa comanzi un taxi, la momentul respectiv sau a doua zi, poti suna la Institut Metropolita del Taxi, la numarul de telefon 93-223-51-51.



Altele

Un mijloc de transport care castiga tot mai mult teren este **bicicleta**. Exista trasee marcate pentru biciclisti si cateva firme care inchiriaza astfel de vehicule pe doua roti, printre care Un Coxe Menys, Esparteria 3 si Biciclot. Prin lege, nu esti obligat sa porti casca.

La un anumit punct al calatorii tale vei dori sa urci pe muntele Tibidabo, pentru privelistea si parcul de distractii pe care le vei intalni acolo. Un tramvai vechi de un secol, numit **Tramvia Blau** (Tramvaiul albastru) pleaca din Plaça Kennedy catre baza funicularului catre Tibidabo. Circula zilnic intre orele 10-20, de la mijlocul lunii iunie, pana la mijlocul lunii septembrie si de la 10-18, in weekenduri, tot restul anului. La capatul drumului cu tramvaiul, poti lua **funicularul** pentru a ajunge in varf, la 503 m altitudine, pentru o priveliste cu adevarat im-

Tramvia Blau



presionanta a orasului Barcelona. Funicularul opereaza numai atunci cand parcul de distractii din Tibidabo este deschis. Orarul de functionare este influentat de anotimp si de vreme. Ca si regula, funicularul incepe sa opereze cu 20 de minute inainte de deschiderea parcului de distractii, apoi din 30 in 30 de minute. In timpul orelor de varf, circula la interval de 15 minute. Pretul unei calatorii este de 2,10 euro, iar dus-intors, 3,10 euro. Tibibus pleaca din Plaça de Catalunya, din centrul orasului, catre Tibidabo, la anumite momente, din nou, in functie de cand este deschis parcul de distractii. O calatorie costa 2,10 euro.

Cel mai nou mijloc de transport din Barcelona este alunecosul si confortabilul **Tramvia Baix**, un tramvai modern care deserveste in principal suburbiile orasului. Este foarte la indemana pentru a ajunge la Diagonal si la Palau de Pedralbes si il poti lua din Plaça Francesc Macià.

Automobilul

Masina iti ofera cea mai buna flexibilitate atunci cand caloresti, chiar daca faci doar excursii de o zi din Barcelona. Nu-ti face insa planuri sa conduci in Barcelona; traficul e foarte aglomerat, parcarea stradala este un cosmar, iar un garaj sau un loc de parcare sunt foarte scumpe. Teoretic, ora de varf este de luni pana sambata de la 8 la 10 si de la 16 la 19.30. In realitate insa, este tot timpul aglomerat.

Pe de alta parte, daca ajungi ca turist in regiunea Catalonia, masina este utila numai daca vrei cu adevarat sa te abati de la calea batatorita - altfel, autobuzele si trenul te duc in toate punctele principale de interes, precum Tarragona, Montserrat, Girona si Costa Brava si reprezinta mijloace de transport extrem de eficiente si economice.

4 HOTELURI IN BARCELONA

Cu atat de multi turisti care vin in oras, un lucru de care Barcelona nu duce lipsa este reprezentat de marea varietate a hotelurilor. De la eclectic la modern, de la rustic la elegant sau simplist, acest oras incantator iti ofera o selectie incredibila de locuri confortabile si accesibile in care te poti caza. Chiar daca nu stai in centru, o plimbare prin Barcelona este intotdeauna la indemana, fie pe jos, fie luand unul din multele metrouri sau autobuze, care impanzesc strategic orasul. Atat orasul vechi (Ciutat Vella) cat si Paseo de Gracia ofera multe posibilitati de cazare si se afla la mica distanta de mai toate atractiile turistice.



Hotel Soho

Aflat intre Plaza Espanya si Universitate, inovativul si minimalistul Hotel Soho, proiectat de catre Alfredo Arribas, ofera oaspetilor sai privilegiul de a ajunge sa cunoasca orasul Barcelona, plecand din inima districtului Eixample. Hotelul isi intampina musafirii cu holul sau fabulos din sticla, oferind cazare in una din cele 51 de camere si posibilitati de relaxare la piscina in aer liber, aflata pe terasa de unde poti admira privelistea impresionanta a Gran Via. In hotel se afla un centru media, in care accesul ADSL la Internet este gratuit, terasa la primul etaj, Internet wireless in intreaga cladire si parcare privata, cu un discount special pen-

tru clientii hotelului.

Printre multele destinatii turistice aflate la mica distanta de hotel, se numara unele dintre cele mai cautate din Barcelona: Plaça Catalunya, Passeig de Gracia, la Rambla, Cartierul Gotic si Catedrala, precum si unele dintre cele mai faimoase constructii ale lui Gaudí, Pedrera si Casa Batlló. De la hotel sunt accesibile mai multe mijloace de transport care te duc in oras si catre alte destinatii populare, in numai cativa minute.

PRETURI: de la 73 euro / camera.

ADRESA: Gran Via de Les Corts Catalanes, 543-545 Barcelona



Hotel H10 Montcada

H10 Montcada este un hotel modern, inalt de noua etaje, cu o fatada clasica, situat in orasul vechi din Barcelona, la 250 de metri de mare si la 500 de metri de Catedrala Santa Maria del Mar si de Muzeul Picasso. Podele din lemn de esenta tare, pereti albi si ferestre mari, definesc cele 79 de camere, toate prevazute cu televiziune prin satelit, conexiune wireless, minibar si ziare. Baile din marmura au dus sau cada, sau amandoua, bideu si articole pentru toaleta. Terasa de la etajul noua iti permite sa faci plaja si sa te relaxezi intr-un bazin spa, in timp ce admiri panorama orasului, inclusiv Dealul Montjuïc, Sagrada Familia si labirintul Cartier Gotic. Centrul fitness este dotat cu aparatura pentru exercitii cardio si greutati si in plus, poti admira si de aici privelistea Barcelonei. Barul din hol iti ofera posibilitatea de a citi ziarul si de savura o bautura si este caracterizat de ferestrele cu ornamente din fier, mesele din lemn cu cadru cromat, canapelele cu perne mari si lucrarile de arta moderna de pe pereti. Cei care vin aici pentru afaceri, pot beneficia de servicii de secretariat, acces suplimentar la Internet si o sala de conferinte echipata complet din punct de vedere audio-vizual, care poate gazdui intalniri sau receptii de pana la 40 de persoane. Personalul aflat 24 de ore din 24 la dispozitia ta, iti poate da sfaturi in ce priveste obiectivele si atractiile turistice din zona, cursul valutar si poate aranja servicii pentru ingrijirea copiilor. Parcul Ciutadella, aflat la un kilometru distanta, este o zona verde linistita, care iti ofera un refugiu departe de strazile aglomerate ale capitalei catalane. Bicicletele si barcile cu vase pot fi inchiriate aici, unde se afla si Gradina zoologica din Barcelona si Muzeul de arta moderna. Aeroportul International din Barcelona se afla la o distanta de 10 kilometri, care pot fi parcursi cu masina in 20 de minute.

PRETURI: de la 79 euro / camera.

ADRESA: Via Laietana 24 Barcelona



Hotel Majestic

Piscina pe acoperis, magazine apartinand unor designeri renumiti, dedesubt. Acest hotel se bucura de o locatie de prim rang in Passeig de Gràcia, la numai doua strazi de operele lui Gaudí, La Pedrera si Casa Batlló si la mica distanta de Las Ramblas. Toate cele 303 camere recent renovate au un colorit mediteranean si acces Internet wireless. Recent a fost adaugat si un luxos apartament la ultimul etaj. Terasa de pe acoperis iti ofera pe langa vederile panoramice si o piscina si un bar, de unde poti ajunge la un centru de sanatate cu sauna si baie de aburi.

PRETURI: de la 126 euro / camera.

ADRESA: Passeig De Gracia, De 65 Barcelona

Hotel ME Barcelona

Situat in partea de est a cartierului L'Eixample, la scurta distanta, ce poate fi parcursa cu metroul, de centrul orasului, hotelul ME se adreseaza oamenilor de afaceri si celor care cauta servicii de inalta calitate, intr-un spatiu clasic si minimalist. Hotelul este dotat cu sali de conferinta spatioase si bine echipate, saloane, facilitati sportive si mai presus de toate, o terasa foarte spatioasa la etajul sase, unde este amenajata o piscina prevazuta cu sezlonguri, din care poti admira panorama incantatoare a orasului. Hotelul gazduieste adesea petreceri, mai ales in timpul verii, cand aici sunt invitati DJ cunoscuti si artisti extrem de populari.

ADRESA: Diagonal/ Pere IV 272-286 Barcelona



Hotel 1898

Situat pe Rambla cea plina de viata, in Cartierul Gotic al Barcelonei, hotelul 1898 este o cladire reconditionata, datand din secolul 19, care era pe vremuri sediul Companiei Filipineze de Tutun. Oaspetii hotelului se afla foarte aproape de La Rambla, precum si de Catedrala si Palatul Moja. Hotelul este aproape si de elegantul cartier Born, unde se afla Muzeul Picasso si multe baruri si restaurante, precum si magazine de firma. Una dintre atractiile majore ale hotelului 1898 este incredibila sa terasa de pe acoperis, de unde se poate admira panorama intregului oras. Hotelul este dotat cu centrul spa care are bai de aburi, sauna si salon de masaj. Exista si un centru de fitness, iar cand vremea este rece, oaspetii pot merge la solar, pot inota in piscina interioara sau pot merge la una din cele doua biblioteci, pentru a savura o carte buna. Restaurantul in stil colonial, 1898, serveste

un amestec modern de preparate catalane si spaniole, in timp ce barul cu acelasi nume iti ofera bauturi si gustari usoare, printre care tapas si sandvisuri. Oaspetii veniti pentru afaceri vor avea la dispozitie sali de conferinta care pot gazdui 300 de persoane, centrul de afaceri fiind prevazut cu Internet wireless si echipamente audio-vizuale de ultima generatie. Personalul hotelului, care vorbeste mai multe limbi straine, iti sta la dispozitie 24 de ore din 24, pentru a-ti oferi servicii de room service si curatenie.

Hotelul 1898 are 6 etaje, 169 de camere, decorate in stil colonial, indraznet si plin de culoare. Ele sunt dotate cu televiziune prin satelit, acces wireless la Internet, minibar, telefon, seif si papuci. Baile din marmura au televizor si gasesti in ele halate de baie si articole pentru toaleta.

ADRESA: La Rambla, 109 Entrance on Pintor Fortuny, Barcelona



Hotel Silken Sant Gervasi

Silken Sant Gervasi se afla in Barcelona, la doi kilometri de centrul orasului si la trei kilometri de Catedrala Sagrada Familia a lui Gaudi. Personalul angajat al modernului hotel, inalt de cinci etaje, este vorbitor de mai multe limbi straine si este la dispozitia oaspetilor timp de 24 de ore din 24. Spatiile publice ale hotelului sunt prevazute cu aer conditionat si ofera contra cost, acces wireless la Internet. In holul hotelului, poti citi presa pentru a fi la curent cu stirile cele mai fierbinti ale zilei. Restaurantul Sant Gervasi serveste specialitati regionale si preparate internationale, intr-o locatie cu un decor contemporan.

Cele 63 de camere sunt luminoase si mobilate modern. Toate sunt echipate cu televiziune prin satelit, care dispune si de posturi TV platite, birou, aer conditionat si conexiune taxabila la Internet. Printre alte amenajari standard se numara seif, minibar si frigider. In baie gasesti uscator de par si oglinda speciala pentru machiaj. In piata Sant Josep, aflata la 3,5 kilometri distanta de hotel, gasesti toate ingredientele - inclusiv fructe, legume si fructe de mare proaspete - care fac bucataria catalana atat de delicioasa. **Adresa:** C/ Sant Gervasi De Cassoles 26 Barcelona



Hotel Villa Emilia

Elegantul hotel Villa Emilia este o locatie sic, cu interioare avand decoruri contemporane, aflata in centrul orasului. Este la 1 kilometru distanta de magazinele si cafelele pline de viata din jurul Pietei Catalunya si la doi kilometri de plaja. Cele 53 de camere minimaliste au aer conditionat, un decor ultramodern si luminos si toate sunt dotate cu televiziune prin satelit, telefon direct, Internet wireless, minibar si uscator de par. Baile sunt prevazute cu telefon, halat de baie si articole pentru toaleta. Oaspetii pot comanda micul dejun prin serviciul room service, disponibil nonstop, se pot relaxa pe terasa linistita si pot alege un vin vechi din pivnita special creata in acest scop, care sa se potriveasca cu gusturile delicioase servite in Zinc Bar. Cei care vin aici cu masina beneficiaza de parcare cu plata, iar oamenii de afaceri pot apela la serviciile centrului de conferinte si pot sta conectati la Internet prin retea wireless disponibila in hotel. Locatia hotelului iti permite explorarea imprejurimilor; atractiile din apropiere includ Plaza Espana, la 500 de metri distanta si Sagrada Familia, magnifica creatie a lui Gaudi, aflata la 1,5 kilometri distanta. Aeroportul El Prat este la 15 kilometri de hotel, ceea ce inseamna 20 de minute de mers cu masina. **PRETURI:** de la 108 euro / camera. **Adresa:** Calabria 115-117 Barcelona



Hotel Derby Barcelona

La o strada distanta de Plaza Francesc Macià si de magazinele elegante din cartierul Diagonal, hotelul Derby se afla destul de aproape de centrul expozitional al orasului si la trei kilometri de Cartierul Gotic. Cele 115 camere cu aer conditionat au mobilier modern din lemn de cires, podele din lemn de esenta tare, fotolii din piele si opere de arta originale, contemporane. Toate sunt dotate cu CD player, minibar, televiziune prin satelit, telefon direct si acces gratuit la Internet.

Pentru cina, restaurantul Epsom serveste preparate traditionale mediteraneene, care au insa si influente locale, catalane, iar aici se serveste micul dejun, pranzul si cina. Peretii restaurantului sunt impodobiti cu sase tablouri originale, apartinandu-i artistului Joan Miró. In Scotch Bar exista un camin in care arde focul, ti se ofera o selectie variata de bauturi si gustari usoare si tot aici este si o cafenea, in care se serveste ceai, cafea, produse de patiserie, vinuri si bere. Centrul de afaceri este dotat cu acces Internet wireless, iar cele patru sali de conferinte sunt echipate cu toate facilitatile audio-vizuale. Pe peretii acestui hotel elegant sunt expuse lucrarile originale ale unor pictori faimosi precum Miró si Guinovart, iar oaspetilor li se ofera bilete care permit accesul in Muzeul egiptean din Barcelona. Turistii sunt invitati si la piscina in aer liber apartinand hotelului partener Gran Derby, iar celor care doresc sa exploreze orasul si imprejurimile, li se pune la dispozitie o masina care poate fi folosita o jumatate de zi, gratuit. Printre atractiile turistice din zona se numara La Pedrera (Casa Mila) apartinandu-i lui Gaudi si Muzeul de arta contemporana, ambele aflate la mai putin de doi kilometri de hotel. Bulevardul Las Ramblas se afla la doi kilometri si jumatate, iar Muzeul Picasso si Fundatia Joan Miró, la trei kilometri distanta. Cel mai apropiat aeroport este El Prat Airport, distanta de 13 kilometri putand fi parcursa cu masina in 25 de minute. **PRETURI:** de la 110 euro. **Adresa:** Loreto 21-25 Barcelona



Hotel Pere IV

Pere IV, este situat in partea de est a centrului Barcelonei, in noul cartier 22@. Hotelul se afla la 600 de metri de plaja Villa Olimpica, iar la 800 de metri se afla Teatrul National din Catalonia si Auditoriul din Barcelona. Parcul Ciutadella, Muzeul de Arta Moderna si Gradina Zoologica din Barcelona se afla la 1 kilometru distanta. Restaurantul Gaudi este deschis in fiecare zi, oferind turistilor posibilitatea de a servi pranzul si cina, cu o selectie de preparate traditionale mediteraneene si apartinand bucatariei mo-

derne. Specialitatile includ traditionalul 'pan tomaquet', facuta cu ulei de masline, rosii proaspete si putina sare. Pe parcursul intregi zile, la bar se servesc gustari si bauturi. Facilitatile de afaceri includ sali de conferinte si Internet wireless in spatiile publice ale hotelului. In sala de gimnastica a hotelului sunt disponibile echipamente pentru practicarea exercitiilor cardio si tot aici se afla piscina interioara, sauna si centru spa. Camerele au un decor clasic, cu parchet, mobila

din lemn de culoare alba si cuverturi cu motive florale. In baie sunt halate de baie si articole pentru toaleta. Toate camerele au minibar si Internet wireless. Parcul Ciutadella, aflat la un kilometru distanta de hotel, este cel mai central parc la Barcelonei. In parc se afla o gradina zoologica, un lac, o fantana arteziana si muzeu. Tot aici se afla si Parlamentul Catalan. **PRETURI:** de la 70 euro / camera. **ADRESA:** C/Pallars,128 Barcelona



Hotel U232

Atmosfera calda si primitoare este primul lucru cu care hotelul U232 isi intampina oaspetii. Tonurile sale neutre, materialele fine si designul sofisticat ajuta la crearea unei atmosfere intime, in care confortul si spatiile multi-funcionale sunt la ele acasa. Interioarele atent proiectate de Rosa Roselló, combina elementele clasice cu mobila avantgardista, creatie a lui Philippe Starck si Jean Nouvel. Traditionalul se combina elegant cu modernul, iar pozele alb si negru apartinand lui Maria Espous, confera hotelului un stil unic, care il distinge de alte hoteluri din oras. Hotelul U232 se bucura de o locatie privilegiata intr-unul din cartierele comerciale si de afaceri

din Barcelona, mai jos de Avenida Diagonal si foarte aproape de Paseo de Gracia. De aici este usor sa ajungi in centru, multe dintre atractiile turistice remarcabile ale Barcelonei, aflandu-se la mica distanta de mers pe jos. Locatia are diverse sali de conferinte, care pot gazdui intalniri de afaceri si diverse alte evenimente, fiecare dintre ele echipata cu Internet wireless si beneficiind de lumina naturala. Stilul sofisticat la care se adauga serviciul impecabil, garanteaza succesul oricarui eveniment organizat aici. **PRETURI:** de la 63 euro / camera. **Adresa:** Comte D'urgell 232 Barcelona

5 RESTAURANTE IN BARCELONA

Cand vine vorba despre cele mai bune restaurante din Barcelona, exista un motiv pentru care acest oras a devenit o destinatie culinara fierbinte. Cu locatii in care se poate manca bine, la fiecare colt de strada, de la cele traditionale tapas pana la bucataria asiatica, pastele italiene si carnea argentiniana asado, Barcelona este un oras care satisface toate gusturile in materie de gastronomie. Unele dintre cele mai bune restaurante din Barcelona sunt ascunse pe stradutele pietruite din Orasul Vechi si sunt greu de gasit daca nu stii incotro sa te indrepti.

Poate cel mai bun restaurant din oras, aflat pe o straduta laturalnica din cartierul Born, Montiel se afla intr-o cladire cu doua etaje si este un restaurant mic si elegant. Aici se serveste zilnic peste proaspat, dar si carne, salate si aperitive, fara a mai vorbi de deserturi. Interiorul este din caramida, decorul subtil, atmosfera calda, iar personalul amabil. Daca esti 'carnivor', El Foro e locatia perfecta pentru tine. Bucatarul din acest restaurant cu specific argentinian stie cum sa-ti pregateasca o friptura 'poco hecho' (in sange) si este unul dintre cele mai bune locuri din Barcelona unde poti servi un 'asado' ca la el acasa. Ceva lipseste insa atmosferei si decorului, dar daca friptura e ceea ce te-a adus aici, nu vei regreta. Vis-à-vis de La Rambla, cum intri in Raval, El Jardí de l'Abadessa este un restaurant romantic, cu o gradina minunata. Gustarile servite aici sunt delicioase, la fel ca si Sangria. Locatia dar si vibratia locului alcatuiesc o experienta de neuitat. Restaurantul se afla chiar langa colectia particulara de arta medievala a Baronesei Carmen Thyssen Bornemisza, intr-o curte mica, departe de freamatul strazii si este ideala pentru a te bucura de soare intr-o dupa-amiaza de sambata, in fata unui platou cu tapas si a catorva pahare de vin.



Montiel

Situat in elegantul si modernul cartier Born, Montiel este unul dintre cele mai delicioase restaurante din Barcelona. Greu de localizat daca nu stii exact unde se afla, acest local mic si elegant este un loc minunat pentru o intalnire romantica sau pentru o cina impreuna cu

familia sau prietenii. Personalul este atent si prietenos, iar meniul iti ofera o selectie variata de peste proaspat, cumparat zilnic de la piata locala. Fa-ti rezervare din timp, intrucat locul este mic si se aglomereaza repede!
ADRESA: Barcelona, Flassaders, 19 Borne

Salero

Acest restaurant este unul din multele locuri populare din cartierul Born. Pe vremuri era un depozit de sare, dar ulterior a fost transformat in bar-restaurant. Albul este culoarea predominanta aici. Mobilă este deosebita, iar barul este imens. Este un loc mereu plin de tineri eleganti si la moda. Meniul se schimba in functie de sezon si ofera salate, legume, pere coapte, pui teriyaki si altele. Deserturile de aici sunt facute in casa, muzica e bine aleasa, iar lista de vinuri este splendida.

ADRESA: carrer del Rec 60 Barcelona



El Foro

El Foro ofera un amestec perfect de mancare si cultura - situat in zona Esquina Comerç, aici poti savura delicii culinare italiene si argentinene, dar poti admira si expozitii de arta. In fiecare saptamana, artistii locali isi expun in aceasta locatie picturile si sculpturile. Asa ca, daca iubesti arta la fel de mult precum mancarea, traieste o experienta de neuitat in acest loc.
ADRESA: Carrer de la Princesa 53 Esquina Comerç Barcelona

El Salón

Dominat de o oglinda imensa aurie si scaldat de o lumina difuza, El Salón este favoritul cuplurilor aflate in cautarea unei locatii pentru o cina romantica. Meniul, care se schimba zilnic, este unul cosmopolit cu influente asiatice, italiene si mai ales franceze. Restaurantul se bucura de o mare popularitate mai ales in randul strainilor, iar la adresa lui se aud numai cuvinte de lauda.
ADRESA: Carrer de l'Hostal d'en Sol 6-8 Barcelona



El Jardí de l'Abadessa

Cu gradina sa minunata, El Jardí de l'Abadessa este una dintre cele mai romantice locatii din Barcelona. Mancarea simpla, dar delicioasa si serviciile de calitate se adauga si ele la nota finala acordata acestui restaurant, care nu poate fi decat una maxima. El Jardí de l'Abadessa se mandreste si cu un meniu de vinuri, atent ales, care vor acompania perfect starea sau mancarea pe care le experimentezi. Aici este locatia perfecta pentru o cina romantica in timpul noptilor caldute de vara. Cu ambianta sa deosebita si decorul de exceptie, El Jardí de l'Abadessa este pur si simplu o incantare.
ADRESA: Carrer de l'Abadessa Olzet 26 Barcelona

Ginger

Barcelona se poate lauda cu o viata activa de noapte, iar Ginger sta marturie in acest sens. Acest club de noapte elegant si la moda, aflat in Piata Barri Gòtic, aduna petrecaretii din tot orasul. Pub-ul are doua nivele, unde poti savura la alegere cocktailuri si vinuri de soi, alaturi de gustari precum foie gras, carnati si tapas, care sa mearga cu bautura. O specialitate traditionala care se serveste aici este Pimms, un cocktail pe baza de gin aromatizat cu fructe si condimente. Ritmurile muzicii nu te vor lasa sa stai o clipa, cat e noaptea de lunga. Vino aici macar o data si cu siguranta vei reveni.
ADRESA: Carrer de la Palma de Sant Just 1 Barcelona

Il Giardinetto

Aceasta locatie, eterna favorita a artistilor, a castigat un mare premiu pentru design atunci cand a fost deschisa, in anul 1973. Este impartita pe doua nivele, iar spatiul este dominat de coloane pictate. Peretii sunt acoperiti cu colaje ce imita frunzisul copacilor, iar de tavanele joase atarna ghirlande de frunze verzi si galbene. Dupa ce ai admirat decorul, afunda-te intr-una din canapelele din catifea albastra si rasfoieste meniul cu

preparate italiene clasice. Iti vei dori poate sa te rasfeti cu un rizotto cu trufe albe sau negre (in functie de sezon) sau cu un carpaccio cu ton. La desert, poti savura un tiramisu sau inghetata de vanilie cu sos de ciocolata. Serile sunt intretinute de un pianist, iar serviciile sunt prompte, fara a te simti sufocat de chelneri.
ADRESA: Carrer de la Granada del Penedès 22 Barcelona

Café de L'Academia

In centrul Cartierului Gotic, la mica distanta de Plaça Sant Jaume, acest restaurant cu 28 de mese, arata scump, dar este una dintre cele mai bune si mai accesibile locuri in care poti manca din orasul medieval. Cladirile dateaza din secolul 15, dar restaurantul a fost deschis abia la mijlocul anilor '80. Bucatarul de aici se mandreste cu preparatele sale care folosesc ingredientele cele mai proaspete. Incearca delicii precum bacallà gratinado i musselina de carofes (cod sarat gratinat cu spuma de anghinare) sau terrina d'berengeras amb fortmage de cabra (terina de vinete cu branza de capra). O specialitate inclusa uneori in meniu este codorniz rellena en cebollitas tiernas y foie de pato (potarniche umpluta cu ceapa frageda si ficat de rata). In serile mai calde, alege o masa afara, pentru o cina la lumina lumanarilor, in piata dominata de silueta mareata a catedralei gotice.

ADRESA: Carrer Lledó 1 Plaça Sant Just Barcelona



Comerç 24

Mandria cartierului Born este locatia aflata in proprietatea lui Carles Abellan. Un bar-restaurant in care se servesc atat gustari tapas, cat si specialitati asiatice, americane si italienești. In interior exista trei spatii distincte, dar ceea ce e caracteristic intregii cladiri sunt coloanele si tavanul inalt, pe langa tonul de galben. In afara de bauturile fine, barul este prevazut cu mese individuale la care poti servi preparate reci pregatite chiar in fata ta. Sectiunea in care se poate servi cina poate primi in jur de 40 de persoane si poate fi inchiriata pentru evenimente private. Daca vii aici, asigura-te ca iti rezervi masa din timp.

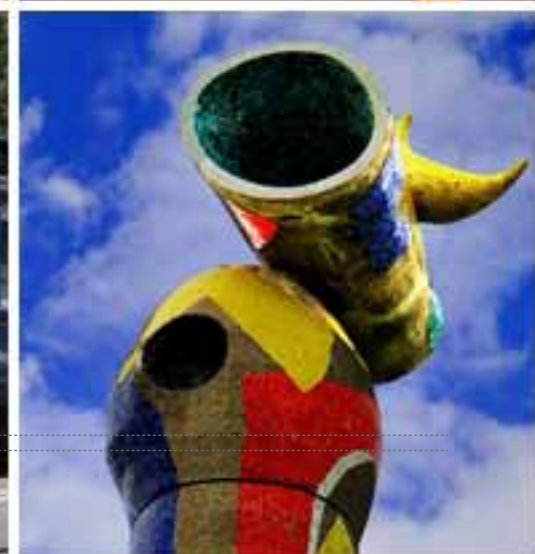
ADRESA: Carrer Comerç 24 Sant Feliu De Llobregat



Kiosko Burger

Deschis recent, Kiosko Burger se bucura deja de un succes incredibil, coada fiind mereu aici pana dupa colt, mai ales noaptea. Restaurantul se mandreste cu hamburgerii de calitate pe care ii serveste si este situat in Orasul Vechi, acolo unde era candva restaurantul Wushu, intre cartierele Born si Barceloneta. Daca vrei sa eviti aglomeratia, vino aici fie la ora 13, fie seara, la 19.

ADRESA: Avenida Marquès de l'Argentera, 1 bis Barcelona



6 VIATA DE NOAPTE IN BARCELONA



Atat de viu in timpul zilei si nebul pe timp de noapte, Barcelona este locul natal al lui Gaudi, al Sangriei, dar si orasul posesor al unei vieti de noapte agitate. Nu exista program de functionare al barurilor si cluburilor in Barcelona, intrucat la orice ora ceva e deschis si gata sa te serveasca, astfel incat petrecerea sa nu se opreasca niciodata. Poti incepe intr-un bar in cartierul Born sau Gotic, iar in jurul orei 2 sau 3 dimineata, sa te indrepti spre unul dintre multele cluburi aliniate de-a lungul plajei Barceloneta, sau mai sus, in cartierul mai de fite si mai putin turistic, Eixample. Iar daca esti inca treaz la 6 dimineata, exista intotdeauna un local deschis "after hours". Totul e sa stii la ce usa de metal sa bati si ce parola sa folosesti pentru a putea intra.

Hyde Club

Daca vrei sa dansezi pe ultimele hituri, intr-o atmosfera plina de energie, Hyde Club din Eixample, te asteapta. Clubul este alegerea perfecta, daca nu stii foarte bine unde vrei sa-ti termini noaptea. Intotdeauna plin de viata si de tineri, in acest loc se incepe o petrecere pe cinste, mai ales dupa ora 2 dimineata.
Adresa: *Pasaje Domingo, 3 Barcelona, BARCELONA 08007*

El Paraigua

El Paraigua este locatia ideala daca esti in cautarea unei atmosfere mai relaxante. Barul se afla in spatele Pietei Sant Jaume si aici rasuna muzica live. Cu jazz, blues si trupe de instrumentisti in fiecare weekend, de vineri pana duminica, o

noapte la El Paraigua te va purta in timp in anii '50, intr-un loc care era pe vremuri, una dintre cele mai vechi manastiri din cartierul Gotic. Baturile nu sunt ieftine, dar canapelele confortabile si muzica de calitate merita toti banii.
Adresa: *c/Pas de l'Ensenyanca, 2 Barcelona, Barcelona 08002*



Marula Café

Daca esti inca in oras la 3 dimineata, indreapta-te catre Marula Café. In inima Cartierului Gotic, dincolo de La Rambla, acest club nou deschis a devenit unul dintre cele mai populare locuri de petrecere din Barcelona. Cu DJ unii si unii, care pun muzica rock, pop, country, jazz dar si alte genuri si un spatiu adecvat pentru dans, acest bar / club este o locatie nepretentioasa si un mod excelent de a-ti incheia seara.
Adresa: *Carrer dels Escudellers 49, Barcelona 08002*

Macarena Club

Macarena Club este unul dintre cele mai populare si vechi locatii de gen din Barcelona. Cu un amestec perfect de acorduri house, techno si muzica electronica, Macarena este clubul perfect, avand o pozitie ideala in Cartierul Gotic. Este deschis pana la 6 dimineata, dupa care incepe programul "after hours".
Adresa: *carrer Nou de Sant Francesc 5 Barcelona 08002*

Café Royale

Café Royale, aflata chiar langa Plaça Reial, este

un loc pentru oameni eleganti, asa ca cei cu un aspect mai "grunge" s-ar putea sa fie opriti la intrare. Dar daca reusesti sa intri nu vei regreta, pentru ca atmosfera e una de exceptie, data de lumina difuza, aurie, DJ care stiu ce muzica sa puna la platane si de canapelele confortabile care inconjoara ringul de dans. O locatie clasica, centrala, pentru vedete si fotomodele din partea locului.
Adresa: *Nou de Zurbano 3 Barri Gòtic Barcelona*



Café Noir

Café Noir, situat in Muntane, este mai mult decat un club de noapte. Este restaurant, bar si chiar spatiu de inchiriat. Decorul este minimalist, iar locatia se afla intr-o cladire in genul celor din Eixample, care a fost impartita in trei spatii. In sala principala se afla trei baruri, doua de-o parte si de alta a ringului de dans, unul in centrul acestuia, precum si o scena mare amenajata pentru reprezentatii live. Al doilea salon este unul pentru fumatori, iar camera din spate este zona rezervata VIP-urilor. Café Noir se remarcă si prin muzica, asigurata de DJ dar si de un sistem excelent de sonorizare.
Adresa: *carrer de Plató 15 Barcelona 08006*

Karma

Karma este unul din acele locuri unde stii dinainte ca distractia e garantata. Candva era o locatie de fite si cozile erau nesfarsite la intrare. In prezent, lumea e mai relaxata si accesul e mult mai facil. Amestecul cosmopolit de muzica - de la pop pana la oldies si techno - se potriveste clientelei variate de aici, alcatuita din studenti, turisti si oameni in pas cu moda.
Adresa: *plaça Reial 10 Barcelona, Barcelona 08002*

Sala BeCool

Sala BeCool gazduieste concerte live si DJ, artisti locali dar si internationali. De la muzica indie rock pana la techno pop, ceva te va face cu siguranta sa te pui in miscare. In plus, clubul nu se inchide intre concerte, asa ca poti continua petrecerea in asteptarea urmatoarei reprezentatii muzicale. In interior exista cateva separeuri in care oaspetii se pot bucura de ambianta ideala si poti sa incerci si Irish pubul lor pentru o gura de Guinness.
Adresa: *Plaça de Joan Llongueras, 5 Barcelona, Barcelona 08021*

Opium Mar BCN

Opium Mar BCN se afla langa elegantul hotel Arts Barcelona, de unde se poate admira privelistea oferita de spectaculoasa plaja Barceloneta. Aici exista restaurant, bar, salon si club de noapte, toate adunate intr-o singura locatie. In timp ce restaurantul se mandreste cu preparatele sale culinare cu influente europene si asiatice, barul te delecteaza cu o selectie eleganta de vinuri spaniole si alte bauturi. Vino aici pentru o cina de neuitat in compania perechii tale sau pentru a dansa toata noaptea pe ultimele hituri mixate de DJ de top.
Adresa: *Passeig Marítim 34 Barcelona*

Barcelona are unele dintre cele mai cosmopolite zone de cumparaturi din lume. De la magazine aparținând unor designer faimosi, până la creații de ultima oră și stiluri avantgardiste, există câte ceva pentru toate gusturile, atunci când vine vorba despre shopping. Indiferent că e vorba despre haine, antichități sau suveniruri, fiecare cartier are magazinele sale unice și la modă.

Unul dintre cele mai mari mall-uri din Barcelona este Illa, aflat pe bulevardul Diagonal, unde găsești tot ce vrei și ce nu vrei. De la haine, electronice, cosmetice și multe alte produse, dacă ești în căutarea unui loc în care să le găsești pe toate, atunci te afli unde trebuie. Cauți suveniruri sau articole din ceramica? Art Escudellers îți oferă cea mai mare varietate de ceramica - farfurii, cani, soparle, broaste și cam tot ceea ce ar putea fi considerat un suvenir din Barcelona. Chiar lângă Piața George Orwell și Bulevardul La Rambla, magazinul se află în inima Cartierului Gotico. Dacă ai chef să hoinărești de-a lungul uneia dintre cele mai frumoase străzi din Barcelona, atunci Paseo de Gracia este locul ideal, cu magazinele sale de firmă - Gucci, Diesel și Louis Vuitton, alinate unul lângă altul, așteptându-te să cumperi ceva sau doar să te uiti în vitrine.

7 SHOPPING IN BARCELONA



postă cumparaturile. În plus, poți să-ți reperi și pantofii, poți să te tunzi sau să beneficiezi de tratamente de frumusețe, iar în cafeaua de la ultimul etaj poți mânca și savura o bautură. Supermarketul de la subsol este cel mai bun loc de unde poți cumpăra vinuri și mâncare pentru acasă. Este deschis de luni până sâmbătă, între orele 10-22.

Xocoa

Xocoa este mai mult decât un magazin, este o experiență în sine. Frații Marc și Miguel Escurell au reușit să modernizeze o afacere de familie veche de secole, angajând artiști grafici de top pentru a realiza un design deosebit al ambalajelor și a da viață unor idei inovatoare, precum lumanari din ciocolată, betisoare parfumate și chiar un CD pentru iubitorii ciocolatei. Caută



specialitatea casei - Ventall - o prajitură delicioasă făcută din aluat cu migdale și trufe. Cu o locație ideală în Cartierul Gotico, pe una dintre cele mai frumoase străzi din Barcelona, Xocoa reprezintă o destinație ideală pentru o excursie de după-amiază, pentru familie, cupluri sau pur și simplu pentru cei ce iubesc ciocolata. Magazinul are și un mic bar, o zonă muzicală și oferta cutii de bomboane dar și creme de corp și alte accesorii, inclusiv tricouri!

Illa

Un centru comercial popular, aglomerat și de succes, Illa se întinde pe trei etaje într-o clădire cu o arhitectură avantgardistă, aflată într-unul dintre cele mai aglomerate cartiere de afaceri din Barcelona. Pe lângă magazine, aici vei găsi și o piață alimentară, un supermarket, câteva restaurante, coafor, un hotel și nenumărate cladiri de birouri. Printre cele mai bune magazine se numără FNAC și Decathlon, pentru articole sportive, hipermarket-ul Caprabo, Bang & Olufsen pentru echipamente audio-vizuale, Mandarină Duck pentru genti și valize, Agatha pentru accesorii, Disneyshop, Zara pentru modă și restaurante precum Pizza Hut și Monchos.



La Maquinista



Deschis recent în anul 2000, 'La Maquinista' este un mall în aer liber, având o structură metalică. Apogeul capitalismului industrial rece, aici există numeroase magazine și restaurante: mărci de renume și variate, sub un singur acoperiș. Soluția pentru toate necesitățile tale se află aici.

Bimba&Lola

Dacă ești în căutarea unor haine și accesorii deosebite, Bimba y Lola este alegerea perfectă. Situat în c/Valencia, acest magazin prezintă o mică colecție de haine de firmă, portofele, poșete, pantofi și bijuterii.

Vina Vinateca



Această vinărie aflată în inima cartierului El Born, este furnizorul principal pentru majoritatea restaurantelor din zonă. Selecția poate fi grea pentru cei care nu se pricep la viticultura, dar cunoscătorii vor fi extaziați de ofertă. Există aici 4500 de vinuri diferite, lichioruri și bauturi de pe tot cuprinsul Spaniei, multe dintre ele fiind mărci exclusiviste. Verifica cosul de oferte de la casa, unde ultimele produse din el sunt vandute în schimbul interpretării unui cântec.

Art Escudellers

Unul dintre cele mai bune magazine din Barcelona, dacă vrei să achiziționezi produse din ceramica, obiecte pictate manual, artizanat, ta-

blouri, farfurii și ceainice, alături de multe alte decorațiuni interioare și suveniruri. Abundența de produse specifice sudului Spaniei face ca oprirea la acest magazin să fie obligatorie, mai ales dacă ești în căutare de cadouri pentru cei dragi. Dintre toate, se remarcă în mod special serviciile pentru ceai.

Mercat de la Concepcio



Această piață, înființată încă din anul 1888, este deja o mostenire națională. A fost complet reamenajată în anul 1998, iar în prezent, stilul sau arhitectural vechi se împletește armonios cu tehnologia modernă. Clienții beneficiază de parcare, iar Mercat de La Concepció dispune de carucioare pentru cumparaturi, bancomat și butrie. Toate magazinele îți asigură transpor-

tul la domiciliu și există aici tot felul de standuri: fructe, produse lactate, carne, pește, flori, articole electrice și chiar și un supermarket.

Friday's Project

Un paradis al modei pentru cei tineri, Friday's Project este locul unde poți găsi ultimele colecții de haine și mărci de renume în domeniu. În afara de nume ca Abercrombie, Diesel și Fornarina, aici poți găsi linia proprie de îmbrăcăminte a magazinului: 'Friday's Project', cu articole de zi cu zi, dar și pentru ocazii mai speciale. Situat în incinta Mall-ului Maremagnum, este locația ideală pentru a face cumparaturi înainte de weekend, ca să poți arăta perfect la petrecerea de sâmbătă seară!

El Corte Ingles

Principalul reprezentant al celui mai mare lanț de magazine din Spania, care are în prezent câteva competitori serioși - vinde numeroase articole, de la artizanat tradițional până la produse de ultimă modă și de la muzica spaniolă până la mâncare. Magazinul are restaurant și cafea, dar și o agenție de turism. Există tot aici și un departament care îți poate trimite prin

La Boqueria

Nu poți pleca din Barcelona fără o vizită în celebra piață La Boqueria, aflată pe Las Ramblas. O explozie de culori și simțuri: ti se face instant poftă în fața jamboanelor atarnate în carlige sau a fructelor din întreaga lume frumos aranjate în lădițele vânzătorilor. Nu e o piață ieftină, însă cu siguranță vei găsi ceva de cumpărat.



Parc Güell: Gaudi la maxim

8 ZECE LUCRURI DE VAZUT IN BARCELONA

Indiferent ca vii in Barcelona pentru 2 zile sau pentru 2 saptamani, exista intodeauna ceva de vazut si de facut, care, cu siguranta, iti va capta atentia. Unul dintre avantajele orasului este acela ca Barcelona este unul dintre cele mai bune locuri in care te poti aventura dincolo de cararea batatorita, fie ca vorbim despre structurile arhitecturale magnifice ale lui Gaudi, despre muzeele de arta renumite sau despre peisajele de poveste. Aici exista intodeauna ceva nou de descoperit, chiar si pentru cei care locuiesc in Barcelona. Barurile ascunse privirii si aleile intortocheate din orasul vechi sunt numai o parte din ceea ce Barcelona iti poate oferi. Asa ca aventureaza-te atat pe unde au mai fost si altii inaintea ta, cat si in zonele neexplorate inca si traieste o experienta de neuitat, pe care o vei purta in suflet toata viata.

1 Parcul Güell

Una dintre cele mai mari atractii turistice din Barcelona si una dintre putinele gratis, este incredibilul Parc Güell, apartinand aceleiasi Gaudi. Apropie-te de statia de metrou Vallcarca, indiferent din ce parte ai veni si vei vedea turisti adunati in grupuri mari, cu harti in maini si intreband trecatorii despre Parcul 'Guay'. Proiectat si construit de arhitectul Gaudi intre anii 1900 si 1914, acest amestec spectaculos de gradini si arhitectura reprezinta o mica oaza in interiorul orasului. De la bancile din mozaic, pana la terasele meticulous amenajate, Parcul Güell este pe

cat de fascinant, pe atat de linistit. Unul dintre cele mai bune locuri in care iti poti petrece o zi insorita, parcul este locatia perfecta pentru a asculta muzica, a savura cateva pahare de vin sau pentru a te relaxa pur si simplu cu o carte buna.

2 Las Ramblas

Indiferent ca ai mai fost sau nu in Barcelona, toata lumea a auzit despre Las Ramblas. Una dintre cele mai faimoase artere din Europa si probabil din lume, acest bulevard incredibil incepe la El Colon (statuia lui Cristofor Columb), la malul marii si tine pana

la Plaça Catalunya. Impanzita de vanzatori stradali care vand orice, de la bijuterii fine pana la porumbei in cusca, principala atractie pe Las Ramblas este data de reprezentatiile performerilor stradali. Pentru a putea descrie cele mai inovatoare costume, imagineaza-ti un barbat care sta perfect nemiscat pe o toaleta, pana in clipa in care cineva ii arunca un euro in galeusa si il determina sa faca o fata amuzanta. Super-aglomerata si punct fierbinte pentru hotii de buzunare si prostituate, Las Ramblas este obligatoriu de vazut cu ocazia unei vizite in Barcelona. Restaurantele si barurile de pe bulevardul Las Ramblas sunt cam de trei ori mai scumpe decat cele de pe o strada obisnuita. Daca esti mai chibzuit cand vine vorba de bani, poti face o economie, doar daca te indrepti catre strada de dupa colt.

Spectacolul de pe Las Ramblas



Barcelona gotica



3 Barri Gòtic

Unul dintre cele mai vechi cartiere din Barcelona, Gotico ramane inima districtului central din oras. Atat grunge cat si eleganta, aceasta zona este impanzita de unghere si crapatari, restaurante cool, magazine micute si bijuterii eclecticice. La numai o arumcatura de bat de Born si de plaja, Gotico este locul in care se afla marea Catedrala din Barcelona, care dateaza din secolul 14. Tot aici este si Plaça Reial, cea mai cunoscuta piata in randul turistilor, fiind zona in care se afla atat de popularul Hostel Kabul. Nu uita sa treci pragul miciei ceainarii, aflate chiar langa Plaza St. Jaume. Mica, bizara si nedescoperita de turisti, aceasta ceainarie asiatica este un loc ideal pentru relaxare si pentru un popas dupa o zi lunga petrecuta in Gotico si in imprejurimi.

4 La Sagrada Familia

Capodopera neterminata a lui Gaudi este una dintre cele mai reprezentative creatii ale orasului - daca timpul iti permite sa vezi numai un singur obiectiv turistic catalan, atunci acesta trebuie sa fie: Sagrada Familia. Inceputa in anul 1882 si ramasa neterminata la moartea arhitectului, in anul 1926, acest templu incredibil - Biserica Sfintei Familii - este o minune bizara. Structura sa apatica si amorfa intruchipeaza esenta stilului lui Gaudi, descries de unii drept Art Nouveau salbatic. Sagrada Familia a devenit obsesia atotcuprinzatoare a lui Gaudi, in ultimii ani de viata ai acestui om extrem de religios. Sarcina de a ridica catedrala i-a fost trasata de catre o organizatie numita "Asocierea Spirituala de Devotiune fata de Sf. Joseph", o fractiune de dreapta, foarte credincioasa, a bisericii catolice. Adeptii acestui curent erau de parere ca orasul decadent avea nevoie de un templu pentru rugaciune, unde locuitorii Barcelonei

metie din sectiunea centrala, la 170 de metri. Pe aceste turnuri infrumusetate cu mozaicuri geometrice colorate, sunt scrise cuvintele SANCTUS, SANCTUS, SANCTUS, HOSANNA IN EXCELSIUS (Sfanta, sfanta, sfanta glorie lui Dumnezeu atotputernicul). Ultimul turn, construit deasupra absidei, este cel mai inalt si este dedicat Fecioarei Maria. Doua fatade sunt inca in constructie, iar cea mai veche si



Fascinanta Sagrada



sa poata merge pentru a-si ispasi pacatele. Lui Gaudi, care avea o viziune aparte asupra presupusei decadente a orasului catalan, i s-a dat mana libera; nu existau limite in ce priveste banii si nu exista nici termen limita pentru terminarea lucrarii. Asa cum spunea insusi maestrul, "Clientul meu (Dumnezeu) nu se grabeste." Un adevarat simbol, Sagrada Familia a fost conceputa pentru a reprezenta "catehismul in piatra". Designul de baza a fost cel al unei biserici gotice, cu transeptul, coridoarele si naosul central. In afara de dezordinea sculpturilor din piatra, grandiozitatea structurii este data de turnurile alungite: patru deasupra fiecareia din cele trei fatade (reprezentand apostolii), atingand o inaltime de 100 de metri, cu inca patru (evangelistii) care tasnesc pline de se-

singura terminata in timpul vietii, este cea a Nasterii, de pe Carrer de la Marina. Este atat de bogata in detalii, incat la prima vedere pare un zid de ceara topita. Asa cum sugereaza si numele, opera infatiseaza nasterea lui Isus, intreaga fatada este impanzita de personaje reprezentand membrii Sfintei Familii, ingeri cu flaute in maini si o abundenta de flora si fauna. Natura a fost pasiunea lui Gaudi; el a petrecut ore intregi studiind formele sale, in zona sa natala din Reus, in sudul Barcelonei, iar o mare parte din opera sa este inspirata de natura. Pe Fatada Nasterii el a adaugat pasari, ciuperci, chiar si o broasca testoasa, care sa completeze restul imaginii religioase. Piesa centrala este "Arborele vietii", un chiparos in care sunt rasandite ciuburi de porumbei albi.



Passeig de Gràcia, un bulevard elegant

Pe partea opusa, Fatada Patimilor este o copie aspra a fluiditatii de pe Fatada Nasterii. Este opera lui Josep M. Subirachs, un bine-cunoscut sculptor catalan care, la fel ca si Gaudi, si-a amenajat atelierul in interiorul bisericii, pentru a-si desavarsi opera. Figurile sale stilizate si alungite ilustreaza pasiunea si moartea lui Cristos, de la Cina cea de taina pana la Crucificare. Lucrarea, inceputa in anul 1952, a fost puternic criticata. In cartea 'Barcelona', criticul de arta Robert Hughes a numit-o "cea mai sfruntata adunare de clisee moderniste pe jumătate digerate, trantite intr-o constructie notabila care vor ramane in memoria contemporaneitatii."

In ciuda acestei pareri si a altor multe de genul acesta, opera si-a urmat desvarsirea. In anul 1936, anarhistii au atacat biserica (asa cum au facut si cu altele din oras), distrugand planurile si modelele pe care Gaudi le-a lasat in urma sa. In prezent, arhitectii, ajutati de tehnologia moderna, lucreaza dupa fotografiile acelor modele. Naosul central incepe sa capete forma si Fatada Gloriei isi face timida aparitia. Se estimeaza ca intreaga lucrare va fi terminata in anul 2026 (cand se va aniversa un secol de la moartea marelui Gaudi), fondurile provenind din donatii private si ale vizitatorilor. In taxa de intrare este inclusa si o inregistrare video de 12 minute care prezinta opera religioasa, datand de secole, a lui Gaudi, precum si intrarea in muzeu, ocazie cu care sunt prezentate reconstructii fascinante ale modelelor originale ale arhitectului.

6 Passeig de Gràcia

Bulevardul Champs-Elysees al Barcelonei, Passeig de Gràcia este locul ideal pentru a face cumparaturi, pentru a asista la reprezentatiile performerilor stradali in timp ce savurezi o cafea pe o terasa in aer liber, sau pur si simplu pentru a face o plimbare intre Plaça Catalunya si cartierul Gracia. Una dintre cele mai elegante artere din Barcelona, aici gasesti magazine ale unor brand-uri consacrate la nivel mondial, precum Louis Vitton, Gucci sau Armand Bassi, dar si ale unor nume spaniole la moda, dintre care se remarca Zara si Mango. Passeig de Gràcia se remarca prin atmosfera plina de viata si energie,



5 Turul pe jos al Barcelonei: Picasso si Muzeul Picasso

Daca lucrezi in domeniul mass-media si ai un permis in sensul asta, intrarea in Muzeul Picasso este libera. Daca esti pasionat de arta lui Picasso, acesta este locul ideal pentru tine. Vezi locurile pe care faimosul artist le-a frecventat in Barcelona, inainte de a intra in muzeul ce-i poarta numele, unul dintre cele mai vizitate din Barcelona. Turul Picasso iti

data de restaurantele si barurile tapas, dar si de oamenii care le calca pragul. Este una dintre cele mai accesibile strazi din oras, aflandu-se in centru si fiind legata direct de majoritatea liniilor de metrou, inclusiv cea galbena si cea verde. Daca vrei sa-ti faci cumparaturile in liniste, vino aici in timpul saptamanii, intrucat in weekend este foarte aglomerat. Unul dintre cele mai bune magazine cu imbracaminte din Barcelona, Friday's Project, avand locatii in Paseo de Gracia si Provenca, comercializeaza haine unicate apartinand unor designeri de renume. Uneori preturile sunt destul de ridicate, dar de cele mai multe ori, gasesti aici oferte greu de refuzat.

face cunostinta cu latura boema a orasului Barcelona, in care Picasso a trait. Pablo Picasso (1881 - 1973) si-a dezvoltat stilul sau unic si faimos in perioada cat a locuit in acest oras, unde si-a petrecut o mare parte a vietii. Acest tur reprezinta o incursiune in viata omului si a orasului pe care l-a iubit atat de mult. Turul Picasso include o vizita la muzeul cu acelasi nume, care aduce un omagiu talentului sau si care este cel mai vizitat din Barcelona. Muzeul Picasso este punctul final al excursiei si esti binevenit sa petreci aici cat de mult timp vrei. Alte locuri pe care le poti vizita in timpul turului pe jos al Barcelonei, includ: Quatre Gats, Frisos del Col·legi d'Arquitectes, Sala Pares, Escudellers Blancs, Carrer Avinyo, Carrer de la Plata, Porxos d'En Xifre, Llotja de Mar si La Ribera.

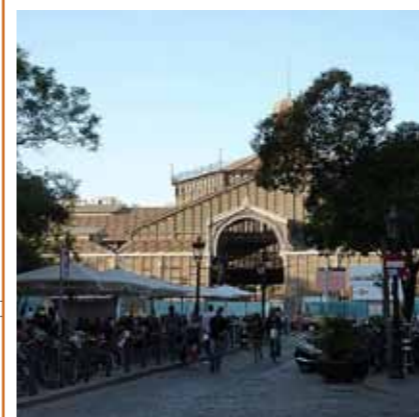


8 Paladar Vinoteca

Paladar este mai mult decat un magazin de vinuri. Aceasta vinoteca mica si eleganta este in acelasi timp si galerie de arta, dar si locatia perfecta pentru a degustare de vinuri si savurarea unor gustari usoare in compania unui grup de prieteni. Detinuta de doua tinere si incantatoare venezuelence, acest magazin comercializeaza un amestec eclectic de vinuri spaniole si internationale, toate de o calitate mai ridicata decat cele pe care le-ai putea gasi la o taverna obisnuita. In fiecare zi de vineri, intre orele 19-22, se organizeaza aici 'catas' (degustari de vinuri), la pretul de 4 euro pentru 4 vinuri diferite.

9 Passeig del Born

Bulevardul Born incepe de la biserica Santa Maria del Mar si continua pana la piata, fiind locul in care s-au desfasurat turmururile din Evul Mediu, precum si locatia a numeroase targuri si pietre. Tot aici, barbatii erau facuti cavaleri. In orice caz, in secolul 18, zona Ribera a intrat in declin si casele care erau aliniate de-a lungul acestei strazi au inceput sa dispara, una cate una. Singura care a ramas este cea de la numarul 17, careia ii poti admira fatada in stil gotic, datand din secolul 14. In prezent, zona este ticsita de baruri si restaurante elegante si este un loc favorit de intalnire printre localnici.



7 Catedrala La Seu

Catedrala La Seu este cunoscuta si drept Catedrala Sfintei Eulalia, al carei mormant se afla aici si care este una dintre patroanele orasului. Acest loc de veneratie poate fi vazut din fata, intrucat acum cativa ani s-a decis ca intreaga constructie sa fie intoarsa, pentru o mai buna apreciere a grandorii sale. Interiorul catedralei este o adevarata comoara, reprezentata de capetele extrem de ingrijite. Prima dintre ele are un bazin din marmura pentru botez, despre care se spune ca este locul unde Cristofor Columb a adus spre a fi botezati, primii sase 'indieni' din America. Corul impresionant, aflat in partea centrala a naosului principal, reprezinta o caracteristica des intalnita in interiorul



La Seu, o alta catedrala de top

6 Salut, asta este Barcelona

Tour operatorul "Salut, asta este Barcelona" iti ofera unele dintre cele mai bune mijloace de explorare a orasului, punandu-ti la dispozitie circuite turistice adaptate perfect dorintelor tale. Aventuri dincolo de cararea batatorita, evitarea muzeelor standard si a locatiilor turistice obisnuite, aceste tururi se remarca prin unicitatea lor si cantitatea incredibila de informatii care ti se ofera. Una dintre cele mai bune agentii de turism din oras - "Salut, asta este Barcelona" - este condusa de un american care traieste in acest oras de mai mult de 9 ani si care il cunoaste mai bine poate decat un catalan. Nu vei acoperi tot ce este scris intr-un ghid turistic, dar vei afla in schimb multe lucruri interesante despre istoria si cultura locurilor si vei face cunostinta cu adevaratul sentiment despre cum e sa traiesti in acest oras. Intrucat locurile se ocupa foarte repede, fa-ti rezervare din timp, mai ales daca intentionezi sa calatoresti in Barcelona in perioada aprilie-septembrie.



catedralelor din Spania. In incinta catedralei, vizitatorii pot admira mormintele unor personalitati de vaza ale orasului.

Barcelona este una dintre cele mai bune locuri in care se poate merge pe bicicleta. Orasul este adaptat astfel incat sa poata fi create piste pentru biciclisti, care sa nu incomodeze pietonii si traficul auto. Tot aici este bine pus la punct un sistem de inchiriere a bicicletelor, constand in aceea ca, in baza unui abonament, localnicii pot inchiria biciclete care pot fi returnate intr-o din multele locatii din oras. Pentru turisti, exista multe magazine de profil de unde se pot inchiria sau chiar cumpara, la preturi accesibile, astfel de vehicule pe doua roti, iar multe astfel de locatii ofera circuite pentru biciclisti, acestea reprezentand o modalitate excelenta de a cunoaste atractiile turistice din Barcelona intr-o perioada scurta de timp.

Alegerea favorita a multora este un mic magazin de biciclete aflat in Cartierul Gotic. "Bicicleta Verde" este o companie prietenoasa, personalizata si care se mandreste cu bicicletele sale confortabile si de calitate, indiferent ca sunt noi sau second hand. Daca te simti in stare si vrei sa te aventurezi in afara orasului, Caldes de Montbui iti asigura toate conditiile pentru a explora muntii din Barcelona. Daca esti pasionat de mountain biking (si nu neaparat cu muschii incordati la maximum), aceasta este o alternativa distractiva pentru o excursie de o zi. Daca iti place apa, atunci alege turul 'Platja de la Barceloneta', ideal pentru o excursie scurta si relaxanta. Platja Barceloneta este prevazuta cu pista separata pentru biciclisti si in drumul tau gasesti multe baruri unde te poti opri, odihni si savura cateva cocktailuri inainte de a pleca din nou la drum.



'Bicicleta Verde'

O aparitie noua pe scena companiilor ce inchiriaza biciclete, 'Bicicleta Verde' are o oferta variata de biciclete foarte confortabile, pe care le poti cumpara sau inchiria. Usor de remarcat in aglomeratia orasului, dupa ghi-doanele verzi si seile maro, comode, acestea sunt biciclete de calitate, la preturi rezonabile. Sam, proprietarul magazinului este un tip prietenos si dornic sa-ti ofere o experienta de neuitat in Barcelona, in saua uneia dintre bicicletele sale. Nu uita sa ceri o harta si informatii despre un traseu bun de urmat.



Turul ciclist al Rezervatiei Naturale din Barcelona

Daca poti merge pe bicicleta, poti face acest tur. E potrivit pentru toate varstele si nu este foarte extenuant. Vei pedala intr-un ritm relaxant, agreabil, pe un traseu prafuit, dar neted si vei avea ocazia sa admiri cele mai frumoase privelisti pe care Barcelona are sa ti le ofere. Rezervatia Naturala Collserola este o adevarata oaza de verdeata in zona metropolitana a Barcelonei, aflata departe de aglomeratia si poluarea asociate marilor orase din intreaga lume. Aici se afla in jur de 10 milioane de copaci, 1000 specii de plante si aproape 190 de specii de animale, reptile si pasari. Cele mai bune momente ale zilei pentru pedalat sunt dimineata devreme sau dupa-amiaza tarziu.

Biciclot

Biciclot este o asociatie al carei obiect de activitate, incepand din anul 1986, il reprezinta bicicletele. Oamenii de aici sunt pionierii tururilor cicliste din Barcelona, care se adreseaza grupurilor organizate si centrelor educationale.

Caldes de Montbui

Turul va incepe in Barcelona, de unde vei fi preluat pentru o calatorie spre Caldes de Montbui, locul de plecare in excursia ta pe doua roti, aflat la 35 de kilometri distanta. La sosirea in Caldes de Montbui ti se va da o casca si o bicicleta care sa ti se potriveasca, in timp ce ti se vor oferi scurte explicatii despre vehicul si instructiunile

de baza pentru drumul ce ti ai de parcurs. Excursia va incepe in Caldes de Montbui, acolo unde apele termale ies in multe locuri la suprafata, datorita faldurilor geologice din regiune. Drumul tau va trece prin peisajul mirific al zonei rurale din Spania si se va incheia la "La Font de Lleo", faimoasa fantana din Caldes de Montbui, unde poti fi martor al izvoarelor de apa termala care tasnesc din pamant la o temperatura de 76°C. La finalul turului, vei condus inapoi in Barcelona cu masina, avand mintea si sufletul pline de amintiri de neuitat!

Bornbike

La Bornbike Rental & Tours vei putea inchiria biciclete bine intretinute, sigure si confortabile, pentru numai 6 euro. Compania iti ofera posibilitatea de a alege din oferta de tururi ale orasului Barcelona, prilej cu care vei trai o experienta unica in care te vei bucura de combinatia perfecta dintre istorie, cultura, arta, natura si distractie! Cu Bornbike poti face tururi precum 'De la Gotic la Modernism', 'Turul plajelor', 'Turul Montjuic' sau 'Turul Tapas'.

'Barcelona pe bicicleta'

Inca din anul 1995, aceasta companie ofera tururi de o zi pe bicicleta, in cele mai frumoase zone din oras, ziua sau pe inserat, in compania unui ghid vorbitor de mai multe limbi straine. Punctul de intalnire este in fata biroului de turism aflat in Plaça Sant Jaume, langa Primaria din Barcelona.

Turul de o jumatate de zi pe bicicleta

Nu exista mijloc mai bun de a vedea obiectivele turistice si de a cunoaste istoria orasului Barcelona, decat alaturandu-te unui tur pe bicicleta! Te vei distra si vei socializa cu altii, vei face miscare si vei fi bine dispus de catre ghidul vorbitor de limba engleza. Aceasta experienta in aer liber, placuta si informativa totodata, iti ofera sansa de a te imprieteni cu lumea. Fara indoiala, va fi una dintre cele mai frumoase zile pe care o vei petrece in Barcelona! Turul ciclist se adreseaza tuturor varstelor si nu este foarte extenuant. Vei merge intr-un ritm

Barceloneta, cea mai populara plaja a orasului



Caldes de Montbui

relaxant, fara ascensiuni pe dealuri, iar calatoria este presarata cu popasuri la punctele de interes, pentru a face poze si pentru a afla de la ghidul tau, istoria fascinanta si povesti despre Barcelona. Vei dispune de o bicicleta confortabila si usor de condus si vei afla sfaturi utile in legatura cu ceea ce poti face si vedea in timpul vizitei tale in Barcelona. Circuitul dureaza patru ore si incepe cu o scurta introducere in istoria orasului. Printre atractiile turistice de pe traseu, se numara:

Plaça del Rei: curtea medievala a Palatului Regal, unde se spunea ca Ferdinand si Isabella l-au primit pe Columb, la reintoarcerea sa din Lumea Noua.
La Sagrada Familia: cel mai faimos obiectiv turistic din Barcelona, a carui constructie a inceput in anul 1882 si i-a apartinut in principal lui Antoni Gaudí, care a lucrat la aceasta marea opera pana la moartea sa, in anul 1926.
Parc de la Ciutadella: un parc in care se afla o

gradina zoologica, un lac cu ambarcatiuni si o fantana realizata tot de Gaudí, in tinerete.
Palau de la Musica Catalana, Arc del Triomf, Vila Olímpica, plaja Barceloneta, Port Vell, El Borne, Basilica de la Santa Maria del Mar si multe altele!

Alatura-te turului, atunci cand sunt mai putine persoane inscrise, pentru a ajuta la fluidizarea excursiilor.

Platja de la Barceloneta

Aceasta plaja este paralela cu esplanada din Barceloneta, de o parte a Portului Olimpic. Traseul dispune de facilitati excelente printre care fantani cu apa potabila, dusuri, acces pentru persoane cu handicap, parcare si toaleta. Exista aici locuri de joaca pentru copii si palmieri la umbra carora te poti odihni. Salvamarii vegheaza ca inotatorii sa fie in siguranta, dar e bine sa stii ca scaldatul e interzis in apropierea digului, animalele nu au acces pe plaja, iar in apa este interzisa folosirea sapunului. Incearca o sedinta de masaj la pretul de numai 15 euro. Este cel mai bun masaj de 15 minute de care vei avea parte vreodata.

10 BARCELONA ROMANTICA



Spectacolul de sunet si culoare al Fantanii Magice

Desi nu este recunoscuta intotdeauna drept un loc pentru indragostiti, Barcelona este de fapt una dintre cele mai romantice destinatii din lume. Cu atat de multe colturi si unghere ascunse, curti medievale si stradute inguste si serpuite, precum si cu hotelurile si restaurantele sale elegante, Barcelona este o locatie ideala pentru petrecerea lunii de mierii si pentru o vacanta in doi. Cu siguranta cel mai romantic lucru pe care il poti face in Barcelona este o excursie de o zi, sau chiar cu popas de o noapte in Cadaques. La doua ore distanta de mers cu masina, Cadaques este cunoscut nu numai drept locul de nastere al faimosului artist Salvador Dalí, dar si ca un loc cu peisaje care iti taie rasuflarea, ape limpezi precum cristalul si baruri, cafenele si restaurante la moda. Este destinatia romantica ideala pentru a te plimba pe faleza, unde poti vizita casa lui Dalí sau poti urca pana la Cap de Creus si servi masa la restaurantul din varful muntelui. O alegere de neuit este data de salile de proiectie cinematografica Verdi, reprezentate de camere mici si intime, in care sunt difuzate filme comerciale si independente. Este un cinematograful incantator in inima cartierului Gracia, asa ca dupa ce iesi din sala nu vei duce lipsa de baruri, taverne si restaurante in care sa iti petreci intreaga noapte.

Turul orasului pe bicicleta, la apusul soarelui

Putine locuri sunt la fel de frumoase precum Rezervatia Naturala Collserola, la apusul soarelui. Turul orasului pe bicicleta in acest moment al zilei este o modalitate extrem de placuta de a te conecta cu orasul intr-un mod mai intim. Vei simti adevarata vibratie a Barcelonei si vei putea explora frumusetea sa, in timp ce pedalezi pe strazi dar si in incinta Parcului National, care se afla in zona metropolitana a orasului. Collserola adaposteste 10 milioane de copaci si in jur de 190 de specii de animale, reptile si pasari. Ai la indemana un mijloc excelent de a petrece o dupa-amiaza si o seara, in timp ce faci miscare si descoperi locuri interesante. Cu cat te indepartezi mai mult de oras, cu atat apusul soarelui e incarcat de mai multa emotie.



Fantana Magica

Dupa o zi lunga, plina de vizite la muzee, lasa-ti pasii sa se piarda la Fantana Magica. Te vei simti din nou ca un copil, admirand spectacolul plin de culoare al apei, care tine de la Plaça de Espanya pana la muzeul MNAC. Sistemul care face ca aceste fantani sa functioneze este inimaginabil, ca sa nu mai vorbim si de cele peste 4000 de lumini folosite pentru a crea aceasta adevarata magie. Fascinat de lumini, de apa si de spectacolul de sunet de aici, poate vei trece cu vederea peste stilul Art Deco al fantanilor. Muzica rasuna din toate partile, iar intr-o noapte calduta de vara, acest spectacol nu trebuie ratat. Pe timpul iernii, el se desfasoara in noptile de vineri si sambata, iar vara esti invitat aici de joi pana duminica.

Parc del Castell de l'Oreneta

Acest parc a fost inaugurat in anul 1978, pe locul unde se aflau doua vechi fabrici. Este o oaza de verdeata incantatoare si linistita, care se intinde pana in padure, in care sunt amenajate si locuri de joaca pentru copii, cum ar fi leagane, labirinturi, jocuri, calarie pe ponei si un traseu strabatut de mici trenuri care intersecteaza tunele, poduri si alte minuni ale tehnicii.

O croaziera in Barcelona

Navigheaza pe coasta mirifica a Barcelonei si admira peisajul de vis, odata cu invatarea unor manevre esentiale pentru conducerea unei ambarcatiuni si cu degustarea in final a unui pahar de vin autentic spaniol. O croaziera in Barcelo-

na este un mijloc excelent de a te lasa manganat de apele Marii Mediterane. De la bordul ambarcatiunii vei putea vedea toate atractiile turistice ale orasului, printre care Sagrada Familia, Tibidabo si Catedrala.

O excursie de o zi la Muzeul Salvador Dalí, Figueres si Cadaques

Acesta este fara indoiala unul dintre cele mai complete tururi avand ca tematica figura ilustrului artist Salvador Dalí. Petrece dimineata la Muzeul Dalí din Figueres si termina ziua fie pe Costa Brava atat de draga lui, fie vizitand casa in care a trait, din Port Lligat si magnificul Cap de Creus, sau castelul pe care l-a construit pentru sotia lui. Experienta este una absolut suprarealista. Numarul participantilor la acest tur este limitat la 15, pentru a putea beneficia de atentie maxima din partea ghidului. Iar daca faci rezervare in avans, nu vei mai pierde timp asteptand la coada!

Paraseste Barcelona si indreapta-te catre Figueres, locul unde s-a nascut Dalí si unde se afla celebrul muzeu care ii poarta numele. Fa o vizita in strada sa natala, Monturiol si de asemenea, la muzeul care ii poarta numele. Paseste in lumea suprarealista a lui Salvador Dalí si descopera un loc fara asemanare in lume. Dalí a dorit ca vizitatorii sa poata admira colectia sa impresionanta de opere de arta ca un tot unitar si, din acest motiv, nu si-a dorit cata-



loage si a refuzat sa-si vada lucrarile expuse in ordine cronologica sau in functie de tematica. Inauntrul se asteapta o lume fantastica in care se amesteca arhitectura cu pictura si sculptura. Itinerariul turului variaza:

Din 16 septembrie pana in 30 iunie (vara):

Din Figueres mergi catre frumosul oras de coasta, Cadaqués. Renumit pentru casele sale in stil mediteranean, vopsite in alb, strazile inguste si umbroase si golful de nisip, aceasta este una dintre cele mai pitoresti asezari de pe Costa Brava. Dar ceea ce este cu adevarat impresionant aici, e drumul, care ofera unele dintre cele mai frumoase privelisti din intreaga provincie Catalunya.

Aici e locul perfect pentru a lua pranzul. Dupa-amiaza vei face o scurta excursie avand ca destinatie si mai mica asezare, Port Lligat, locul in care Dalí a cautat pacea si linistea care l-au inspirat cu adevarat si unde si-a construit casa. In final, vei ajunge in Cap de Creus, cel mai estic punct al tarmului spaniol si unde poti admira cele mai frumoase peisaje din intreaga tara.

Din 1 iulie pana in 15 septembrie (vara):

Mergi catre alta creatie a lui Dalí, Castelul Púbol, aflat in orasul cu acelasi nume. Pe langa vizitarea castelului, ai ocazia sa servesti pranzul intr-unul din numeroasele restaurante traditionale catalane. Dupa masa, turul tau va continua catre Palamos: unul din rarele colturi ascunse pe care le poti gasi pe Costa Brava. Dalí a vizitat aceasta regiune de cateva ori in anii '30, in special locul numit Mas Juny, care ii apartinea prietenului sau, Josep Sert, un pictor catalan faimos in acele vremuri.



Cadaques



Poble Espanyol

Un zbor cu balonul cu aer cald deasupra Cataloniei

Rasfata-te intr-un balon cu aer cald, care zboara deasupra Cataloniei, Muntilor Pirinei si Marii Mediterane. Nimic nu se compara cu a pluti la o inaltime de peste 900 de metri, intr-o nacela romantica pentru doua persoane. Daca ai timp si dispui si de bani, aceasta este o alta modalitate de a experimenta orasul Barcelona. La numai 30 de minute distanta de oras, zborul se desfasoara langa Parcul Natural Montseny si iti ofera privelisti spectaculoase, fara a mai pune la socoteala si cupa de sampanie care ti se ofera la revenirea pe pamant.

Poble Espanyol

Acest oras spaniol re-creat, construit pentru Expozitia Mondiala din anul 1929, iti va provoca sentimente amestecate: puritanii il vad ca un kitsch, in timp ce altii vor fi incantati de spatiile largi si de atmosfera specifica Disneyland-ului. Ramane insa o intrebare: unde in alta parte ai putea gasi peste 100 de stiluri de arhitectura spaniola, adunate laolalta intr-o locatie extrem de placuta? Din Levante pana in Galicia, de la goticul de pe dealurile castiliene, pana la locuintele simple, varuite in alb din sud si la casele pline de culoare ale bascilor - totul poate fi intalnit aici. La intrare, sta semet un facsimil al portii catre grandioasa fortareata Avila. Aceasta te duce catre centrul orasului, pe langa o cafenea in aer liber unde poti face un popas si savura o bautura, iar apoi ai de ales intre multe alte locatii, printre care o excelenta taverna cu muzica flamenco, Tablao de Carmen si alte atractii nocturne la moda. Tot aici se desfasoara, in luna iulie, marile festival El Grec, in piata principala aflata dupa ce treci de porti. Numeroase magazine vand articole traditionale si suveniruri, iar in unele dintre ele poti intalni artisti la lucru, care imprima tesaturi, realizeaza articole din ceramica sau din sticla. Daca ai noroc, vizita ta aici poate coincide cu o nunta la manastirea Sant Miquel, unul dintre cele mai populare locuri din oras pentru oficierea casatoriilor. Acum cativa ani, Poble Espanyol s-a imbogatit cu Fundació Fran Daural (deschisa zilnic intre orele 10-19), care prezinta o colectie de arta catalana contemporana, ce include opere ale lui Dalí, Picasso, Barceló si Tàpies.

11 BARCELONA SPORTIVA

Barcelona e unul dintre cele mai potrivite orase pentru practicarea sportului in aer liber. Orasul iti ofera nenumarate posibilitati de a te distra si a practica diverse activitati, atat la mare cat si munte. Stadionul Olimpic (cu o capacitate de 56.000 de locuri) are meritul de a fi fost principala atractie in timpul Jocurilor Olimpice din anul 1992. Astazi, el gazduieste tot timpul anului, concerte, festivaluri si intalniri sportive. Cu siguranta merita vazut si, in acelasi timp, poti explora Montjuïc si admira privelistea spectaculoasa a orasului. Pentru cei ce iubesc apa, Servisub Marina este una dintre cele mai bune scoli de scufundari din Barcelona, care organizeaza si excursii pe coasta. Trebuie sa stii ca in Barcelona se afla unele dintre cele mai bune locuri pentru scufundari din Marea Mediterana.

Fa un tur al Pietei Espanya, apoi arunca o privire terenurilor de tenis. Barcelona are multe terenuri in aer liber pentru practicarea acestui sport, in oras, dar si in afara lui. Unele cluburi sunt private, oricum cel de langa Plaça Espanya este public, asa ca poate fi folosit de oricine si reprezinta o modalitate excelenta de a-ti petrece o seara de vara sau o dupa-amiaza de weekend.



PALAU DELS ESPORTS

Acest centru sportiv este cea mai veche facilitate de acest fel din Barcelona, fiind construit in anul 1955 de catre arhitectii Josep Soteras si Lorenzo García Borbón. Pana la construirea Stadionului Olimpic in vederea Jocurilor Olimpice din anul 1992, acesta era singura arena sportiva din Barcelona, suficient de mare pentru a gazdui evenimente sportive de amploare. In prezent, este folosit pentru intalniri ale actionarilor si alte activitati cu specific de afaceri.



ESTADI OLÍMPIC DE MONTJUÏC

Gazda a unor meciuri importante de fotbal, concerte rock, festivaluri si, cel mai important, principala atractie a Jocurilor Olimpice de Vara din anul 1992, Estadi Olímpic de Montjuïc (Stadionul Olimpic) a devenit piesa de rezistenta pentru evenimentele din Barcelona. Cu o capacitate de 56.000 de locuri, Stadionul Olimpic este gazda meciurilor echipei RCD Espanyol inca din anul 1998, ale echipei de fotbal american Bar-

celona Dragons si a vazut la fata idoli ai scenei rock, precum Bruce Springsteen, The Rolling Stones, Tina Turner, Guns'n'Roses, Madonna si Bon Jovi. Chiar daca nu esti venit in oras pentru un concert sau un anumit eveniment, merita sa vezi aceasta constructie impresionanta, situata in Anella Olimpica pe Dealul Montjuïc, intrucat de aici poti admira privelistea spectaculoasa a portului. Ca sa simti cu adevarat fiorul olimpic, dupa Stadionul Olimpic, mergi si la Palatul Sporturilor, la Palau Sant Jordi si la piscinele publice Bernat Martoll. Cel mai bine este sa vii aici in timpul zilei.

PATINAJ

Patinoarul deschis zilnic reprezinta un mod distractiv de a petrece o dupa-amiaza impreuna cu familia, mai ales iarna. Manusile sunt obligatorii si le poti achizitiona odata cu biletele, daca nu le ai deja. Nivelul patinatorilor variaza de la incepatori pana la experti, dar patinoarul este suficient de mare, pentru a nu exista riscul sa te lovesti de cineva. La etaj exista un restaurant,

Stadionul Nou Camp

Cheama-ti toti prietenii si nu rata oportunitatea fantastica de a pasi pe urmele legendarilor jucatori de ieri si de azi, in turul pe cont propriu al stadionului Camp Nou, apartinand echipei FC Barcelona. Biletul de acces include si o vizita la muzeul echipei de fotbal, de unde poti admira vederea panoramica a stadionului si unde poti afla istoria acestui club legendar de fotbal. Profita de sansa unica in viata de a calca pe unde au calcat jucatori de renume precum Kubala, Cruyff, Maradona, Guardiola, Hagi, Gica Popescu si Ronaldinho. Turul stadi-

onului Camp Nou incepe cu o vizita la vestiarele echipei si parcurgerea faimosului tunel catre teren. Paseste pe iarba, stai pe banca echipei si traieste fiorul... Poti vizita si capela, studioul TV, sala unde se organizeaza conferintele de presa, Fundacio Zone si Tribuna VIP. Vizita la Muzeul echipei FC Barcelona incepe cu panorama stadionului admirata din tribuna, apoi vei face cunostinta cu lunga istorie a clubului. Vei vedea trofee, poze, echipamente sportive folosite de-a lungul anilor si poti apela si la dispozitivele audio-vizuale disponibile.

unde se pot servi gustari si bauturi, daca te simti obosit si vrei sa faci o pauza. Pretul unui bilet de intrare este de 13,5 euro fara patine si 10 euro cu patinele tale.

GOLF CAN DRAGÓ

Aflata in partea de nord a orasului, langa autostrada, scoala de golf Can Dragó organizeaza cursuri la preturi foarte rezonabile. Intr-adevar, terenul nu are 18 gauri, dar exista trei suprafete de joc (cu iarba adevarata), prevazute cu sase suporturi pentru mingi. Tot aici se afla si o pista sportiva si o piscina.



SERVISUB MARINA

Servisub Marina este o locatie care are ca obiect de activitate comercializarea si inchirierea de echipamente sportive pentru scufundari si organizarea de excursii de acest fel. Aici gasesti tot ce ai nevoie pentru scuba-diving, snorkeling si skin-diving, de la costumul complet, pana la cele mai mici accesorii. Ca multe alte locatii specializate in acest domeniu si aceasta este un loc de intalnire pentru entuziastii sporturilor subacvatice si pentru cei care isi doresc o excursie subacvatice in apele incantatoare ale Marii Mediterane.



12 PLAJELE DIN BARCELONA

Barcelona este renumita pentru asezarea sa ideala. Cuibarita intre munti si mare, odata cu venirea primaverii si verii, plajele se umplu de localnici si turisti veniti in cautarea soarelui. Plajele din Barcelona se intind in susul si in josul coastei si pentru a ajunge pana la ele nu ai nevoie decat de 20 de minute de mers cu trenul, care se poate lua din centrul orasului. Despre Barceloneta vorbeste toata lumea. Este in inima orasului si este, probabil, cea mai turistica plaja, oferindu-ti nenumarate variante de petrecere a unei dupa-amieze de vara, jucand frisbee, volei sau dand la vase si savurand un pahar de mojito la unul din multele 'chiringuitos' (restaurante in aer liber) insirate pe faleza.

La aproximativ 20 de minute de Barceloneta, se afla Plaja Mar Bella. Cunoscuta drept plaja a nudistilor, Mar Bella este mai putin aglomerata decat Barceloneta, iar apa este mai curata. Locatia este mult mai relaxanta si este ideala pentru petrecerile care se tin aici odata cu lasarea serii, cand DJ-ii se asezaza la platane si fac sa rasune muzica. Cata vreme esti adeptul statului la soare fara haine, aceasta plaja este o alegere excelenta. La aproape o ora de mers cu masina se afla Tossa De Mar, una dintre cele mai frumoase plaje din Catalunya, cu ape

limpezi precum cristalul si nisip auriu, locul ideal pentru o excursie de neuitat, mai ales pentru frumusetea peisajelor.

Platja de Sant Sebastià

Vei fi surprins sa afli ca exista nenumarate plaje in Barcelona (care se intind pe mai mult de patru kilometri de coasta!), majoritatea dintre ele, adevarate paradise pentru cei dornici de relaxare. Cea mai apropiata de centru se afla in vecinatatea plajei La Barceloneta, iar aici gasesti salvamari, palmieri, acces pentru persoane cu handicap, servicii de colectare a deseurilor si dusuri. In plus, exista si locuri de joaca pentru copii.



Platja de la Mar Bella

Singura plaja oficiala pentru nudisti este locul in care se afla si centrul de sporturi nautice Base Nautica de la Mar Bella, unde poti inchiria echipamente si poti lua lectii de practicare a diferitelor activitati acvatice. Alte facilitati includ dusuri, toaleta, servicii de colectare a deseurilor, locuri de joaca pentru copii, parcare, acces pentru persoane cu handicap, salvamari si fantani cu apa potabila. Scaldatul in apropierea digului nu este permis si la fel, nici aducerea animalelor pe plaja sau folosirea sapunului in mare.



Costa Brava

Costa Brava este o regiune vestita pentru plajele sale magnifice si micile golfuri. Admira peisajele absolut incantatoare, in drumul tau prin statiunile pline de turisti, dar si prin satele de pescari insirate de-a lungul coastei. Soferul tau, daca dispui de asa ceva, va fi in masura sa-ti recomande cele mai bune locuri in care poti opri si te poti bucura de plaja, de magazine si de deliciae culinare servite de restaurante. O excursie de o zi care iti ofera o modalitate excelenta de a explora Costa Brava, departe de aglomeratia orasului.

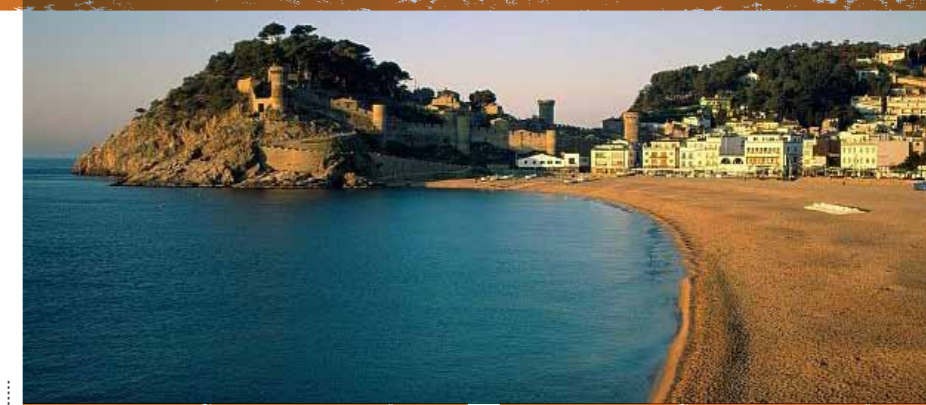


Sitges si Bodegas Torres

Relaxeaza-te in calatoria ta catre Bodegas Torres, una dintre cele mai faimoase podgorii din Catalonia si catre incantatoarea asezare de coasta, Sitges. Insotit de ghidul tau personal, te vei bucura de o atentie deosebita in acest tur special ce include cele doua atractii turistice catalane. Prima oprire este la Podgoria Torres (Bodegas Torres), unde vei afla multe lucruri interesante despre vinurile din regiune, pe masura ce le degusti sau le cumperi. Apoi vei vizita Sitges, o asezare de coasta ce reprezinta o locatie ideala pentru un pranz linistit la malul marii. Dupa masa, fa o plimbare pe stradutele pietruite ale orasului, admira casele vopsite in alb ale pescarilor, plajele minunate, magazinele care te invita sa le calci pragul, barurile cosmopolite si biserica impunatoare.

Plaja de la Farul Sf. Cristòfol

Plaja de la El Far de Sant Cristòfol are o lungime de un kilometru si 150 metri latime, ceea ce face ca ea sa fie cea mai mare plaja din Vilanova i la Geltrú. Numita dupa farul aflat langa port, plaja se afla in mijlocul unei zone rezidentiale, caracterizata printr-o flora abundenta. Nisipul auriu si apele calme si limpezi fac din aceasta locatie una ideala pentru a te bucura de soare si de apa.



Tossa de Mar

Plaja Tossa, aflata la o ora de mers cu masina de Barcelona si facand parte din aceeaasi zona Costa Brava, se remarca prin peisajul sau aparte (tinand seama de locatia sa dintre stanci). Aici gasesti restaurante pescaresti de exceptie insirate de-a lungul apei si un fermecator oras vechi medieval, cocotat in varful unui deal si oglindindu-se in apa. Este destul de neobisnuit sa vezi niste ziduri medievale atat de bine pastrate, in apropierea marii! In Tossa, localnicii se amesteca cu turistii, dar zona este considerata inca o locatie pentru familie, avand in vedere ca tineretul se indreapta spre Lloret de Mar, aflata in apropiere.

Parcul Port Aventura si Parcul Caribe Aquatic

Parcul Port Aventura Park este renumit pentru rollercoaster-urile sale ametitoare, jocurile creative si tematica sa cosmopolita. Unul dintre cele mai populare parcuri de aventuri din Spania, se afla la mica distanta de Barcelona si iti ofera nenumarate modalitati, inovative si totodata distractive, de a-ti petrece o zi absolut iesita din comun. Cele mai fierbinti puncte ale parcului sunt Temple Del Foc si Hukaran (unul dintre cele mai inalte Montaigne Russe din Europa). Parcul se afla in imediata apropiere a Parcului Acvatic Caribe, asa ca iti poti imparti ziua intre caruselele care iti taie rasuflarea si relaxarea pe care ti-o ofera activitatile acvatice de pe plaja tropicala.



Platja de la Nova Icària

Este una dintre cele mai populare plaje din oras, pentru facilitatile pe care le ofera. Aici ai parte de toata distractia si relaxarea de care ai nevoie, intr-o locatie aflata chiar langa Port Olímpic. Pe plaja beneficiezi de parcare, toaleta, dusuri, salvamari, apa potabila, locuri de joaca pentru copii si acces pentru persoane cu handicap. Este interzis sa inoti langa dig, sa aduci animale pe plaja sau sa folosesti sapun in apa.



Piscinele Bernat Picornell

In centrul parcului olimpic vei gasi aceste piscine datand din anul 1969 si care au fost complet renovate pentru Jocurile Olimpice din anul 1992. Competitiile de polo au fost numai o parte dintre sporturile acvatice care s-au desfasurat aici. Este vorba despre doua piscine care masoara fiecare 50 de metri. In timpul verii, piscinele sunt deschise si pe timpul noptii. Singurul neajuns este drumul pana aici. Daca nu ai masina, atunci cel mai usor si direct mijloc este autobuzul 61. Altfel, mai poti lua metroul pana la statia Paral.lel, apoi funicularul, care te duce pana la stadion, la numai cativa metri de bazine.



Gran Hotel La Florida

13 TURUL VERDE AL BARCELONEI

Acest oras mediteranean are o arhitectura incantatoare, plaje minunate si restaurante pline de tapas. Barcelona se mandreste si cu abilitatea de a avea grija de spatiile sale verzi, orasul fiind impanzit de parcuri, fiecare cu o istorie interesanta si un design neobisnuit. Iata cum poti petrece cinci zile in Barcelona daca esti un ecologist desavarsit.

ZIUA 1:

Gran Hotel La Florida este unul dintre cele mai frumoase hoteluri din Barcelona, dar si unul dintre cele mai prietenoase cu mediul. Poti solicita o camera neutra din punct de vedere al emisiilor de carbon. In plus, cazarea, mancarea si serviciile sunt excelente. Poti incepe cu o plimbare pe cont propriu sau un tur pe bicicleta al centrului orasului, intrucat ai aici multe obiective turistice si muzee de vizitat. Arcul de Triumf intampina pe toata lumea la intrarea in Barcelona, un start de bun augur pentru calatoria ta. In apropiere se afla Parcul Ciutadella, pe

Parc Ciutadella



vremuri cea mai mare fortareata din Europa, dar acum, un parc linistit in care se afla si o gradina zoologica, un muzeu, fantani arteziene minunate si spatii verzi de care sa te bucuri. De aici poti ajunge usor la Platja de la Barceloneta, un loc bun pentru inotat si stat la soare. Chiar langa parc se afla Catedrala La Seu, o catedrala gotica imensa, cu numeroase vitralii si o fatada impresionanta, recent renovata. Alt mijloc distractiv de a vedea orasul este sa participi la un tur pe bicicleta, sau sa inchiriezi un astfel de vehicul de la o companie de in-credere precum Biciclot. Pedaleaza de-a lungul Carrer Montcada, o strada de-a lungul careia stau aliniate cladiri reprezentative pentru stilul arhitectural medieval. Cateva din palatele de aici alcatuiesc Muzeul Picasso, care adaposteste multe dintre operele create de acesta la inceputul carierei, lucrari pe care nu le vei mai vedea nicaieri altundeva in lume. Inscribe-te la un tur pentru a afla mai multe despre istoria locurilor, sau exploreaza muzeul pe cont propriu. Pentru cina, fa un popas la Sesamo pentru preparate traditionale delicioase, pregatite cu ingrediente proaspete. Restaurantul se adreseaza atat vegetarienilor cat si celor pasionati de carne.

ZIUA 2:

Incepe a doua ta zi cu o plimbare prin Parcul Montjuic. Vei putea vedea aici Fantana Magica si vei putea privelistile spectaculoase din fortareata Montjuic. Tot aici mai exista un palat incantator, Palau Nacional, care adaposteste Muzeul national de arta. In parc exista o gradina cu cactusi, iar in partea de nord, Jardii Botanic de Barcelona, o

gradina botanica implicata activ in conservarea speciilor rare de plante mediteraneene.

Fa o plimbare de-a lungul falezii Moll de la Fusta si vei ajunge aproape de Iglesia Santa Maria del Mar, alt exemplu de arta gotica, care se vede pe fatada sa. Aici este si Monumentul lui Cristofor Columb, pe care poti urca pentru a admira privelistea oceanului. Daca mai ai chef de plimbare, hoinareste pe Via Laietana, strada pe care vei intalni cateva cladiri care sunt neobisnuite pentru stilul intalnit in Barcelona. Apoi iesi din oras pentru un tur al podgoriilor spaniole. La intoarcerea in oras, ia masa la 7 Portes, unde meniul este traditional catalan si vinul este delicios.

Palau Nacional



ZIUA 3:

Mai sunt multe de vazut in oras, daca esti in forma pentru o alta zi de plimbare sau de mers cu bicicleta prin oras. Las Ramblas este cu siguranta un obiectiv turistic in sine si, desi nu iti va crea o impresie autentica despre Barcelona, este un loc plin de viata si care te va incarca de energie pozitiva. Fa o vizita si la Mercat de la Boqueria pentru o gustare si ceva de baut si admira privelistea si mai ales mirosul florilor. Fa o plimbare prin Plaça Catalunya, o piata imensa, similara multor altora din Europa, impanzita de fantani, oameni, statui si si mai multi oameni. Continua spre sud catre Casa Mila, casa proiectata si dedicata lui Gaudí, unde vei intelege mai bine omul si viziunea sa arhitecturala. Daca vei continua spre sud, vei ajunge la Block



Casa Mila

ZIUA 4:

Iti trebuie o zi intreaga pentru a explora cateva din marile parcuri ale Barcelonei, cum ar fi Parc del Laberint d'Horta, care are o gradina romantica, pavilioane si un labirint minunat elaborat sau Parc de Collserola, populat de specii din flora si fauna locala, precum mistreti salbatici,



Parcul Labirintului

of Discord, care adaposteste Casa Lleo-Morera, o mostra fascinanta a stilului Art Nouveau. Si mai multa arta poate fi intalnita in incinta Galeriei Manel Mayoral, in care sunt expuse opere faimoase si mai putin cunoscute ale artistului si MACBA (Muzeul de Arta Contemporana din Barcelona), care este gazduit de o impresionanta cladire moderna si in care sunt expuse lucrari moderne aparținând artistilor locali. Serveste cina la Pinotxo, unde se serveste cel mai bun mic dejun din oras, dar si niste gustari 'tapas' senzationale si neobisnuite totodata.

vulpi, bursuci si multe pasari. Alta destinatie plina de distractie este Tibidabo, un munte aflat chiar langa un imponent muzeu de stiinta. Dupa-amiaza poti lua trenul pentru a vizita cateva podgorii din zona, sau te poti relaxa in Parcul Guell, admirand peisajul cu un pahar de vin in fata. Atunci cand se intuneca, fa o plimbare pana la Sagrada Familia, minunea arhitecturala a lui Gaudí, care este ireal de frumoasa iluminata noaptea. Incheie o zi extrem de ocupata cu o cina la Can Culleretes, unul dintre cele mai vechi restaurante din Spania, care se remarca prin preparatele sale catalane, facute din cele mai proaspete ingrediente.

ZIUA 5:

In ultima zi a sederii, fa o vizita ultimelor obiective turistice pe care vrei sa le vezi in Barcelona. Alta piata cu o arhitectura minunata, fantana in mijloc si in care poti servi o mancare excelenta, este Plaça Reial, un loc linistit din oras. Ca sa cunosti o mica parte din vechea Barcelona, fa o vizita in vechiul cartier al textilistilor, unde se afla si Muzeul muzicii catalane si fa o plimbare pe Portaferrissa, ca sa intelegi cum e viata celor care traiesc aici, departe de freamatul orasului. Camper foodBALL are un nume neobisnuit, dar este un loc in care poti servi un pranz organic delicios. Daca esti avid de mai multa istorie, viziteaza Muralles Romanes din Cartierul Gotic, unde exista semne si panouri care iti explica istoria ruinelor din Barcelona. Mananca o inghetata la Carrer Ferran, apoi indreapta-te catre Platja de Sant Sebastia, pentru o relaxare de dupa-amiaza pe plaja. Cand esti gata pentru cina, opreste-te la Via Veneto, unde se afla unul dintre cele mai bune restaurante din zona. Aici poti degusta mostre ale bucatariei catalane si va fi o masa pe care nu o vei uita prea curand.



14 TURUL BARCELONEI IN 3 ZILE



Barcelona este un oras bogat in cultura, istorie, peisaje incantatoare si, desigur, in Sangria, vino tinto (vin rosu) si tapas. Este greu sa faci tot ce de facut sau sa vezi tot ce e de vazut, daca te afli aici pentru o scurta perioada de timp. Ghidul de fata te ajuta sa-ti faci sederea eficienta, sa vezi cele mai importante obiective turistice si sa ai parte de o experienta de neuitat, atat culturala cat si sociala, in numai cateva zile. Experimenteaza un amestec cosmopolit de hoteluri, restaurante, monumente, cluburi si vecinatati, care te vor face sa te simti ca si cum traiesti de ani de zile in acest oras. In numai 3 zile.

ZIUA 1:

O zi minunata ce ar trebui sa inceapa cu un tur familiar al orasului, incantator si plin de surprize. Incepe cu o sedinta de bronzat de cateva ore, pe plaja Barceloneta sau fa o plimbare pe faleza inainte de a te indrepta catre Bulevardul Las Ramblas si mai sus, catre Plaça Catalunya. Din Plaça Catalunya, ia-o spre Passeig de Gracia si opreste-te in drumul tau, la Hotel Casa Fuster, locul unde se cazeaza Woody Allen de fiecare data cand vine in Barcelona. Incheie ziua cu o cina romantica si la un pret rezonabil la restaurantul Salero din cartierul Born. E bine sa faci rezervare din timp, intrucat localul e mic si se umple repede, mai ales in weekend.

ZIUA 2:

Trezeste-te devreme si mergi direct in Parcul Guell, alta creatie a marelui Gaudí. Cel mai repede ajungi acolo cu metroul verde din care cobori la statia Vallcarca, de unde mai mergi cam 10 minute pe jos. Daca ajungi in parc dimineata devreme, poti petrece cateva ore admirand opera lui Gaudí, inainte de a te intoarce in oras pentru o vizita la Sagrada Familia. Este o zi plina in care mergi mult pe jos si faci cunostinta cu unele dintre cele mai de seama creatii arhitecturale ale lui Gaudí. Dupa Sagrada Familia, mergi in Plaça Espanya, iar daca asta se intampla intr-o noapte de vineri sau sambata, vei avea parte de un spectacol magnific de sunet si lumina, la Fontana Magica. Dupa toate astea, poti manca ceva la La Veronica, in cartierul Raval, care serveste una dintre cele mai bune pizza din oras. Daca mai ai o farama de energie in tine, clubul de noapte Bikini este intotdeauna deschis, mai ales luni noaptea, cand majoritatea celorlalte cluburi au stururile trase.



ZIUA 3:

Este o zi minunata pentru a explora Cartierul Gothic (Gotic) si a face cunostinta cu ritmul de viata autentic al orasului Barcelona. Petrece mai toata ziua hoinarind pe strazile din acest cartier, aruncand o privire in magazinele de pe Calle Ferran si Avinyo, unde gasesti haine de firma si antichitati. Cel mai bun moment al zilei pentru a face aceasta plimbare care include si Catedrala si Muzeul Picasso, este dupa-amiaza, atunci cand multe magazine sunt inchise (intre 14-17), apoi incheie seara cu un tur care sa includa si cateva gustari 'tapas' si care te va purta din Gotic pana in Born. Pentru un pahar de Sangria, aseaza-te la o masa pe terasa hotelului Majestic. Aici poate veni oricine, nu e obligatoriu sa fii cazat la acest hotel si merita cu adevarat, pentru panorama spectaculoasa a orasului, care ti se va asterne in fata ochilor de la inaltime. Daca vrei distractie nocturna, Penúltimo este alegerea perfecta, in orice zi a saptamanii.



Costuri cu până la

50%

MAI MICI
cu cartușele **XL***



www.hp.ro/consumabile

HIT PRINT
INTELLIGENTLY



*Bazat pe comparatia costurilor per pagina ale cartușelor HP 350 si 350 XL. Costurile per pagina au fost calculate tinând cont de preturile de vânzare recomandate de HP și de capacitatea de imprimare publicată de HP. Preturile actuale pot varia. Capacitatea de imprimare se poate modifica în functie de imprimanta utilizata, imaginea imprimată, dar și de alti factori. (Vizitati: www.hp.com/go/learnaboutsupplies <<http://www.hp.com/go/learnaboutsupplies>>). Rezultatele pentru alte cartușe diferă. Pentru mai multe informații, vizitati www.hp.ro/consumabile



Budapesta: alegerea cea mai fierbinte!

Rezervați 2 sau 3 nopți = 1 noapte gratis în plus + intrare liberă
în una dintre cele trei băi istorice*



*ofertă limitată

www.budapestwinter.com

Wizz
wizzair.com

BUDAPEST
SPAS

bud Budapest
Airport

 **visit-hungary.com**

BUDAPEST
budapestinfo.hu